

## Rédiger son CV

Le CV (*resume or curriculum vitae*) permet de vous présenter lorsque vous postulez à un poste. Vous devez à la fois renseigner les détails de votre parcours personnel et professionnel et mettre en avant vos compétences et vos goûts.

### A Indiquez vos informations personnelles

M., Mme, Mlle  
Adresse  
Adresse email

Mr, Mrs, Ms  
Address  
Email address

Prénom Nom de famille *First name Last name/Surname*  
Numéro de téléphone *Telephone number*

### B Mentionnez vos études

- Lycée où vous avez préparé le baccalauréat (*High school diploma (US), A Levels (UK)*).  
*2015-2018 High School - town, postcode. High school diploma in 2018.*
- Poursuivez avec les études post-bac et le diplôme obtenu.  
*2018-2020 Community college - town, postcode. Certificate in Office Management in 2020.*

### C Décrivez votre expérience professionnelle

- Indiquez les dates de début et de fin de stage en entreprise. *Start and end dates of internship*
- Indiquez le nom de l'entreprise et son adresse (ville). *Name of the company and location*
- Dites quel poste vous occupiez et vos responsabilités. *Position held and responsibilities*
- Détaillez vos réussites et les objectifs atteints. *Areas of achievement in the position*

### D Mettez en avant vos compétences

- **Compétences en informatique** *Computer skills*

J'ai une large connaissance de différents types de logiciels et de langages informatiques. *I have a broad knowledge of different types of software and programming languages.*

J'ai une bonne maîtrise de MS Word et Excel, ainsi que des capacités de base pour la conception de pages web. *I have good working knowledge of MS Word and Excel, plus basic web page design skills.*

- **Langues** *Languages*

Français: langue maternelle *French: native language*

Anglais: intermédiaire *English: intermediate*

Espagnol: des rudiments *Spanish: basic*

- **Permis de conduire** *Driving licence*

Permis de conduire B vierge *Full clean driving licence*

### E Listez vos activités

- **Loisirs** *Hobbies*

*photography, films, dancing, music, travelling...* la photographie, le cinéma, la danse, la musique, voyager...

- **Sports** *Sports*

*swimming, soccer, judo, mountaineering...* la natation, le football, le judo, l'alpinisme...

- **Voyages** *Travels*

*I went to/visited/spent 2 weeks in...* Je suis allé / ai visité / ai passé 2 semaines à...

### F Conseils pour réussir votre CV

- Adaptez votre CV au type de poste. *Adapt your resume to each job you apply for.*
- Mettez régulièrement à jour votre CV. *Update your resume regularly.*
- Assurez-vous qu'il n'y a pas de coquilles. *Ensure your CV is mistake-free.*
- Prouvez vos réussites par des chiffres. *Back up your achievements with figures.*
- Prenez le temps de soigner la mise en page. *Take time over presentation and layout.*

## CV

Ms Claire Martial  
 64 avenue des Peupliers  
 44 000 Nantes, France  
 c.martial@gmail.com  
 (+33) 6 78 89 94 93

First name, Surname,  
 address, email, phone

### Education

2025 (BA level) University of Nantes BA tech in management and sales techniques  
 2024 2nd year of a two-year diploma in management and sales techniques  
 2023 1st year of a two-year diploma in management and sales techniques  
 2022 Baccalauréat (A-levels) Economics Major: Economics and Management

Studies

### Experience

May 2024 - ABC company in Tours  
 Sales Assistant

Responsibilities and accomplishments in the position: I managed a video department with five colleagues and developed a product. I was responsible for the product line strategy with my team – including pricing, distribution, packaging, promotion, improved customer service. I conducted marketing research, identifying local area prospects, and worked closely with the Sales Director on sales planning and budget analysis.

Previous jobs, work  
 placements and  
 summer jobs

### Skills

Computer literacy: daily use of Word, Excel and PowerPoint.

### Languages

French: native speaker  
 English: upper-intermediate  
 Spanish: good command

Computer skills  
 Mastery of languages  
 Driving licence

### Full clean driving license

### Interests

Photography, cinema, music, going out with my friends, travelling  
 Community Service volunteer (Youth Fitness programme)  
 Dancing, tennis, swimming, football

Hobbies

### References

Available upon request

Contacts