



**l'alba**  
[alba]  
l'aube



**la mattina**  
[mattina]  
le matin

Il existe deux  
façons de dire  
« ce matin » :  
*stamattina et  
questa mattina.*  
À l'écrit, on lira  
aussi *stamani.*



**il mezzogiorno**  
[mèdzodjorno]  
le midi

*Par il  
Mezzogiorno,  
on entend l'Italie  
du Sud.*



**il pomeriggio**  
[poméridjo]  
l'après-midi



**la notte**  
[notté]  
la nuit

*« Ce soir » se dit  
questa sera ou  
stasera.*



**la sera**  
[séra]  
le soir



**alzarsi**  
[altsarsi]  
se lever



**lavarsi**  
[lavarsi]  
se laver

*lavarsi i denti  
se brosser les  
dents*



**uscire**  
[ouchiré]  
sortir

*tornare a casa  
rentrer à la  
maison*



**tornare**  
[tornaré]  
rentrer

*Attention, verbe  
irrégulier :  
« je sors » = esco*



**andare a letto**  
[ane-daré a lètto]  
se coucher



**dormire**  
[dormiré]  
dormir

*dormire come un ghiro  
dormir comme un loir*