

J'ai pas l'air d'être autiste.

Parce que j'ai appris.

Parce que je copie.

Parce que je masque.

Depuis des années.

Ca veut pas dire que c'est pas là.

Ca veut dire que personne regarde au bon endroit.

**Je n'ai pas l'air
autiste
et pourtant...**



Contenu initialement partagé par @neurocalm

**"J'ai pas l'air d'être autiste
et pourtant..."**

**Un changement de plan de
dernière minute peut ruiner
ma journée entière.**



Contenu initialement partagé par @neurocalm

**"J'ai pas l'air d'être autiste
et pourtant..."**

**Je peux annuler au dernier
moment parce que le trajet me
paralyse.**



Contenu initialement partagé par @neurocalm

**"J'ai pas l'air d'être autiste
et pourtant..."**

**Je porte souvent les mêmes
vêtements parce que les autres
me grattent.**



Contenu initialement partagé par @neurocalm

**"J'ai pas l'air d'être autiste
et pourtant..."**

**Je répète les conversations
en boucle dans ma tête avant
de les dire.**



Contenu initialement partagé par @neurocalm

**"J'ai pas l'air d'être autiste
et pourtant..."**

**Je connais par coeur le plan de
sortie de chaque lieu où je vais.**



Contenu initialement partagé par @neurocalm

**"J'ai pas l'air d'être autiste
et pourtant..."**

**Je souris toute la journée
et je m'effondre en rentrant
chez moi.**



Contenu initialement partagé par @neurocalm

"T'as pas l'air autiste"
c'est la phrase qu'on entend le plus.

**C'est aussi celle qui fait
le plus de mal.
Parce qu'elle nie tout ce qu'on fait
pour avoir l'air "normal".**

@neurocalme



Contenu initialement partagé par @neurocalm