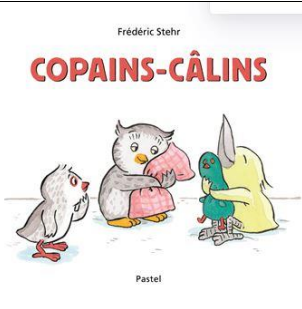


## Bibliographie Albums Compétences Psychosociales :

	<p>« Une journée remplie d'émotions » Kim Huynh Ed. Albums Petits Génies, 2023</p>	<p>De très belles illustrations mettent en avant les émotions ressenties au cours de la journée d'un petit enfant. Un texte accessible après 4 ans, qui pointe un vocabulaire précis.</p>
	<p>« Copains câlins » Frédéric Stehr Ed. Pastel, école des loisirs, 2017 (dès 2 ans)</p>	<p>« Hibou fait des câlins à son oreiller-doudou. Mmm ! Il sent bon comme les plumes de sa maman. Mmm ! Poussin et corbeau le rejoignent avec leurs doudous. Mmm ! Va vite chercher ton doudou, Piou-Piou ! « Mais, j'ai pas de doudou... »</p>
	<p>« Sèche tes larmes, petit lapin », Jörg Mühle Ed. Pastel Ecole des loisirs. (dès 2 ans)</p>	<p>« Aïe ! Petit Lapin est tombé. Sur le bras en plus, ça fait mal ! Souffle trois fois dessus, ça aidera certainement. Oh là là, du sang ! Vite, voilà un pansement ! Et sèche ses larmes maintenant. Bravo tu t'es super bien débrouillé !</p> <p>Surmonter une douleur, un chagrin : c'est tout l'objet de ce livre.</p>
	<p>« Et le lapin m'a écouté » Cori Doerrfeld Ed. Gallimard Jeunesse, 2024 (dès 3 ans)</p>	<p>Catastrophe, le château de Camille s'est effondré ! Les animaux défilent un à un avec leurs conseils, en vain. Arrive alors le patient lapin... Avec humour et finesse, cet album aidera les petits à surmonter la déception, à exprimer leurs émotions.</p>
	<p>Petit éléphant a un ami ! De Jeanne Ashbé Ed. Pastel Ecole des loisirs, 2015 (dès 3 ans)</p>	<p>Petit éléphant a un ami. Il s'appelle Tigre. Aujourd'hui, Tigre vient jouer. Toute la journée et toute la nuit ! « C'est grand chez toi ! dit Tigre. Y'a des souris ? » « Non, je crois pas, dit Petit éléphant. On joue à la poupée ? » Mais Tigre regarde dehors : « Si on jouait au safari ? »</p>

	<p>« Laisser passer madame Girafe! » De Marie-Elise MASSON MEHRENBARGER Ed. Auzou, 2021</p> <p>(dès 3 ans)</p>	<p>La girafe adore les beaux habits. Hélas, lundi elle croise la souris qui porte le même pull qu'elle. Intolérable ! Mardi c'est l'hippopotame qui porte un kilt écossais identique au sien. Inadmissible ! Mercredi, la tortue porte une paire de bottes pareilles à celles qu'elle chausse. Insupportable ! Et ainsi de suite, tous les jours de la semaine... Focalisée sur les vêtements, la girafe n'a pas vu que tous les animaux croisés avaient besoin de son aide... Aussi, quand arrive malheur à la girafe, les animaux abandonnés toute la semaine à leur triste sort, vont-ils l'aider ?</p>
	<p>« Veux-tu être mon ami? » 'Eric Battut, Ed. Didier Jeunesse , 2013 (dès 3 ans)</p>	<p>Une belle histoire tendre et tout en simplicité sur l'amitié ! « On ne veut pas être ton amie ! » disent les souris grises à Souris verte. Lors, baluchon sur l'épaule, elle part à la recherche d'un ami, vert comme elle. Sur son chemin elle rencontre, pleine d'espoir, une sauterelle, une grenouille ou encore un caméléon mais aucun d'entre eux ne veut être son ami. Puis Souris verte tombe sur un éléphant tout vert. L'éléphant accepte d'être son ami mais, petit à petit, il devient tout gris : s'il était vert, c'était simplement de peur ! Un livre jeunesse tout simple mais débordant de tendresse.</p>
	<p>« Si j'avais su » Geneviève Després, Ed. Les 400 coups, 2024</p>	<p>Geneviève Després nous propose une série de situations drôles et loufoques, parfois choquantes nous rappelant qu'il faut faire attention à nos actions car on ne sait pas toujours ce qui nous attend.</p>
	<p>« Betty voit rouge » Steve Anthony, Ed. Milan, 2015 (A partir de 2ans)</p>	<p>Un livre qui parle de la colère : Qui aurait dit qu'une simple banane puisse déclencher une telle colère ?</p>
	<p>« Un jour, j'ai eu un problème » Kobi Yamada, Ed. Le lotus et l'éléphant, 2022 A réserver plutôt aux GS</p>	<p>Cette histoire s'adresse à tous ceux, grands ou petits, qui, un jour, ont eu un problème qui ne voulait pas s'en aller. C'est une histoire qui nous invite à observer ce problème avec attention et à comprendre pourquoi il est là.</p>



« Ce que j'aime vraiment », Astrid Desbordes, Ed. Albin Michel Jeunesse, 2017

Ce matin, Archibald a raté son match. Marguerite, elle, a bien réussi. Dans cette nouvelle histoire, Archibald se sent tout petit parce qu'il a perdu au tennis. Pourtant, il s'entraîne beaucoup, mais sans résultat, pense-t-il. à sa maman, il confie même qu'il n'est « vraiment pas doué ». Partant tous deux en promenade, Maman interroge alors son garçon : « Crois-tu que cet oiseau n'est pas doué parce qu'il ne sait pas nager ? Que ce papillon n'est pas doué parce qu'il ne sait pas chanter ? Que ce pommier n'est pas doué parce qu'il ne sait pas voler ? » Archibald comprend ainsi que chacun est doué pour quelque chose et qu'il porte en lui ce qu'il aime vraiment. Il suffit de le découvrir et c'est justement ce qu'il va faire !



« Ce que je ressens » Sarah Maycock Ed Auzou albums jeunesse 2024

Selon les jours, on peut se sentir heureux, fort, énergique ou au contraire las, petit et fatigué. Toutes les émotions illustrées par de magnifiques animaux qui semblent prendre vie.