



## Les personnes repères de la santé mentale

### Personnes ressources en interne

Service social en faveur des élèves (SSFE)  
Service infirmier en faveur des élèves  
Service médical de promotion de la santé  
Psychologues de l'Éducation Nationale

### Personnes ressources à l'externe

En cas de danger grave et immédiat,  
appelez le **SAMU (15)** en priorité.

Et si dégradation téléphonez à la  
**POLICE** ou la **GENDARMERIE (17)**.

*Si vous avez du mal à entendre ou à parler,  
si vous ne pouvez pas parler à voix haute,  
envoyez un texto au 114 ou passez un appel  
vidéo sur [www.info.urgence114.fr](http://www.info.urgence114.fr).*

Organismes	Numéros	Domaine d'expertise	Horaires
<b>Numéro national de prévention du suicide</b>	<b>3114</b>	Détresse, pensées suicidaires, aider une personne en souffrance	<b>7j/7 24/24</b>
<b>Fil santé jeunes (École des parents)</b>	<b>0 800 235 236</b>	Écoute des adolescents	<b>lundi-vendredi 17h-20h</b>
<b>Association e-Enfance</b>	<b>3018</b>	Harcèlement, violences et usages numériques <i>Harcèlement, cyber-harcèlement, violences à caractère sexiste ou sexuel, exposition à des contenus violents, temps d'écran, pornographie en ligne, contrôle parental, paramétrage de compte, jeux vidéo, etc.</i>	<b>7j/7 9h-23h</b>
<b>Allo Écoute Ado</b>	<b>06 12 20 34 71</b>	Écoute pour les enfants et adolescents en souffrance et leurs parents, soutien aux parents endeuillés par un suicide	<b>lundi-vendredi 10h-17h</b>