

# Le Biathlon aujourd'hui en FRANCE

- Une franche augmentation des licenciés au cours des 5 dernières années
- Une audience en augmentation constante depuis la saison 2015/16
- Des équipes de France sur les podiums de Coupe du Monde et aux JO
- Un engouement populaire pour une discipline pleine de rebondissements
- Un développement du Biathlon d'été, précédemment réservé aux entrainements d'athlètes pendant la saison estivale.
- Des épreuves variées qui fleurissent partout en Europe, avec des supports différents (tir à l'arc, ski roue, vtt, carabine laser, pistolet laser...)
- Des clubs de tir sportif qui voient une opportunité d'attirer des pratiquants
- Des clubs de Biathlon qui s'ouvrent de plus en plus à l'initiation grand public
- Une fédération qui voit l'opportunité de développer ses clubs et nombre de pratiquants



# Localisation des clubs de biathlon affiliés FFS

Départements	Nbre de clubs	Départements	Nbre de clubs
01-AIN	6	44-LOIRE ATLANTIQUE	1
04 -ALPES de Hte Provence	2	48-LOZERE	1
05-HAUTES ALPES	4	56-MORBIHAN	1
06-ALPES Maritimes	2	62-PAS DE CALAIS	1
07-ARDECHE	1	63-PUYS DE DOME	5
09-ARIEGE	2	64-PYRENEES-ATLANTIQUES	1
15-CANTAL	1	66-PYRENEES-ORIENTALES	2
20-CORSE	1	67-BAS-RHIN	4
25-DOUBS	9	68-HAUT-RHIN	2
26-DROME	7	69-RHONE	1
29-FINISTERE	1	73-SAVOIE	14
30-GARD	1	74-HAUTE SAVOIE	23
31-HAUTE-GARONNE	2	78-YVELINES	2
35-ILE et VILAINE	2	83-VAR	1
38-ISERE	13	88-VOSGES	8
39-JURA	10	92-HAUTS DE SEINE	1
42-LOIRE	2	<b>NBRE TOTAL DE CLUBS</b>	<b>145</b>



# Et Le Biathlon scolaire ?

➤ Pratique confidentielle l'hiver en UGSEL/UNSS

➤ Engouement des enseignants vers une pratique innovante

➤ Des solutions matérielles accessibles via les départements et régions



➤ Développement d'épreuves en AS (49/85...bientôt en 44)



# Préconisation matériel

## Course

Une piste courte, de 100m à 200m :  
cela permet d'avoir des temps de passage nombreux.

Un tour de pénalité identifiable et court  
(20 à 50m max)

→ bcp d'élèves abandonnent l'épreuve quand ils prennent 2X2 tours ou 2X3 tours !

Une zone de marche possible,  
placée 10/15m avant l'entrée sur le pas de tir.

Une zone de marche obligatoire  
(quand ils entrent dans la salle ou sur le pas de tir par exemple)

## Tir

8 à 10 pas de tir pour une classe  
de 30 élèves.

Un pas de tir sécurisé

➤ Sécu passive : ligne à ne pas dépasser, bande élastique, table de TT, bancs...)

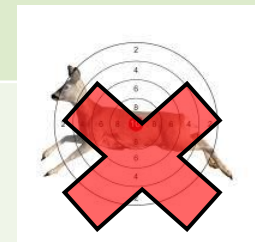
➤ Sécu active :

-Fin de volée à chaque pas de tir  
(plot rouge/plot jaune)

-Feu vert du Prof ou Jeune Officiel  
(audible et visible)

Cibles avec des visuels neutres :

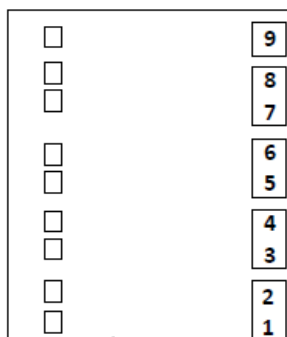
Pas de représentation de buste ou animaux



# Mise en place matériel pour l'aéro-biathlon

## Piste de 125m - 9 pas de tir - 40 à 60 flèches

Couloir d'entrée dans la salle et de distribution au pas de tir.

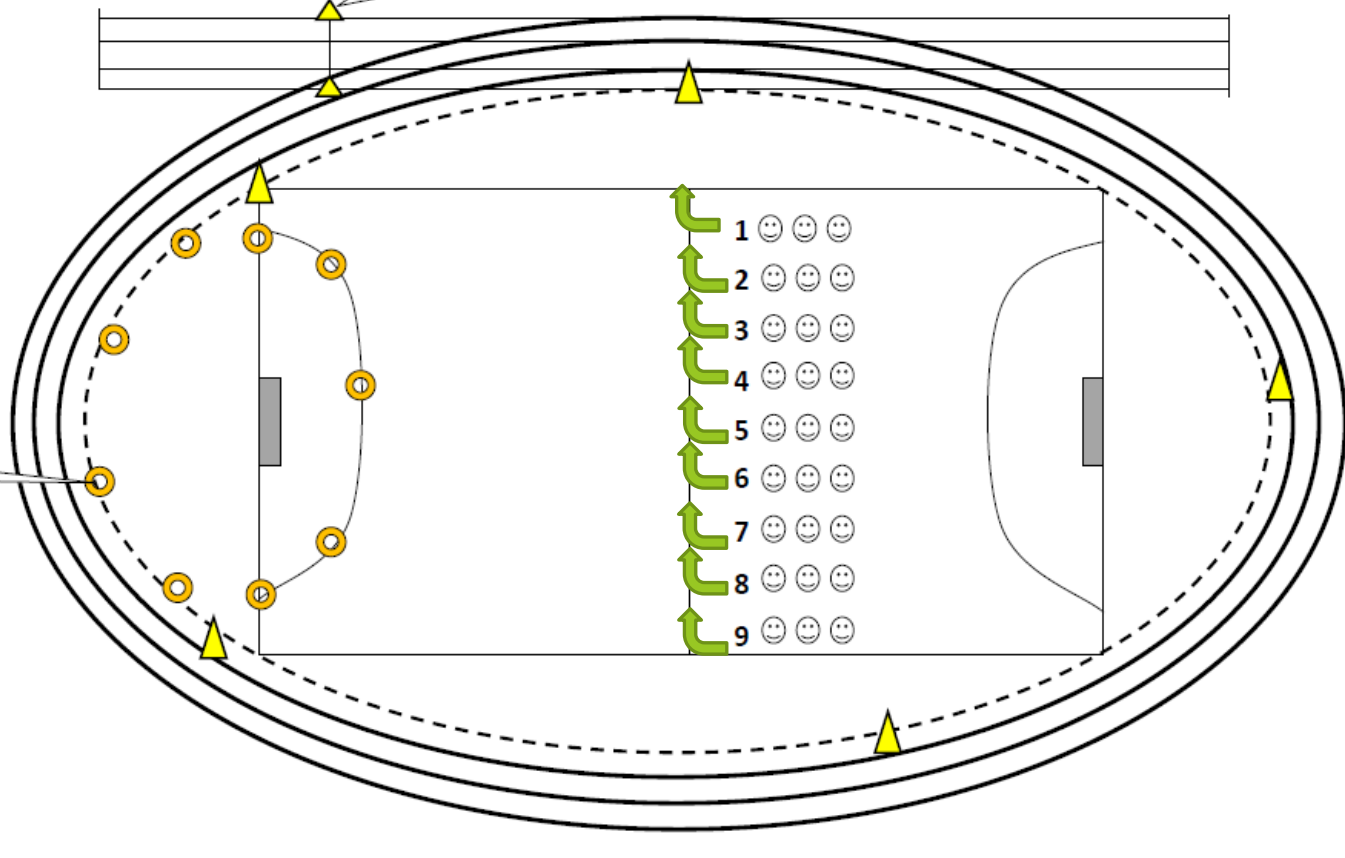


Tubes de flèches

Plots de marche possible, Situés 10 à 15m avant l'entrée de la salle.

Salle de sport, avec 4 ½ tables de TT, 9 chevalets et 9 cibles.

Tour de pénalité



# Les 6 Savoirs-faire fondamentaux en Biathlon

1



**Courir/Skier**

- Savoir courir efficacement
- Gérer son allure à l'aide d'indicateurs
- Se connaître pour gérer ses allures

2



**Se préparer à tirer**  
(transition)

- resté lucide dans l'enchaînement des actions
- calmer sa respiration/FC

3



**S'installer**  
(sur le pas de tir)

- rapidement
- selon un protocole précis
- même position, mêmes sensations

4



**Viser pour tirer juste**

- Protocole de Visée :
- toujours le même schéma, sensations
  - en lien avec la respiration

5



**Courir/skier à nouveau**

- Le parcours à effectuer est soumis à la réussite ou non du tir...
- rester lucide
  - ne pas se démoraliser



**Et surtout : 6- être capable d'enchaîner les 5 étapes plusieurs fois**