

Значение развития мелкой моторики пальцев рук для малыша

Умение владеть пальцами кистями рук необходимо человеку в течение всей жизни. Для этой важной цели необходимо стимулировать работу пальчиков ребенка, начиная с раннего возраста ребёнка. Значение развития мелкой моторики очень велико.

- ❖ Мелкая моторика – это последовательное точная работа кистей, пальцев рук и ног для выполнения каких-либо действий.
- ❖ Мелкая моторика влияет на речь, мышление, память, воображение, формирование самостоятельности, уверенности в себе.
- ❖ Мелкую моторику развивают пальчиковые игры, сортировка мелких предметов, шнурование, складывания пазлов, игры с песком и водой и т.д.
- ❖ Игрушки для развития мелкой моторики – это сортеры, бизиборды, рамки-вкладыши, шнуровки, счетные палочки и многое другое. Их можно приобрести в магазине или сделать самостоятельно.
- ❖ Развитием мелкой моторики можно заниматься с рождения, но активно включится в занятия малыш ближе к году.

Зачем нужно развивать мелкую моторику малыша

Мелкая моторика – это совокупность скоординированных действий нервной системы, часто в сочетании со зрительной системой в выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук и ног.

Доказано, что это связано с тем, что развитию кисти руки принадлежит важная роль в формировании головного мозга, его познавательных способностях, становлению речи. Значит, чтобы развивался ребёнок и его головной мозг, необходимо тренировать руки. Значит, чтобы развивать ребёнка и его мозг, необходимо тренировать руки. Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь ребёнка потребует использование точных, координированных движений рук и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий.

На кончиках детских пальчиков расположены нервные окончания, которые способствуют передаче огромного количества сигналов в мозговой центр, а это влияет на развитие ребенка в целом. Все способы развития мелкой моторики оказывают благотворное воздействие на организм.



Как способствуют игры на развитие малыша:

Игры на развитие мелкой моторики влияют на:

- ❖ Координацию движения;
- ❖ Развивают логику;
- ❖ Формируют навыки выработки стратегического решения задач;
- ❖ Развитие усидчивости и аккуратности;
- ❖ Развитию воображения и фантазии;
- ❖ Развитию вниманию, памяти;
- ❖ Учат принимать решения самостоятельно.

Практика подтверждает выводы специалистов о том, на сколько эмоционально значимы игры на развитие мелкой моторики, как положительно они влияют на развитие речи и внимание, оптико – пространственного восприятия, мышления, на формирование коммуникативных умений.

Таким образом целенаправленная систематическая и планомерная работа по развитию мелкой моторики рук детей младшего дошкольного возраста во взаимодействии с родителями даёт хороший результат.