

- ✦ Прислушивайтесь к советам и просьбам персонала;
- ✦ Наблюдайте за изменением состояния здоровья вашего малыша и своевременно сообщайте работникам детского сада;
- ✦ В период адаптации малыш особенно нуждается в теплом, ласковом обращении с ним. Будьте внимательны к малышу и терпеливы.
- ✦ Дома необходимо поддерживать спокойную обстановку, не перегружайте впечатлениями, не принимайте и не посещайте гостей, не покупайте новых игрушек.

Отбросьте все свои сомнения, переживания, подойдите к посещению детского сада, как к первой ступеньки образования вашего малыша, как к новому периоду школы жизни, в котором ребёнок научится общению, дружбе, отзывчивости и конечно же подготовится к школе.

Продолжительность адаптационного периода и характер его течения во многом зависят от состояния здоровья ребенка и его подготовленности к поступлению в детское учреждение.



Желаем успехов Вам и Вашему малышу!



Советы родителям от  
воспитателя при поступлении  
ребёнка в детский сад и  
прохождения адаптации



МОАУ «СОШ № 54 г. Орска» (Дошкольные  
группы)  
Ул. Коларова 33  
Телефон: 449 – 029



Милые мамочки, вот наступил тот день, когда Ваш малыш переступил порог детского сада, и нам хочется дать Вам ещё несколько советов, которые помогут вашему ребёнку легче пройти период адаптации в нашем дошкольном учреждении:

Никогда не говорите при ребёнке волнующие Вас проблемы связанные с детским садом. Не показывайте, что Вы волнуетесь и переживаете, что в чём – то не уверены.

Говорите ребёнку, что он уже большой и ему придётся не надолго расставаться с мамой, так как маме необходимо идти работать. А самое главное, что мама всё равно любит и дорожит своим «Солнышком», «Рыбкой», «Зайчиком» и т.д.

Не пугайте ребёнка садом, а постарайтесь помочь, подказать ему, как хорошо в детском саду, как нужно вести себя с другими детьми, как можно с ними поиграть.

Настройте малыша на то, что воспитатель, как и мама поможет ему, покажет, обнимет, приласкает;

Вашему ребёнку будет проще привыкнуть к новым условиям, если Вы прислушаетесь к нашим советам:

- Организируйте для ребёнка предварительное знакомство с дошкольным учреждением, с воспитателем и детьми группы, которую будет посещать Ваш малыш;
- Заранее узнайте все новые моменты в распорядке дня в детском саду и введите их в распорядок дня дома;
- Ребёнок должен обладать определёнными культурно – гигиеническими навыками и навыками самообслуживания;
- Не отдавайте ребёнка в сад в разгар кризиса трёх лет. В числе характерных симптомов кризиса трех лет – капризы, негативизм, упрямство, своеволие, уловки;
- Настраивайте малыша положительно на поступление в детский сад;
- Планируйте свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребёнком детского сада у Вас была бы возможность оставлять его не на целый день.

Уважаемые родители! Ваш ребёнок Уважаемые родители! Ваш ребёнок подрос и хочет перейти в наш детский сад. Мы будем очень рады. Для того, чтобы малышу было легче привыкнуть к новому образу жизни, чтобы чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим Вас о сотрудничестве. В детском саду ребёнку нужно будет привыкнуть:

- к новым взрослым людям, которые будут о нем заботиться;
- обществу сверстников;
- условиям еды и новой пищи;
- новой обстановке групповой комнаты и комнаты для сна.

