

ACTIVITÉ D'INTRODUCTION

Compétences travaillées :

S'APPROPRIER	Rechercher, extraire et organiser l'information
ANALYSER	Formuler une hypothèse

Document :

Pendant l'effort, le sportif perd de l'eau et des sels minéraux en transpirant. De plus, il puise dans ses réserves énergétiques pour alimenter ses muscles. De nombreuses boissons énergétiques sont proposées dans le commerce pour compenser ces pertes.



1. Lister les ingrédients que doit contenir une boisson pour compenser les pertes pendant l'effort ?
2. Chimiquement, classer les différents composants de la boisson en deux groupes : solvant et solutés.
3. On souhaite préparer une solution de ce type par dissolution. Que signifie ce mot ?
4. Voici trois boissons possibles en photo.
En ne s'intéressant qu'au sucre, quelle boisson a le goût le plus sucré ?
En ne s'intéressant qu'au sel, quelle boisson a le goût le plus salé ?



1 Quelle préparation est la plus sucrée ? la plus salée ? Un morceau de sucre (constitué de saccharose) utilisé ici pèse 6,0 g, et une dosette de sel contient 0,80 g de chlorure de sodium NaCl.