



L'importance du groupe de pairs

- Être entre soi

Un des premiers intérêts du groupe est de répondre au besoin d'appartenance, de se regrouper entre camarades selon les centres d'intérêts, les amitiés nouées.

Une dynamique de groupe va se développer, dans la compréhension mutuelle, la construction de rites et langages, le partage de règles communes. Le groupe se pairs est-il à considérer comme une micro société ?

- Trouver des figures d'attachement et combler des carences affectives

L'adolescent va se rapprocher de ses camarades et choisir des figures d'attachement, non plus dans une logique d'asymétrie, mais bien dans une logique de réciprocité. Tout en prenant distance par rapport à ses parents, l'adolescent cherche à nouer des liens avec ses semblables.

Appartenir au groupe permet de construire des alliances fortes. Les adolescents peuvent transférer au sein du groupe des sentiments ambivalents provenant de la sphère familiale : fierté, réconfort, compassion, sécurité, jalousie, rancœur, fragilité, etc. Pour certains, les amis sont les frère ou sœur qu'ils n'ont jamais eus.

- Se comparer – devenir groupe de référence

Le besoin humain de comparaison et de distinction comprend deux parts : une séparation du reste de la société (se détacher des parents, se montrer plus grands que les enfants) et un rapprochement du groupe de pairs. L'adolescent se sent compris par ses pairs qui vivent la même chose que lui.

On peut ici évoquer les groupes d'appartenance et de référence (identiques ou non). Le groupe de référence a deux fonctions : une fonction comparative (s'évaluer et évaluer les autres) et une fonction normative (servir de modèle normatif).

Le groupe de référence peut être attractif ou repoussoir. L'adolescent qui vient d'un milieu socioéconomique moins favorisé ou culturel différent pourrait, en référence à ses origines, repousser les attitudes de son entourage et adopter d'autres attitudes afin de s'intégrer dans le groupe. Prenons pour exemple l'adolescent d'origine maghrébine et islamique qui mangera du porc ou boira de l'alcool dans le but de faire comme les autres. Les raisons de sortir du groupe d'appartenance d'origine peuvent être un sentiment de rejet, une recherche de reconnaissance, un attrait pour un groupe de référence autre.

Si l'adolescent souhaite appartenir à un groupe de référence autre que son groupe d'origine, il va rompre avec les comportements du groupe d'appartenance pour adopter ceux du groupe de référence, ainsi que les normes et les valeurs de ce groupe.

Soulevons l'exemple de Marième, l'héroïne du film *Bande de filles*⁷, qui va s'affranchir et suivre les codes du groupe de filles qu'elle a rencontré et qu'elle veut intégrer.

⁷ Film de Céline Sciamma, sorti en 2014.