



# Rudy et Lucie



## Vont à l'école

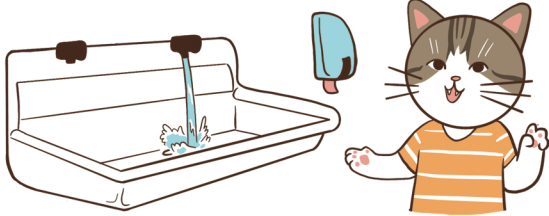




# Rudy et Lucie



## Comment se laver les mains ?



Pour bien te laver les mains, il te faut deux choses : de l'eau et du savon !



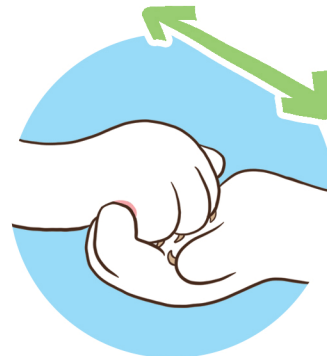
Commence par bien frotter, paume contre paume



Puis frotte l'arrière de tes pattes avec la paume



N'oublie pas de nettoyer entre les doigts !



Et sous les griffes : les microbes adorent s'y réfugier !



Et voilà ! Après, tu peux laisser sécher tes mains toutes seules, ou utiliser un mouchoir jetable !



Je te dis mon secret pour être sûr de me laver les pattes pendant assez longtemps ? Je récite l'alphabet 2 fois !

♪ Abcdefghijklm  
nopqrstuvwxy z !  
♪  
♪ Abcdefghijklm  
nopqrstuvwxy z !  
♪



# Rudy et Lucie

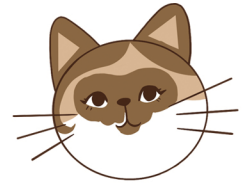


Sont en classe

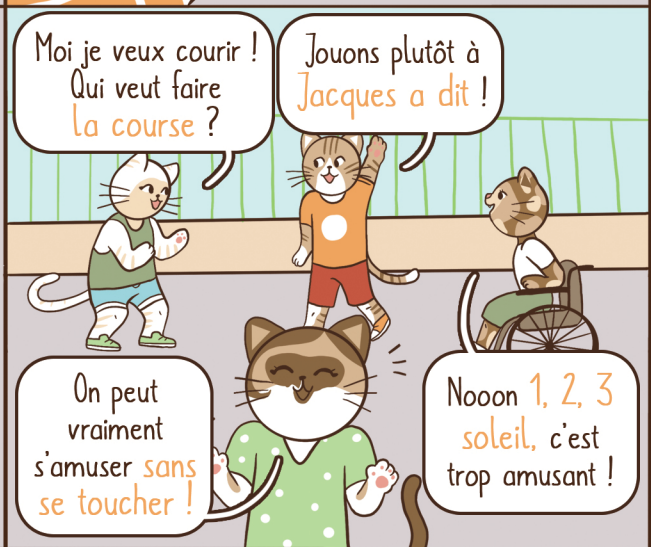




# Rudy et Lucie



S'amuse à la récré





# Rudy et Lucie

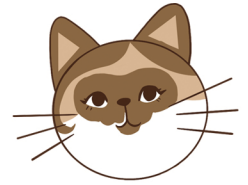


## Déjeuner à l'école





# Rudy et Lucie



## Vont aux toilettes





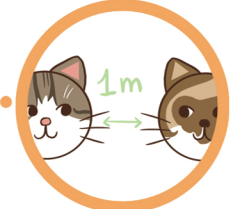
# Rudy et Lucie



## Les gestes barrières à l'école



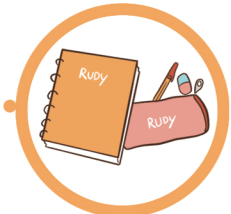
Je ne me touche pas les yeux, le nez et la bouche



Je reste à 1 mètre de mes chat-marades



Je me lave les mains



Je n'échange pas mes affaires



Je tousse et j'éternue dans mon coude



Je me mouche dans un mouchoir en papier



### Je me lave les mains

En arrivant à l'école, et en rentrant chez moi.  
Avant et après : le repas, les toilettes et la récré.



Je frotte paume contre paume



Puis paumes contre l'arrière des mains



je nettoie entre les doigts



Et je n'oublie pas sous les griffes !