



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Всероссийского смотра-конкурса видеороликов **«Утро должно быть спортивным!»**

### **1. Основные положения.**

1.1 Настоящее Положение определяет порядок организации и условия проведения Всероссийского конкурса смотра-конкурса видеороликов **«Утро должно быть спортивным!»** (далее - Конкурс).

1.2 Организатором Конкурса выступает Калининградский кампус Университета Детства и Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Калининграда детский сад № 132, при поддержке Университета Детства (Москва).

1.3 Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок и сроки проведения, процедуру организации и оценки представленных на смотре-конкурсе видеороликов, подведения итогов и награждение победителей.

### **2. Цели и задачи конкурса.**

2.1 Цель Конкурса - поддержка творческих инициатив педагогов и воспитанников ДООУ, популяризация ИКТ, как современного способа популяризации и формирования устойчивых привычек здорового образа жизни.

2.2 Задачи конкурса **«Утро должно быть спортивным!»**:

- приобщение коллективов педагогов и воспитанников к проведению утренней гимнастики, как верного способа зарядиться позитивной энергией на весь день;
- обмен опытом между педагогами: способами, видами и педагогическими приёмами в проведении утренней гимнастики;
- массовое привлечение воспитанников к регулярному проведению утренней гимнастики;
- активизация творческой деятельности в коллективах дошкольных образовательных учреждений;
- развитие сплоченности в коллективах через совместную деятельность;
- создание видео-картотеки для проведения утренней гимнастики.

### **3. Участники конкурса**

3.1 Участниками Конкурса **«Утро должно быть спортивным!»** могут выступить коллективы воспитанников и коллективы педагогических сотрудников дошкольных образовательных учреждений России.

3.2 Участие в Конкурсе добровольное.

3.3 Каждый коллектив может **выставить** на конкурс 1 видеоролик в каждой возрастной категории (категория – «Педагоги ДООУ», категория – «Воспитанники ДООУ»)



#### 4. Порядок и сроки проведения конкурса

4.1 Смотр-конкурс проводится в заочном формате с **10 по 31 октября 2022 года**. Прием конкурсных работ осуществляется через заполнение анкеты регистрации по ссылке [https://docs.google.com/forms/d/12GI muyFDyo3JVfXhcRiXLdd2\\_unKnosiBpFP-yK08JE/edit](https://docs.google.com/forms/d/12GI muyFDyo3JVfXhcRiXLdd2_unKnosiBpFP-yK08JE/edit) и заканчивается **31 октября 2022 года в 23.00** по московскому времени.

4.2 Ответственный представитель ДООУ заполняет анкету участника Всероссийского конкурса, загружает снятое видео в любое облачное хранилище и указывает ссылку на ролик в анкете (п. 4.1 Положения). Если от учреждения принимают участие две команды – анкета заполняется на каждую команду-участник.

4.2 Конкурс проводится в двух категориях<sup>1</sup> и номинациях.

#### **Возрастные категории Конкурса «Утро должно быть спортивным!»:**

- педагоги ДООУ;
- воспитанники ДООУ среднего, старшего и подготовительного к школе возраста.

#### **Номинации Конкурса:**

- **Микс-зарядка** – ритмическая гимнастика с музыкальным сопровождением. Может быть выполнена в виде классической аэробики, степ-аэробики (с использованием степ-платформ или без них), Zumba, фитбол-гимнастики.

- **Олимпийская зарядка** – утренняя гимнастика, которая включает в себя некоторые элементы из профессиональных видов спорта (гимнастика, бокс, теннис, баскетбол, плавание, тхэквондо и др.)

- **Традиционная зарядка** – гимнастика, которая включает в себя классический формат, структуру и способ проведения утренней зарядки.

- **Танцевальная зарядка** – утренняя зарядка, которая содержит в себе элементы различных танцевальных направлений (зарядка в стиле хип-хоп, с элементами классических бальных или народных танцев, шаффл, рок-н-ролл и др.)

- **Зарядка-загадка** – творческая реализация вашего видения утренней гимнастики. Это может быть гимнастика в виде театрализованной постановки, зарядка с элементами художественного слова (стих), вокальных элементов и прочих специфических приемов, которые логическим образом могут быть включены в зарядку и способствуют реализации основной цели и задач утренней гимнастики.

---

от одного учреждения допускается участие в двух возрастных категориях (педагоги и воспитанники), каждая категория участвует только в одной избранной номинации<sup>1</sup>

4.3 Итоги Конкурса оформляются специальным протоколом, и утверждаются конкурсной комиссией, в срок не позднее **15 ноября 2022г.**

4.4 Все участники конкурса получают электронный сертификат от «Университета детства».

4.5 Конкурсная комиссия вправе:

- на каждое призовое место номинировать несколько участников;
- не присуждать какое-либо место;
- присуждать специальные призы.



## 5. Требования к видеоролику

5.1 Для участия должна быть сформирована команда в соответствии с выбранной возрастной категорией (воспитанники – не менее 15 детей, педагоги – не менее 10 человек).

5.2 Видео должно быть ранее не было опубликовано, не заявлено в иных конкурсах и открытых мероприятиях.

5.3 Длительность ролика должна быть не менее 6 и не более 12 минут, в соответствии с возрастными требованиями по времени проведения утренней гимнастики в ДОУ.

5.4 Видеоролик должен быть в хорошем качестве – не менее 1280x720 HD для 16:9, горизонтальная съемка. Формат видео должен быть доступен для просмотра без использования дополнительных программ (MP4, MOV, AVI).

5.5 Конкурсная работа должна включать в себя титры с указанием:

- города и названия дошкольного учреждения;
- возрастной категории и избранной номинации;
- ФИ и должности «режиссера-постановщика» ролика;
- прочей важной информации на усмотрение участвующей команды.

5.6 Все участники конкурса должны быть одеты в спортивную форму и спортивную обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении упражнений и соответствующую требованиям техники безопасности.



## 6. Критерии оценивания конкурсных работ

6.1 Конкурсные видео оцениваются по 3-х балльной шкале, где: 3 балла – полное соответствие критерию, 2 балла – частичное соответствие критерию, 1 балл – есть некоторые соответствия критерию, 0 баллов – полностью не соответствует критерию. Критерии оценивания:

- соответствие требованиям к видеоролику и задачам конкурса;
- креативный подход и оригинальность творческого замысла;
- соответствие содержания видеоролика избранной номинации;
- сложность и разнообразие движений и перестроений, темп и динамика исполнения;

- четко выраженное начало и окончание, которое сопровождается речевкой (возможно использование авторской речевки);
- эмоциональное воздействие и смысловая нагрузка творческого номера, культура исполнения и проведения утренней гимнастики

## 7. Контактная информация

По возникшим вопросам можно обращаться к ответственному организатору конкурса:

Агилера Амайя Гладис, +79062363802

Email: [sabunim@inbox.ru](mailto:sabunim@inbox.ru)

