



Зима. Каток и пруд. Лёд, полынья. Безопасное поведение

Беседа по картинке. Давайте рассмотрим картинку. Что на ней изображено? Вот пруд, покрытый льдом. А вот каток. Мальчик и девочка пришли кататься на коньках. Почему девочка плачет? Наверное, она упала и больно ушиблась? На льду скользко, нужно быть очень осторожным. Какие вы знаете правила поведения на катке? Чем могут быть опасны коньки? Постарайтесь не ходить на каток в те дни и часы, когда там катаются много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик. Но падения на катке все равно невозможно избежать, поэтому нужно постараться одеться в плотную одежду и заранее научиться правильно падать, чтобы обойтись без серьезных ушибов и переломов. Какие виды спорта связаны с коньками? Нравится ли вам фигурное катание? А хоккей? Какие еще атрибуты, кроме коньков, нужны хоккеистам? Для чего спортсменам нужны шлемы и наколенники?

Снова рассмотрим картинку. У берега пруда сухие камыши, там лёд потрескался, и даже выступила вода. У полыньи сидит рыбак и ловит рыбу. Что такое полынья? (Отверстие во льду.) Коварство полыньи в том, что ее поверхность затягивает тонкой корочкой льда, а сверху заносит снегом. Поэтому полынью не сразу заметишь даже вблизи. Что случилось со щенком? Он провалился в полынья и старается оттуда выбраться. Хрупким и тонким лёд обычно бывает в тех местах, где в него вмораживают камыш, кусты, травы, ветки, доски. Непрочен лёд около стоков вод у заводов и фабрик, а также в местах впадения ручьёв или там, где бьют родники. Очень осторожным надо быть в местах, где лёд примыкает к берегу.

Здесь лёд менее прочен, и в нём могут быть трещины. Особенно опасен лёд во время оттепели, когда он начинает таять и становится непрочным. Вот почему кататься по льду на водоемах очень-очень опасно. Это опасно и для детей, и для взрослых. Какой знак вы видите на берегу? Этот знак разрешающий или запрещающий? Что он запрещают? Он говорит о том, что на пруду запрещено кататься на коньках, лыжах и санках.

Запомните правила безопасного поведения на льду:

- не толкаться, не бегать, не играть на льду;
- не подставлять подножки товарищам, не бороться, ходить осторожно, не бегать и не скользить на ногах;
- если кто-то упал и не может подняться сам, нужно позвать на помощь взрослого (мог случиться перелом).

Помимо собственной безопасности, учитесь заботиться о безопасности других (например, взять за руку малыша или пожилого человека и отвести подальше от опасного места). Будьте внимательны и наблюдательны! Умейте заранее предвидеть опасность и избежать ее!

Основные понятия: опасные явления в природе зимой, лёд, гололед, пруд, полынья, каток, коньки, фигурное катание, хоккей, шлем, безопасное поведение на льду.

Вопросы для закрепления. Какие опасности подстерегают нас в природе зимой? Знаете ли вы правила безопасного поведения на катке и на замерзшем водоеме? Почему опасно ходить и бегать по льду? Умеете ли вы кататься на коньках? Какие правила нужно знать и соблюдать, катаясь на коньках?