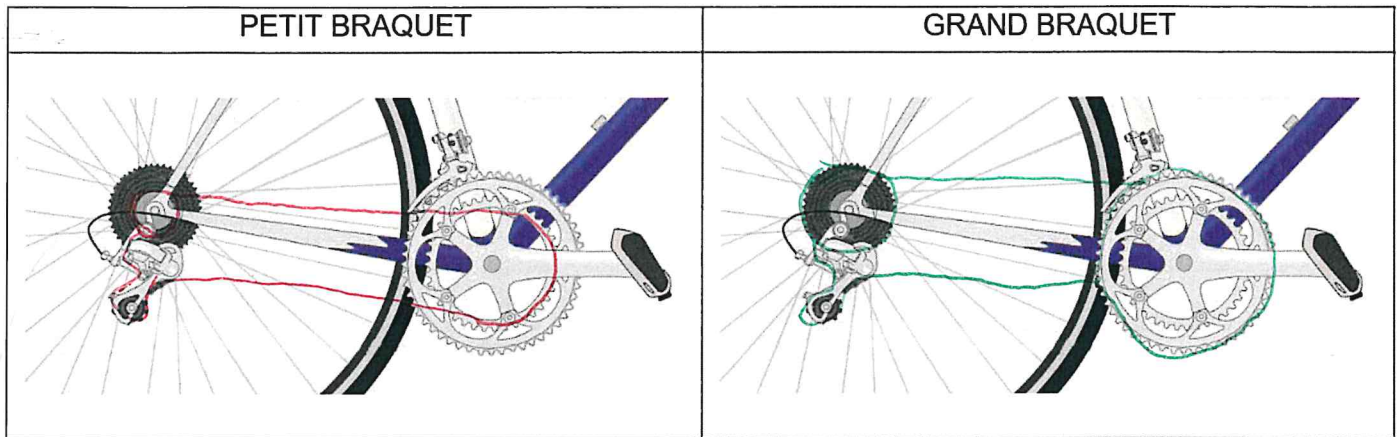


Séance Sciences – Le braquet à vélo – fiche élève

A quoi servent les vitesses sur un vélo ?

Monter une côte ou filer sur du plat : comment les vitesses nous aident-elles ? Comprenons ensemble ce qu'est un braquet !

Représente les braquets en dessinant la chaîne sur ces schémas de transmission de vélo :



1. Hypothèse

Avant de tester, réponds :

1. A ton avis que se passera t-il si tu pédales avec un **petit braquet** ?

On pédale dans la remorque pour faire un tour de roue il faut donner plusieurs coups de pédale

2. A ton avis que se passera t-il si tu pédales avec un **grand braquet** ?

Il y a plus de résistance, pour faire un tour de roue il faut un coup de pédale

2. Expérimentation

Consignes :

- Mets ton casque.
- Vérifie ton vélo.
- Parcours le circuit en pédalant avec différents braquets.
- Pars quand l'élève précédent est dans la montée.
- En cas d'arrêt de progression, range-toi sur le côté et revenir, le vélo à la main sur le côté droit du chemin, et reprends ta place dans la file pour un autre essai.

Braquet testé	Remarque sur le parcours	Effort ressenti (facile/moyen/difficile)
Petit braquet	<i>La montée est plutôt facile</i>	<i>facile</i>
Grand braquet	<i>La montée est plus dure</i>	<i>moyen</i>

3. Analyse et conclusion

Réponds aux questions :

1. Quelle différence observes-tu entre le petit et le grand braquet ?

Avec le grand braquet il faut plus appuyer sur les pédales

2. Qu'as-tu remarqué sur l'effort nécessaire et ta vitesse ?

Il faut plus de mouvement avec le petit braquet pour avancer plus vite

Conclusion :

- Le petit braquet On l'utilise en montée
- Le grand braquet On l'utilise pour la plat et la descente

4. Schéma / Trace écrite

Dessine le vélo avec une flèche pour représenter la **vitesse** et un symbole pour l'**effort**.

