

Titre : **Passer entre deux**

Référence : guide « En avant pour 30 minutes d'activités physiques ! »

Lieu : en classe ou dans une salle

Durée : 30 min

Matériel :

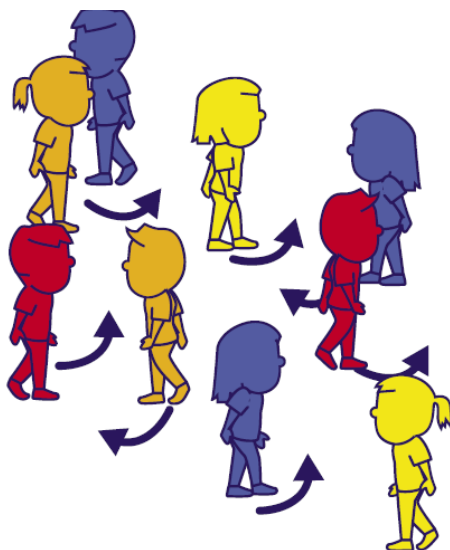
- Un tambourin

Place dans l'emploi du temps : selon les besoins de la classe

Modalités (groupe / individuel / collectif / ...) : classe entière.

Description de l'activité :

Les élèves doivent se déplacer dans une zone définie et passer toujours entre deux personnes sur le rythme du tambourin, sans se toucher.



Variante(s) possible(s) :

- Espace : réduire, agrandir l'espace de déplacement, introduire des zones de vitesse différentes (grand, petit, mou, énergique), de déplacements différents (avant, arrière, côté, en mode robot, ...).
- Temps : varier les tempos, introduire des musiques variées.
- Joueurs : près, loin des autres, classe entière, moitié de classe (l'autre observe).
- Matériel : utiliser des foulards, des objets (balles, rubans, anneaux, cerceaux, etc.).