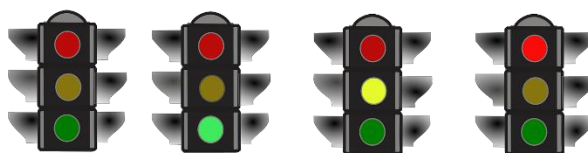


APQ in English – Red light, green light



Dans le cadre des activités physiques quotidiennes, vous pouvez mettre en place des pauses actives en anglais, entre deux activités.

Voici une vidéo pour introduire l'APQ « Red light, green light ».

<https://supersimple.com/song/red-light-green-light/>

Un premier visionnage permettra aux élèves de comprendre globalement le contenu de la vidéo. Vous pouvez bouger en même temps que la vidéo et inviter les élèves à se mouvoir également.

Vous pouvez faire émerger le parallèle entre les feux de circulation et les actions à réaliser. (Green light, you move. Red light, you freeze.)

Variantes :

1/ Mener cette activité sans la vidéo. Le meneur (l'enseignant ou un élève) donne les consignes oralement (Green light. Red light.), les élèves exécutent l'action correspondante.

2/ Ajouter la consigne « Orange light ». Les élèves devront alors ralentir leur rythme de mouvements.

3/ Diversifier les actions. Red light correspondra toujours à l'arrêt et orange light à un ralentissement. Green light pourra être dance, run, jump, do squats, ...