

Activité



Modéré



15 min et plus



Se dépenser



Cour de récréation



Être agile



En groupe

Matériel



Une balle de 20 cm de diamètre



Se joue à 3 : un binôme de joueurs et un guide

Description de l'activité

En binôme, avec un ballon coincé entre les 2 partenaires, suivre un parcours en respectant les consignes d'un guide, sans faire tomber le ballon.

Consignes du guide :

- Une tape sur l'épaule gauche d'un des joueurs : se déplacer ensemble vers sa gauche
- Une tape sur l'épaule droite du même joueur : se déplacer ensemble vers sa droite
- Une tape sur la tête : se déplacer tout droit vers l'avant

Sans faire tomber le ballon !

Illustration



Images à partir de : Flaticon.com

Évolution

Varié les formes de déplacements

- Le guide peut donner le nombre de pas.
- Il peut demander de faire des petits pas ou de grandes enjambées.

Varié la position du ballon entre les 2 joueurs

- La balle peut être placée entre deux têtes, entre deux épaules ou entre les ventres.

Ne pas donner de consignes

- Le binôme se met d'accord pour suivre le parcours ensemble sans faire tomber le ballon.

Inclusion



Augmenter le diamètre de la balle pour les élèves les moins agiles.

Pour un enfant en situation de handicap physique (fauteuil), le ballon est placé de telle sorte que les membres du binôme puissent se déplacer.