

Activité



Modéré



5 min



S'exprimer



Cour de récré et salle de classe



Danser



A deux et en groupe

Matériel

Aucun

Eventuellement un support musical de Haka



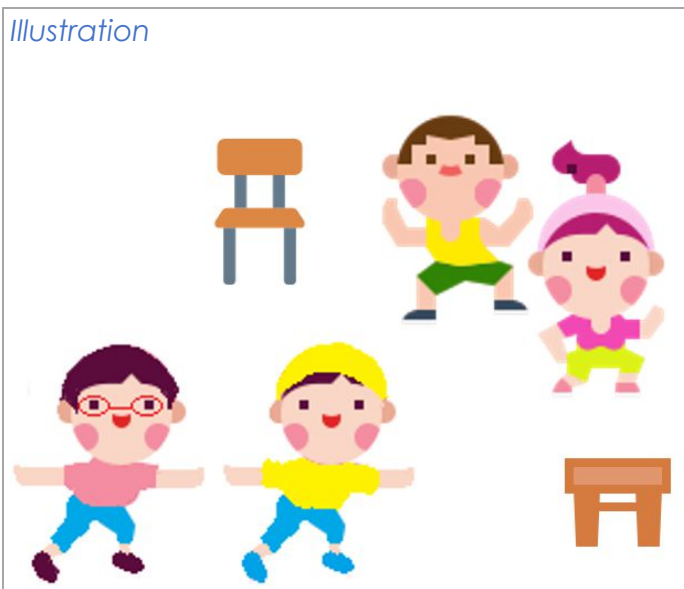
Description de l'activité

Danser un Haka.

Les enfants interprètent ensemble une danse ou se défient au travers d'une courte danse inspirée des Hakas maoris.

Ces Hakas sont particulièrement bien interprétés par Les « All Blacks », l'équipe néo-zélandaise de Rugby, pour se donner du courage avant les matchs et impressionner les adversaires... Alors pourquoi ne pas se donner du courage avant un défi mathématique de calcul mental ou un contrôle en français ?

Illustration



Images à partir de : Flaticon.com

Inclusion



Proposer une vidéo et/ou des gestes pour aider les élèves à se lancer sans avoir peur de s'exposer ou de faire des erreurs



Possibilité d'effectuer le Haka en position assise

Guidage par la voix d'un camarade pour les élèves déficients visuels

Évolution

La composition du Haka

- Imposer des figures à intégrer à cette courte danse, à partir de vidéos de Haka, à partir d'autres mouvements appris en classe...
- Varier les gestes et les supports musicaux
- Augmenter / Limiter le temps de la danse
- Cette activité peut également être proposée autour des gestes du boxeur

Danser ensemble

- Effectuer le Haka tous ensemble à l'unisson
- Effectuer cette courte danse par 2 en effectuant les mêmes gestes (duplicata)

Se défier (entre 2 groupes ou entre 2 enfants)

- Se défier avec le même Haka, un groupe après l'autre, un enfant après l'autre
- Se défier avec 2 Hakas différents...
- Exemple de défi à 2 : un enfant réalise le Haka face à son camarade qui le regarde et enchaîne à son tour (même procédé entre 2 groupes).