

Activité



Modéré



10 min



Se dépenser



Cour de récré et maison



Être agile



Seul et à deux

Matériel



Illustrations à imprimer (en annexe)

Description de l'activité

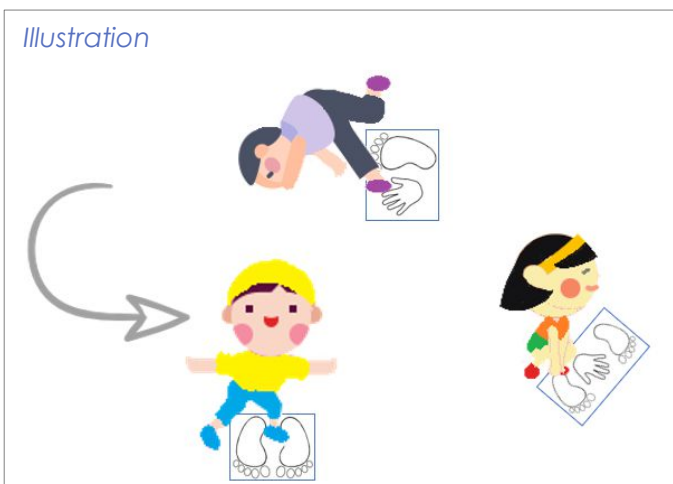
Se déplacer en respectant les placements des pieds et des mains dessinés sur des images placées au sol.

Déposer les images au sol (nombre à varier en fonction des habiletés motrices). Le parcours est prêt.

Se déplacer du début jusqu'à la fin du parcours en respectant ce qui est dessiné sur les images. Lorsqu'il y a 1 seul pied ou 1 seule main, l'autre main ou pied doit rester en l'air.

Recommencer autant de fois que voulu.

Illustration



Images à partir de : Flaticon.com

Inclusion



Ne disposer au sol que les placements des pieds et des mains faciles à réaliser.

Faire décrire les images par les élèves avant de commencer le parcours.

Évolution

Les enfants jouent à deux ou en groupe. L'un pose les images, l'autre fait le parcours et inversement.

3 formules de parcours

Formule STATUE

- Se déplacer en marchant entre chaque images placées au sol ou sur un mur et s'immobiliser 3 secondes selon les appuis pieds mains proposés à l'endroit de l'image.

Formule DEPLACEMENT

- Placer des images proches et passer d'une image à l'autre, en respectant les propositions d'appuis pieds mains sans se tromper et sans poser d'autres appuis.
- Créer d'autres images en ajoutant les genoux, les fesses, le ventre...

Formule Challenge

- Réaliser le parcours le plus vite possible sans se tromper.

Description de l'activité (Annexe)

