

Vite ! Sortons de l'élastique !

Activité



Facile



10 min



Se dépenser



Cour de récréation



Sauter



En groupe

Matériel

Un grand élastique
Entre 3 et 10 joueurs



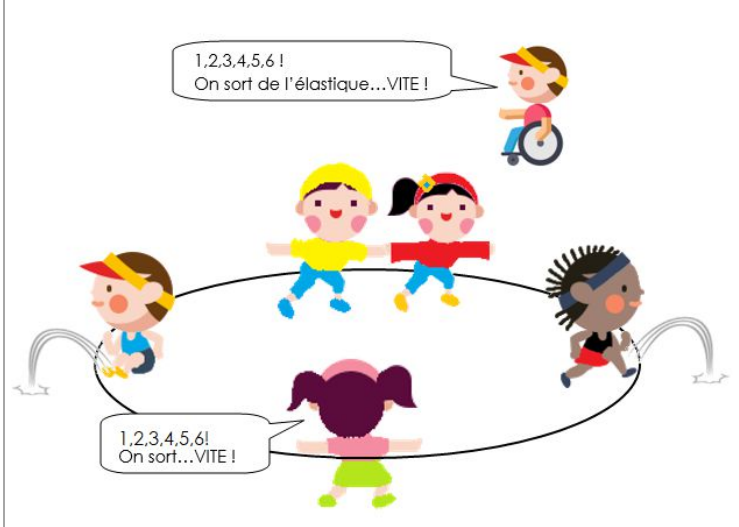
Description de l'activité

Au signal, sortir vite de l'élastique.

Les joueurs se placent à l'intérieur de l'élastique et l'étirent de manière à former un cercle. Ils doivent être au moins 3 et environ 10 maximum selon la taille de l'élastique.

Ils choisissent un nombre ensemble et comptent à voix haute jusqu'à ce nombre. Dès qu'ils le prononcent, ils doivent sortir leurs deux pieds de l'élastique (en sautant). Le dernier à rester à l'intérieur est éliminé. Puis, on recommence jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'un joueur en changeant le nombre choisi à chaque nouvelle partie. Le gagnant est celui qui réussit à ne pas être éliminé.

Illustration



Images à partir de : Flaticon.com

Évolution

Le signal de sortie peut être donné par un joueur qui ne se place pas dans l'élastique et qui est le meneur du jeu (signal sonore par exemple).

Les joueurs doivent donc être plus attentifs.

Inclusion



Un joueur ayant un handicap moteur peut être le meneur du jeu (donner le signal) et aussi l'arbitre qui validera le dernier resté dans le cercle.



Un joueur mal-voyant pourra jouer en binôme avec un autre joueur en lui tenant la main.