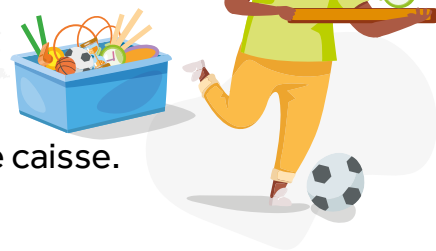


# Service au pied !

## Prépare ton matériel

- 1 ballon type foot.
- 2 caisses espacées de 10 m.
- Le même nombre d'objets dans chaque caisse.
- 2 planchettes.



## Règle du jeu

**Transporte** un objet d'une caisse à l'autre, sans le faire tomber, ballon au pied.

- Des joueurs.
- 2 ramasseurs (1 pour chaque équipe).

### A deux : A chacun son départ et sa caisse !

- Chacun prend un objet dans sa caisse, le pose sur sa planchette. Transporte-le, sans le faire tomber jusqu'à la caisse de ton adversaire en poussant le ballon du pied.

**Si l'objet tombe, le ramasseur le remet dans la caisse de départ !**

- Reviens au départ, en poussant le ballon du pied, pour prendre et transporter un nouvel objet.
- A gagné celle ou celui qui a rempli la caisse de l'adversaire la première ou le premier.
- A chaque changement de joueurs, changez de ramasseurs.

### A plusieurs En relais-équipes

- Le premier s'élance puis revient en passant le ballon et la planchette au suivant. Et ainsi de suite... Le jeu s'arrête dès que tous les équipiers d'une équipe ont vidé la caisse.



### Relève les défis

**Invente d'autres défis à partir de ce jeu !**

**En voici quelques-uns :**

- Invente un parcours en slalom.
- Essaie de battre ton record de vitesse.
- Déplace-toi en courant.
- Si c'est trop difficile, demande un coup de pouce, joue à 2 avec un copain, le 1<sup>er</sup> avec le plateau et le 2<sup>ème</sup> ballon au pied.
- Joue avec un ballon céci-foot avec un guide.

**L'EAU** est le premier élément vital pour l'être HUMAIN, c'est la seule **boisson indispensable** !  
De temps en temps, tu peux te faire **PLAISIR** en y ajoutant des fruits ou du sirop.

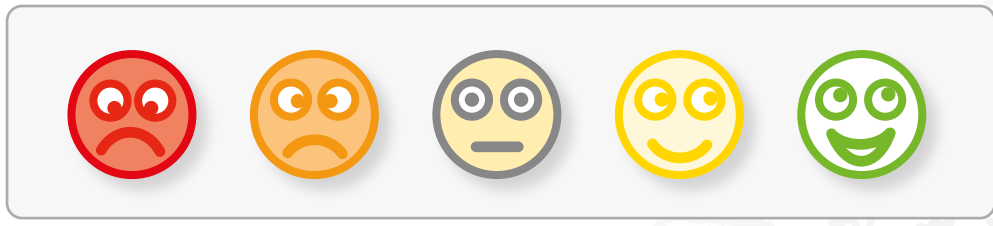


Le sport scolaire de l'École publique

# Service au pied !



..... As-tu pris du **plaisir** à jouer ? .....



Sur ta réglette des émotions, **désigne** le **visage** qui correspond le mieux à ce que **tu ressens**.

