

Erholung in der Stadt

 $\ddot{U}_1$

Lesen Sie A 2a.

Zu wem passt das?

Notieren Sie:

W (Wanders),

S (Schröder) oder

B (Blömecke).



1. W Für mich ist es wichtig, dass ich auch in meinem Alltag genug Bewegung habe.
 2. ____ Ich spiele in einer Mannschaft. Ich gehe da regelmäßig hin, weil wir alle Leute zum Spielen brauchen.
 3. ____ Zu Sport und Erholung gehört für mich, dass ich nicht allein bin.
 4. ____ Ich mag nicht weit fahren, um mich zu erholen, ich bleibe lieber in meiner Umgebung.
 5. ____ An manchen Tagen bin ich schon froh, wenn ich wenigstens ein paar Minuten zu Fuß gehen kann.
 6. ____ Ich kann mich gut erholen, wenn ich mich ausruhen kann: in der Sonne liegen oder schlafen.
 7. ____ Es ist die beste Erholung für mich, wenn ich mit meinen Kollegen vom Sportverein Volleyball spielen kann.
 8. ____ Wenn ich abschalten will, dann arbeite ich am besten im Garten. Das ist entspannend.
- 



Ü 2

a) Wie erholen Sie sich? Markieren und ergänzen Sie.

eine Stunde lang im Garten arbeiten • Schach spielen • zu Fuß in den 6. Stock gehen
mit Freunden ein Picknick machen • mit dem Fahrrad zur Arbeit fahren • faulenzen
mit einem Kind auf den Spielplatz gehen • spazieren gehen • die Wohnung sauber machen
ins Schwimmbad gehen • in die Sauna gehen • im Fitnessstudio trainieren • joggen
mit Freunden Volleyball spielen • Ski fahren • Gymnastik machen • einen Film ansehen
in den Bergen wandern • sich beim Lesen entspannen • mit Freunden zusammen sein

b) Schreiben Sie einen kurzen Text.

Ich erhole mich am besten, wenn ich ...

 $\ddot{U}_3$

Hören Sie A 3.

Richtig oder falsch?

Kreuzen Sie an.



1. Die Sendung heißt „Mach mit“ und ist eine Sendung für aktive Freizeit.
2. Tanja hat schon am letzten Donnerstag angerufen.
3. Tanja sucht eine Partnerin zum Laufen, weil sie für einen Marathon trainiert.
4. Severin ist Sportlehrer am Hildegard-von-Bingen-Gymnasium.
5. Die Fußballmannschaft von Severin sucht einen Tormann.
6. Sabrina spielt in ihrer Freizeit am liebsten Beach-Volleyball.
7. Sabrina möchte gern ein Ticket für den Beach-Volleyball-Cup am 11. Mai.
8. Frau Reiners besucht sehr gern Kunstausstellungen.
9. Frau Reiners interessiert sich für Geschichte.
10. Frau Reiners besucht nur Fotoausstellungen in der Eifel.

[illegible]