

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

EDUCATION PAR LE SPORT



Vous retrouverez sur cette fiche des liens vers les ressources pédagogiques proposées par l'USEP.

Ces documents sont créés en partenariat avec les Fédérations sportives Françaises pour permettre aux enseignants de proposer des activités physiques et sportives à leurs élèves.

- [Sport scolaire et handicap](#)



Les rencontres sportives scolaires inclusives impliquent que chaque enfant puisse accéder à l'ensemble des activités scolaires, selon ses capacités. Elles permettent le respect des singularités au sein d'un groupe et visent la participation commune équitable. Ces outils peuvent vous aider dans la mise en place de rencontres sportives inclusives.

- [Rouler-Glisser](#)



Afin de favoriser le développement d'habiletés motrices, les fédérations françaises de Roller & Skateboard et des Sports de Glace ont créés le concept « Rouler-Glisser ». Des fiches pédagogiques adaptées à la fois à une cour de récréation, à une patinoire ou dans un gymnase pour permettre aux enfants de développer les compétences.

- [Défi gym](#)



Développer une motricité gymnique et découvrir les premières acrobaties à l'aide des contenus pédagogiques de la mallette Défi Gym élaborée par l'USEP et la Fédération Française de Gymnastique.

- [Disciplines enchaînées](#)



Adapter ses déplacements à différents environnements, gérer un effort soutenu et long, enchaîner des disciplines tels sont les objectifs de cette ressource pédagogique élaborée conjointement par l'USEP et la Fédération Française de Triathlon.

- [USEP-Golf](#)



L'opération USEP-Golf s'appuie sur le prêt de matériel d'initiation adapté aux enfants de cycle 2 et cycle 3 et sur le document pédagogiques « P'tit Golf ». Les séances d'initiation et la rencontre sportive peuvent se dérouler dans une cour de l'école, un gymnase, un parc ou sur une pelouse de football. Il n'est pas nécessaire d'avoir accès à un terrain de golf, même si cela peut bien entendu donner du relief à une rencontre de fin de cycle.

- [Foot à l'école](#)



L'opération « Foot à l'école » lancée par l'Education Nationale, la Fédération Française de Football et les fédérations sportives scolaires vise à récompenser des projets de classe.

Les élèves de CE1 au CM2 ayant participé, ou allant participer à un cycle football sur le temps scolaire, sont éligibles à cet appel à projets. Les enseignants inscrits dans ce dispositif pourront bénéficier d'animations pédagogiques, de dotations en matériel (sous forme de prêt) et d'outils pédagogiques en contant le CPC EPS et/ou le cadre technique FFF, et/ou le(a) délégué(e) départemental(e) USEP.

- [USEP Ping](#)



Des contenus pédagogiques pour l'enseignement du tennis de table à l'école élaborés avec la Fédération Française de Tennis de Table.

La rencontre USEP-PING propose, dès la maternelle, des situations d'opposition individuelle, en double ou en équipe, avec des formes de pratiques variées adaptées à tous, donnant la possibilité de partager un moment ludique et pédagogique.

- [Pelote basque](#)



Des contenus pédagogiques élaborés en collaboration avec la Fédération Française de Pelote Basque qui permettent aux enfants de s'essayer à cette activité qui offre investissement et plaisir.

- [Hockey sur glace](#)



Ce document pédagogique est le fruit d'une collaboration de 2 années, et propose des ateliers à la portée de tous. En effet, pour ceux qui n'ont pas l'accès à la patinoire, les fiches Hockey balle permette de pratiquer dans la cour de l'école ou dans un gymnase.

- [O'rencontre](#)



Ce document est très complet et permet de répondre à toutes les questions que vous pourriez vous poser sur cette APS très pratiquées dans le réseau USEP.

- [Poney à l'école](#)



Des centres équestres labellisés « Poney Club de France » proposent des séances de découverte. Un livret « La journée de Trop Top » et un Baptême Poney permettent aux enfants de découvrir l'environnement du club et de la pratique de l'équitation.

Un site www.poneyecole.ffe.com est à la disposition des professeurs des écoles afin de leur permettre de trouver les clubs participant à l'opération. Des contenus pédagogiques élaborés avec la Fédération Française d'Equitation sont disponibles en téléchargement depuis ce site. Pour plus d'informations, vous devez contacter les CPC EPS membre de la commission équitation.

- [Class'Tennis](#)



La Fédération Française de Tennis et l'USEP ont élaborés un document pédagogique afin de développer le tennis à l'école. Avant d'organiser une rencontre « Class'Tennis », les enfants participent à un cycle d'apprentissage et sont progressivement impliqués dans des rôles sociaux.

- [Jeux d'opposition en maternelle](#)



Des ateliers sportifs : opposition, collectif, duel et jeux de cartes. Des situations qui incitent à prendre du plaisir, à s'engager dans l'action, agir avec les autres, élaborer des stratégies individuelles ou collectives sont proposées dans ce document qui vous invite à mettre en place une rencontre USEP dans laquelle les enfants seront évidemment joueurs mais aussi arbitres et reporters.

- [Athlétisme](#)



Ce document élaboré en collaboration avec la fédération Française d'Athlétisme se présente en 2 grandes parties :

La rencontre « Anim'Athlé » pour tous les cycles avec des fiches d'ateliers à mettre en place le jour de la rencontre.

La rencontre « Anim'Cross » présente de la même façon des ateliers-jeux pour pratiquer la course longue de façon ludique et adaptée à tous (disponible aussi en version papier). Ces fiches sont aussi accompagnées de situation d'apprentissage.

- [Jeux d'antan, jeux d'enfants](#)

FICHIER DE JEUX

*Jeux d'antan,
jeux d'enfants*



Le jeu est un vecteur puissant dans le développement de l'enfant. Il est motivé par le jeu et le plaisir qu'il lui apporte.

Ce contenu pédagogique contient des jeux traditionnels à mettre en place au sein de votre école avec vos élèves de la maternelle au CM2.

- [P'tit Tour](#) / [Savoir Rouler à Vélo](#)



Outil pédagogique pour identifier les compétences du Savoir Rouler, développer son autonomie vers des déplacements actifs et mener un projet transversal.

L'USEP peut intervenir au sein de votre école pour valider les blocs de compétences du « Savoir Rouler à vélo ». Les élèves doivent avoir fait un cycle vélo.

- [Basketball - Je Joue, j'Arbitre, je Participe](#)



L'USEP et la Fédération Française de Basket-ball ont créées un document pédagogique destinés aux élèves de cycle 2 et 3.

Je Joue, j'Arbitre, je Participe (JAP) propre à la FFBB est adapté dans le cadre scolaire : celui d'une rencontre sportive associative organisée par l'USEP, qui vient en conclusion d'un module d'apprentissage et s'incarne dans le principe de l'enfant acteur.