

La semaine olympique et paralympique

Mission 30 minutes

L'invité de la Semaine Olympique et Paralympique 2022, **Thomas Pesquet**, engage les écoles et les établissements scolaires à participer au **défi Mission 30 minutes** visant à **comptabiliser toutes les sessions de 30 minutes d'activité physique** effectuées à partir du 24 janvier 2022.

Pourquoi une semaine olympique et paralympique ?

Avec la Semaine Olympique et Paralympique, le ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports et Paris 2024 dédient une semaine par an à la promotion de la pratique sportive chez les jeunes et à la mobilisation de la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives. Dans le prolongement de la [Journée nationale du sport scolaire](#) d'une part et en amont de la Journée Olympique, la semaine Olympique et Paralympique est **un moment clé pour éveiller les élèves aux bienfaits de la pratique sportive régulière**. Elle participe également à **mobiliser les parents autour de cet enjeu**.

Plus précisément, cette semaine permet aux enseignants :

- **d'utiliser le sport comme outil pédagogique** dans les enseignements (sport et mathématiques par exemple)
- **de sensibiliser aux valeurs de l'Olympisme** en mobilisant les outils éducatifs et ludiques mis à disposition
- **de faire découvrir les disciplines olympiques et paralympiques** aux élèves, en collaboration avec le mouvement sportif, organisation d'ateliers de pratique sportive
- **de faire changer le regard des plus jeunes sur le handicap** en s'appuyant sur la découverte des para sports et en intégrant des rencontres sportives partagées
- **d'éveiller les jeunes à l'engagement bénévole**
-

Qui peut participer et comment inscrire un projet ?

Peuvent s'inscrire les :

- **écoles et les établissements scolaires de métropole et des outre-mer**
- **établissements français de l'étranger**
- **établissements d'enseignement supérieur**
-

Toutes les démarches pourront être liées à des opérations d'ampleur nationale existantes (rencontres et compétitions nationales ou internationales organisées par l'Usep, l'UNSS, l'UGSEL et la FFSU) ou à des initiatives strictement locales (projets à l'échelle d'une classe, d'un établissement ou d'un réseau d'établissements, à l'initiative d'un Suaps, d'une grande école ou d'une association étudiante etc.).

L'ensemble des démarches menées fera l'objet d'un recensement au niveau national afin de valoriser dans une programmation annuelle les actions liées au sport et à sa dimension éducative en milieu scolaire et dans l'enseignement supérieur.

Les ressources pédagogiques

Des ressources et un programme d'animations pédagogiques sont mis à disposition des enseignants et des élèves à l'occasion de cette Semaine Olympique et Paralympique, notamment celles du Réseau Canopé et du Comité national olympique français, sont disponibles sur le site [éduscol](#).

Ainsi la plateforme [La Grande école du sport](#) propose des ressources pédagogiques libres de droit, utilisables en classe, du CM1 à la terminale. Découvrez des vidéos et des compléments pédagogiques sur le sport et l'histoire, le sport et la littérature ou les arts, des témoignages de grands sportifs, des interviews de penseurs contemporains, des vidéos sur le sport et la mondialisation, sur les rapports entre le sport et la santé, etc.