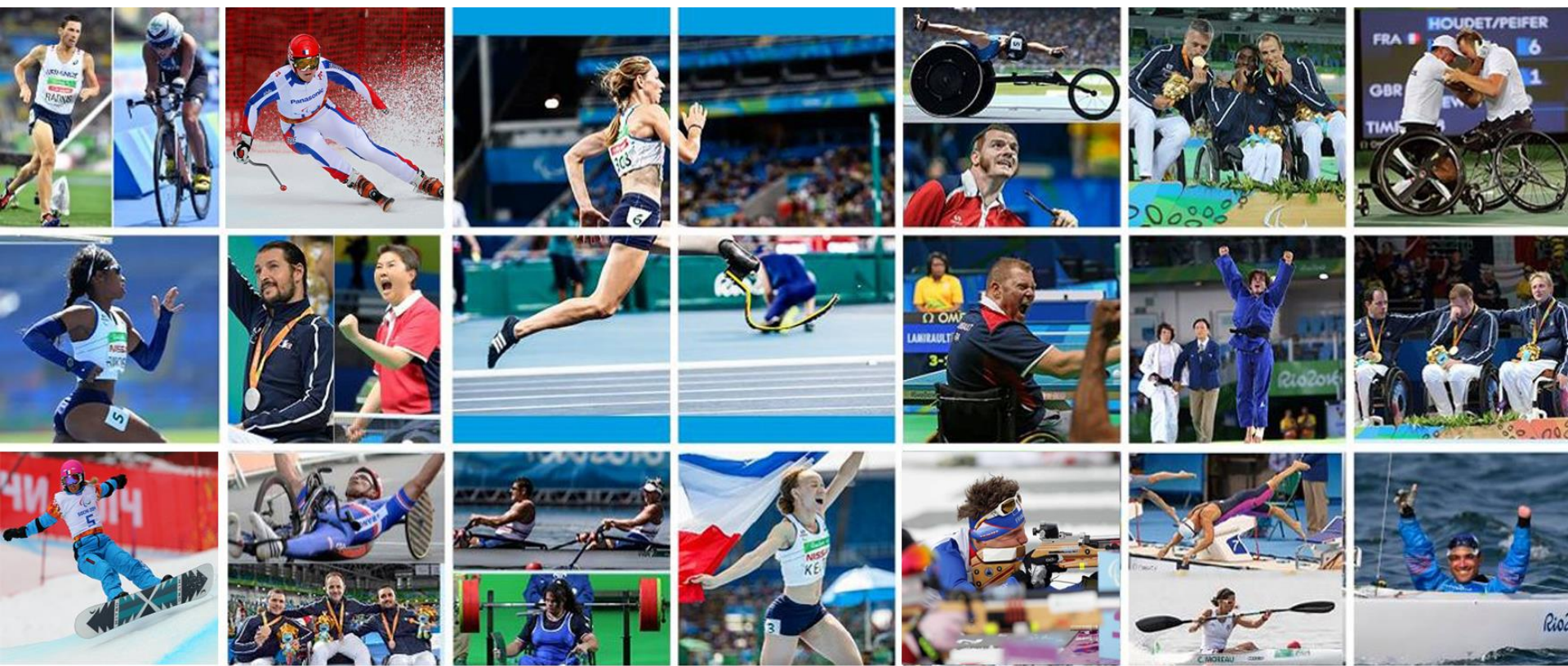




FRANCE
COMITÉ PARALYMPIQUE



Histoire des Jeux Paralympiques niveau 2



Mais au fait,
c'est quoi le para, dis ?

1 - Dans quel pays le sport paralympique est-il né ?

- ☐ Grèce
- ☐ Allemagne
- ☐ Angleterre
- ☐ USA
- ☐ France



1 - Dans quel pays le sport paralympique est-il né ?

☐ Grèce

☐ Allemagne

☒ Angleterre

☐ USA

☐ France

Les sports paralympiques sont nés en Angleterre, dans un hôpital qui soignait les aviateurs blessés au Nord de Londres.

Un chirurgien, Ludwig GUTTMANN, qui avait fui l'Allemagne Nazi, a eu l'idée d'utiliser le sport dans la rééducation des militaires blessés, jeunes et souvent sportifs avant leur accident, afin de leur donner une source de motivation dans cette période très difficile pour eux.

En 1948, profitant du fait que les Jeux Olympiques étaient organisés à Londres, Ludwig GUTTMANN organisa une première compétition de tir à l'arc pour personnes en fauteuil roulant dans son hôpital, qui réunit 16 participants, hommes et femmes.

2 - En 2012, un athlète amputé des deux jambes se qualifiait pour la demi-finale du 400m des Jeux Olympiques ?

- ☐ Faux
- ☐ Vrai,
c'est la première fois
qu'un athlète handicapé
participait aux Jeux
Olympiques
- ☐ Vrai,
mais d'autres sportifs
handicapés l'avaient
précédé dans l'histoire



2 - En 2012, un athlète amputé des deux jambes se qualifiait pour la demi-finale du 400m des Jeux Olympiques ?

☐ Faux

☐ Vrai,
c'est la première fois
qu'un athlète handicapé
participait aux Jeux
Olympiques



Vrai,
mais d'autres sportifs
handicapés l'avaient
précédé dans l'histoire

Il en fut nombre d'autres avant lui (Nathalie Dutoit –AFS–Natation, Marla Runyan-USA-athlétisme, Michel Salesse-FRA-escrime...).

Ils ne sont malgré tout pas très nombreux car il faut à ces athlètes, non seulement être très doués dans leur sport, mais également avoir un handicap qui rend ce rêve possible (non voyant cyclisme, basketteur en fauteuil... ils peuvent être fantastiques, les portes sont fermées du fait de leur handicap).

3 – Pourquoi les Jeux Paralympiques ne se déroulent pas en même temps que les Jeux olympiques ?

- ☐ Parce que les athlètes olympiques ne le souhaitent pas
- ☐ Parce que ce ne sont pas de « vrais » jeux
- ☐ Parce que cela alourdirait considérablement la charge pour les organisateurs
- ☐ C'est le résultat d'un accord entre les comités internationaux olympiques et paralympiques



3 – Pourquoi les Jeux Paralympiques ne se déroulent pas en même temps que les Jeux olympiques ?

☐ Parce que les athlètes olympiques ne le souhaitent pas

☐ Parce que ce ne sont pas de « vrais » jeux

☒ Parce que cela alourdirait considérablement la charge pour les organisateurs

☒ C'est le résultat d'un accord entre les comités internationaux olympiques et paralympiques

Aujourd'hui, les Jeux Paralympiques sont organisés tous les deux ans à la suite des Jeux Olympiques (hiver et été), avec un décalage de deux semaines qui permet :

- la reconfiguration du village paralympique (deux fois moins d'athlètes à accueillir),
- la modification de signalisation sur tous les sites (les anneaux laissent place aux « Agitos »),
- l'arrivée anticipée des délégations les plus lointaines (pour récupérer du décalage horaire avant le début des épreuves).

4- Quel pays était en tête du classement des Nations lors des derniers Jeux Paralympiques ?

- ☐ Russie
- ☐ Grande-Bretagne
- ☐ Allemagne
- ☐ Chine
- ☐ USA
- ☐ France



4- Quel pays était en tête du classement des Nations lors des derniers Jeux Paralympiques ?

- ☐ Russie
- ☐ Grande-Bretagne
- ☐ Allemagne
- ☒ Chine
- ☐ USA
- ☐ France

Depuis les Jeux d'Athènes 2004, la Chine est toujours en tête du classement des nations aux Jeux Paralympiques. A Pékin, en 2008, sa domination fut totale avec 211 médailles, soit près de 20% du total et plus de deux fois plus que la seconde nation, la Grande-Bretagne.

En 2016, la Russie était exclue des Jeux Paralympiques de RIO, suite aux affaires de dopage d'état qui ont entaché les Jeux Paralympiques d'hiver 2014 qui s'étaient déroulés à Sotchi (Russie).

La France, quant à elle, a terminé à la 12^{ème} place.

A la découverte des sports paralympiques



5- Parmi ces sports au programme des Jeux Paralympiques, quels sont ceux qui ne sont pratiqués que par des sportifs déficients visuels?

- ☐ Natation
- ☐ Goal-ball
- ☐ Football
- ☐ Tir à l'arc
- ☐ Boccia
- ☐ Judo
- ☐ Cyclisme



5- Parmi ces sports au programme des Jeux Paralympiques, quels sont ceux qui ne sont pratiqués que par des sportifs déficients visuels?

- ☐ Natation
- ☒ Goal-ball
- ☒ Football
- ☐ Tir à l'arc
- ☐ Boccia
- ☒ Judo
- ☐ Cyclisme

Le Goal-ball et le Football sont des sports collectifs dans lesquels les joueur(se)s doivent porter un bandeau afin de protéger leurs yeux et de placer toute l'équipe en vision « occultée ».

Certains sports sont ouverts aux sportifs handicapés visuels mais pas seulement (Natation, Cyclisme en tandem)

La Boccia est une sorte de « pétanque » réservée à des sportifs en fauteuil roulant avec d'importantes limitations fonctionnelles.

6 - Parmi les situations suivantes, dont certain(e)s d'entre vous peuvent se trouver, lesquelles peuvent être à l'origine de la participation d'athlètes aux Jeux Paralympiques ?

- ☐ L'obésité
- ☐ La mal-voyance
- ☐ L'amputation
- ☐ Le diabète
- ☐ La surdité
- ☐ L'hyper activité
- ☐ La déficience intellectuelle



6 - Parmi les situations suivantes, dont certain(e)s d'entre vous peuvent se trouver, lesquelles peuvent être à l'origine de la participation d'athlètes aux Jeux Paralympiques ?

- ☐ L'obésité
- ☒ La mal-voyance
- ☒ L'amputation
- ☐ Le diabète
- ☐ La surdité
- ☐ L'hyper activité
- ☒ La déficience intellectuelle

Les Jeux Paralympiques ne sont pas ouverts à toutes les personnes à besoins spécifiques de notre société.

Seuls certains handicaps, physiques, intellectuels ou visuels, sont concernés. Et pour chacun d'entre eux, un niveau minimum de handicap est requis (Ex : 1/10^{ème} du meilleur œil après correction ou 20° de champ visuel pour le handicap visuel).

7- Combien coûte un fauteuil roulant permettant de faire de l'athlétisme à haut niveau ?

- ☐ 1000 à 2000 euros
- ☐ 3000 à 5000 euros
- ☐ 5000 à 7000 euros
- ☐ 7000 à 10 000 euros
- ☐ Plus de 10 000 euros



7- Combien coûte un fauteuil roulant permettant de faire de l'athlétisme à haut niveau ?

- ☐ 1000 à 2000 euros
- ☐ 3000 à 5000 euros
- ☒ 5000 à 7000 euros
- ☐ 7000 à 10 000 euros
- ☐ Plus de 10 000 euros

Il est possible de débiter l'athlétisme en fauteuil roulant avec un fauteuil de prêt ou un fauteuil d'initiation autour de 1500 euros.

Mais dès lors que l'on décide d'en faire son sport et d'y tester réellement son potentiel en compétition, il convient d'investir dans un matériel plus léger (+/- 7kg) et sur mesure. Il en coûtera au sportif à partir de 5000 euros selon les options souhaitées (roues carbone...).

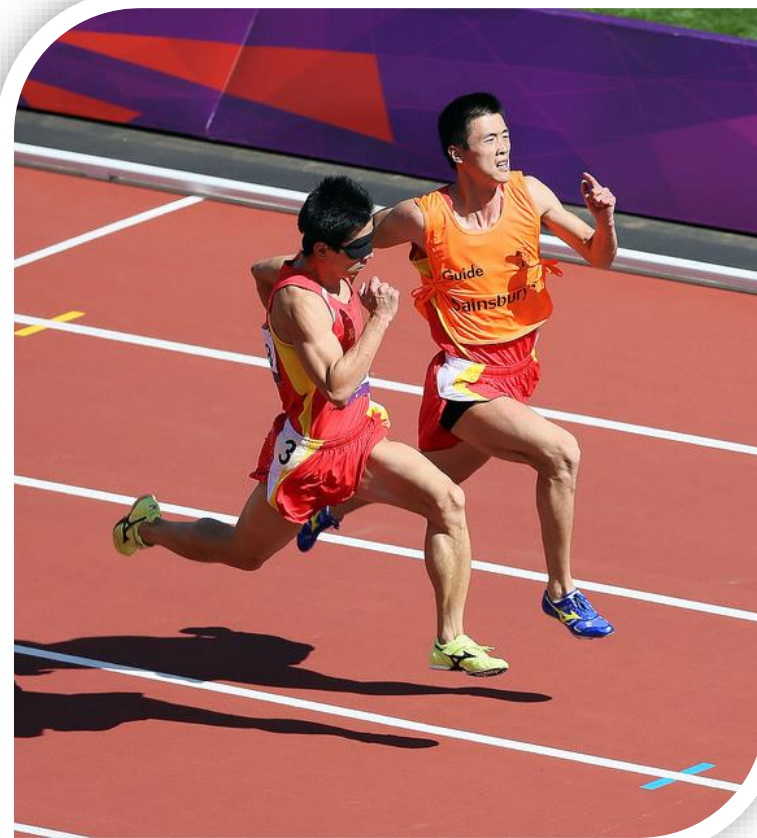
Le prix d'un hand-bike est sensiblement équivalent tandis qu'un fauteuil roulant de basket coûtera entre 3000 et 5000 euros.

Un prix important qui s'explique, notamment, par le faible nombre de demandes (500 à 600 fauteuils de sport vendus en France chaque année !) mais surtout par le caractère sur mesure de la fabrication.

A titre de comparaison, on pourra difficilement se procurer un vélo de course sur mesure, pour la compétition, à moins de 4000 euros.

8 - Sur 100m, les athlètes non-voyants courent accompagnés d'un guide.
Mais cela n'a pas toujours été le cas.
Quelle était la règle jusqu'en 1992 ?

- ☐ Ils couraient avec leur chien guide et bénéficiaient de deux couloirs par athlète
- ☐ Ils couraient seuls mais des ficelles étaient tendues de part et d'autre du couloir (comme en natation)
- ☐ Ils étaient guidés par un entraîneur qui les appelait du bout de la ligne droite.



8 - Sur 100m, les athlètes non-voyants courent accompagnés d'un guide.
Mais cela n'a pas toujours été le cas.
Quelle était la règle jusqu'en 1992 ?

- ☐ Ils couraient avec leur chien guide et bénéficiaient de deux couloirs par athlète
- ☐ Ils couraient seuls mais des ficelles étaient tendues de part et d'autre du couloir (comme en natation)
- ☒ Ils étaient guidés par un entraîneur qui les appelait du bout de la ligne droite.

Les athlètes étaient guidés à la voix par leur entraîneur, placé à l'arrivée. Mais ils couraient bien sur un par un.

Les séries du 100m pouvaient durer ainsi plus d'une heure, le temps que tous les athlètes passent. Et parfois les conditions climatiques (vent, pluie...) changeaient beaucoup entre le premier et le dernier athlète, ce qui créait une réelle situation d'injustice.

Le Russe Sebastianov avait tout de même établi le record du monde, dans ces conditions, à 11"32.

