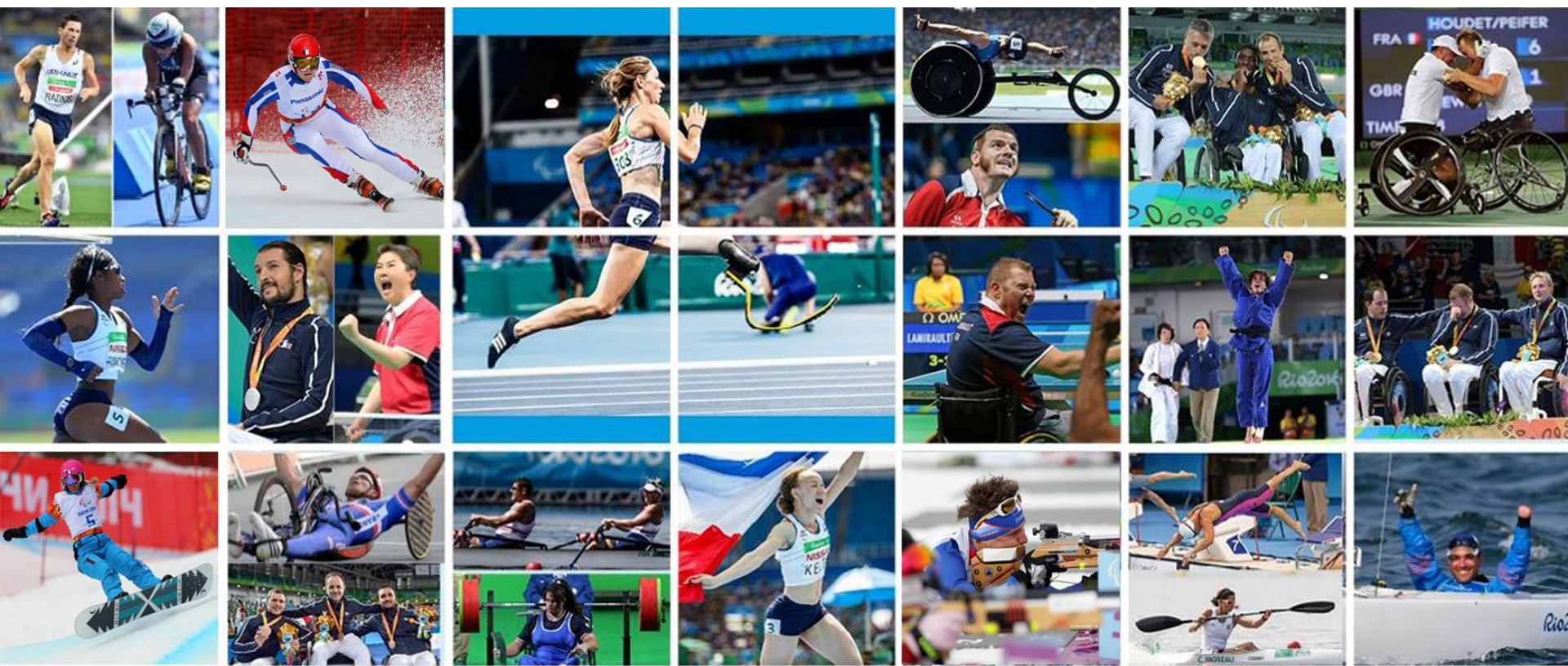




FRANCE

COMITÉ PARALYMPIQUE



Histoire des Jeux Paralympiques niveau 3



Mais au fait,
c'est quoi le para, dis ?

1 - Depuis quelle date la ville organisatrice des Jeux Olympiques accueille-t'elle **obligatoirement** à la suite les Jeux Paralympiques ?

- ☐ Rome 1960
- ☐ Barcelone 1992
- ☐ Sydney 2000
- ☐ Pékin 2008



1 - Depuis quelle date la ville organisatrice des Jeux Olympiques accueille-t-elle **obligatoirement** à la suite les Jeux Paralympiques ?

- ☐ Rome 1960
- ☐ Barcelone 1992
- ☐ Sydney 2000
- ☒ Pékin 2008

Les Jeux paralympiques ne se sont imposés que très récemment.

Durant de longues années, leur organisation est restée problématique.

Ainsi, pour les jeux d'été, entre 1960 et 2008 (obligation pour la ville candidate d'organiser les deux Jeux), les jeux paralympiques ont été organisés 5 fois en dehors de la ville voir même en dehors du pays organisateur des jeux olympiques.

Pour les Jeux d'hiver, dont les premiers furent organisés en 1976, il fallut attendre 1994 pour les voir organisés dans la ville olympique.

A la découverte des sports paralympiques



3 - Quels seront les **deux nouveaux sports** au programme des Jeux Paralympiques de Tokyo ?

- ☐ Badminton
- ☐ Boccia
- ☐ Dressage equestre
- ☐ Golf
- ☐ Haltérophilie
- ☐ Karaté
- ☐ Taekwondo
- ☐ Triathlon



3 - Quels seront les **deux nouveaux sports** au programme des Jeux Paralympiques de Tokyo ?

- ☒ Badminton
- ☐ Boccia
- ☐ Dressage equestre
- ☐ Golf
- ☐ Haltérophilie
- ☐ Karaté
- ☒ Taekwondo
- ☐ Triathlon

Le programme paralympique évolue à l'instar de son homologue olympique. Les nouveaux sports qui postulent doivent répondre à des critères d'universalité, mais également, notamment, de sérieux dans les procédures de classification des handicaps en vue de l'accès à la compétition.

Enfin, seuls les sports figurant au programme des jeux olympiques peuvent être éventuellement ajoutés aux jeux paralympiques.

4 - En Basket-ball en fauteuil roulant, parmi les règles suivantes, laquelle ou lesquelles sont **modifiées par rapport aux règles originales** de ce sport ?

- ☐ La hauteur du panier
- ☐ La taille du terrain
- ☐ Le nombre de joueurs par équipe
- ☐ La règle du « marcher »
- ☐ Le temps de jeu



4 - En Basket-ball en fauteuil roulant, parmi les règles suivantes, laquelle ou lesquelles sont **modifiées par rapport aux règles originales** de ce sport ?

- ☐ La hauteur du panier
- ☐ La taille du terrain
- ☐ Le nombre de joueurs par équipe
- ☒ La règle du « marcher »
- ☐ Le temps de jeu

Les règles de tous les sports sont adaptées à partir de la règle existante dans la version olympique du sport concerné (quand elle existe), afin de faciliter l'accès à la pratique et l'organisation des compétitions. Ainsi, la plupart des règlements subsistent mais certains points de ces derniers ou certains matériels sont modifiés afin de s'adapter aux caractéristiques de la population concernée. Ces modifications (matériel utilisé, présence d'un guide...) ne sont pas censées leur conférer un avantage mais compenser un désavantage dans la pratique de l'activité concernée.

5- Lequel ou lesquels de ces **types de cycles** ne sont pas utilisés dans le cadre des Jeux Paralympiques ?

- ☐ Vélo de route
- ☐ VTT
- ☐ Tricycle
- ☐ Vélo couché
- ☐ Vélo à main
- ☐ Vélo de piste
- ☐ Tandem



5- Lequel ou lesquels de ces **types de cycles ne sont pas utilisés** dans le cadre des Jeux Paralympiques ?

- ☐ Vélo de route
- ☒ VTT
- ☐ Tricycle
- ☒ Vélo couché
- ☐ Vélo à main
- ☐ Vélo de piste
- ☐ Tandem

Aux Jeux paralympiques, le matériel est souvent utilisé pour compenser une difficulté spécifique à s'exprimer dans un sport du fait de son handicap. Ainsi, les personnes ayant des troubles de l'équilibre peuvent utiliser un tricycle, les cyclistes qui n'ont plus l'usage de leurs jambes peuvent pédaler avec les bras et les athlètes déficients visuels sont pilotés par un cycliste voyant sur un tandem.

6- Sur 100m en athlétisme, dans quel(s) cas un guide peut **faire disqualifier l'athlète déficient visuel** qu'il accompagne ?

- ☐ S'il fait faux départ
- ☐ S'il lui parle pendant la course
- ☐ S'il le tire ou le pousse
- ☐ S'il franchit la ligne d'arrivée avant lui
- ☐ S'il tombe et ne finit pas la course
- ☐ S'il met un pied dans le couloir d'un adversaire



6- Sur 100m en athlétisme, dans quel(s) cas un guide peut **faire disqualifier l'athlète déficient visuel** qu'il accompagne ?

- ✓ S'il fait faux départ
 - ❑ S'il lui parle pendant la course
- ✓ S'il le tire ou le pousse
- ✓ S'il franchit la ligne d'arrivée avant lui
- ✓ S'il tombe et ne finit pas la course
 - ❑ S'il met un pied dans le couloir d'un adversaire

La présence d'un guide est censée permettre à l'athlète non voyant d'exprimer pleinement son potentiel. Mais elle ne doit pas lui conférer un avantage.

Par ailleurs, les règlements confèrent au guide une responsabilité particulière par rapport à l'athlète déficient visuel. Il doit assurer sa sécurité en restant à ses côtés du début à la fin et ne doit pas gêner le chronométrage de sa course à l'arrivée.

A la découverte des catégories et des handicaps



7- Il y aura 49 sports différents et 493 épreuves aux **Jeux Olympiques de Tokyo**.

Il y aura 22 sports aux **Jeux Paralympiques** de Tokyo.

Mais combien y'aura-t'il d'épreuves ?

- ☐ 298
- ☐ 335
- ☐ 539
- ☐ 642



7- Il y aura 49 sports différents et 493 épreuves aux **Jeux Olympiques de Tokyo**.

Il y aura 22 sports aux **Jeux Paralympiques** de Tokyo.

Mais combien y'aura-t'il d'épreuves ?

☐ 298

☐ 335

☒ 539

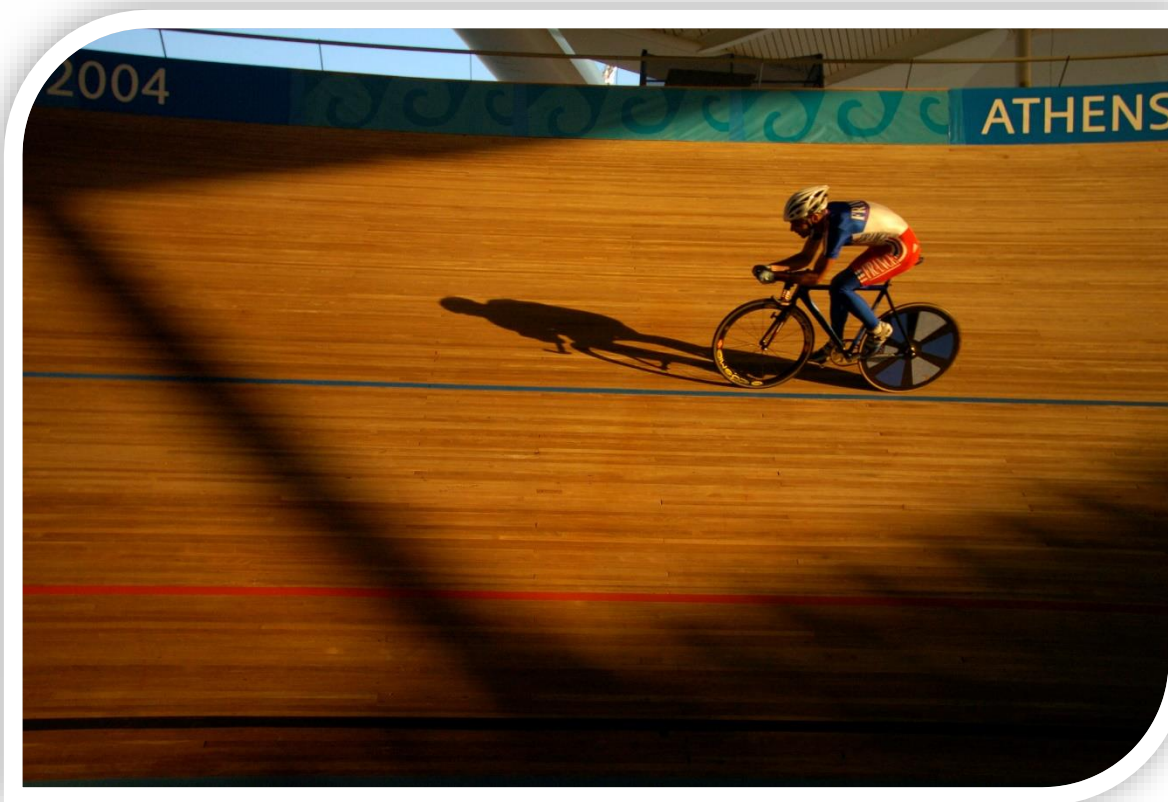
☐ 642

De tous temps les sportifs paralympiques ont été répartis dans des catégories de compétition censées neutraliser les inégalités dues à la diversité de leurs capacités physiques dans le sport concerné.

C'est pourquoi le nombre d'épreuves aux jeux paralympiques est proportionnellement plus élevée qu'aux Jeux olympiques.

8 - Dans quels sports paralympiques les **personnes déficientes visuelles** peuvent-elles être opposées à des **personnes amputées** ?

- ☐ Tir sportif
- ☐ Boccia
- ☐ Natation
- ☐ Canoé-kayak
- ☐ Aviron
- ☐ Haltérophilie
- ☐ Aucun



8 - Dans quels sports paralympiques les **personnes déficientes visuelles** peuvent-elles être opposées à des **personnes amputées** ?

- ☐ Tir sportif
- ☐ Boccia
- ☐ Natation
- ☐ Canoé-kayak
- ☒ Aviron
- ☐ Haltérophilie
- ☐ Aucun

Le système de classification (répartition dans les catégories) n'a eu de cesse d'évoluer, pour le rendre à la fois plus juste et plus compréhensible, mais il n'oppose jamais dans une même course des personnes dont les caractéristiques du handicap sont trop différentes.

Cette opposition est rendue possible en aviron dans le cadre d'un bateau en équipage de 4 rameur(se)s, de handicaps différents.

9 - Un de ces critères ne fait pas partie de ceux qui sont étudiés pour **déterminer si un sportif peut participer** aux Jeux paralympiques. Lequel ?

- ☐ Le quotient intellectuel
- ☐ La taille
- ☐ L'acuité visuelle
- ☐ Le niveau d'audition
- ☐ Le niveau d'amputation
- ☐ La force musculaire
- ☐ La mobilité des articulations



9 - Un de ces critères ne fait pas partie de ceux qui sont étudiés pour **déterminer si un sportif peut participer** aux Jeux paralympiques. Lequel ?

- ☐ Le quotient intellectuel
- ☐ La taille
- ☐ L'acuité visuelle
- ☒ Le niveau d'audition
- ☐ Le niveau d'amputation
- ☐ La force musculaire
- ☐ La mobilité des articulations

Les personnes sourdes ne participent pas aux jeux paralympiques (sauf si elles ont un autre handicap éligible).

Elles ont leurs propres jeux, tous les 4 ans, les Deaflympics. Les derniers jeux d'été se sont déroulés en Turquie à l'été 2017.

10 - Parmi les sports paralympiques suivants, **quels sont les 3** dans lesquels les sportifs déficients intellectuels seront-ils représentés aux Jeux Paralympiques de Tokyo ?

- ☐ Athlétisme
- ☐ Cyclisme
- ☐ Natation
- ☐ Judo
- ☐ Tir sportif
- ☐ Aviron
- ☐ Basket-ball
- ☐ Football
- ☐ Tennis de table



10 - Parmi les sports paralympiques suivants, **quels sont les 3** dans lesquels les sportifs déficients intellectuels seront-ils représentés aux Jeux Paralympiques de Tokyo ?

- ☒ Athlétisme
- ☐ Cyclisme
- ☒ Natation
- ☐ Judo
- ☐ Tir sportif
- ☐ Aviron
- ☐ Basket-ball
- ☐ Football
- ☒ Tennis de table

Les personnes handicapées mentales participent à un nombre restreint de sports, depuis 2012.