

2023
2024

JOURNÉE NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE



LP PRONY – ASNIERES
DISTRICT LYCEES NORD HAUTS-DE_SEINE



**Union Nationale
du Sport Scolaire**

PROJET

En cette rentrée Olympique et Paralympique, ce projet vise à signifier les valeurs de l'Olympisme.

C'est l'occasion pour le district UNSS Lycée Nord UNSS 92 de promouvoir le développement de la pratique sportive.

Objectifs:

- **Améliorer la santé des élèves en reprenant l'activité physique**
- **fidéliser, attirer de nouveaux élèves vers le sport scolaire**
- **Sensibilisation des jeunes sur la question du handicap**
- **Découvrir des pratiques sportives inclusives**
- **Permettre une meilleure acceptation des différences**
- **JOP Paris 2024 « En route vers 2024 »**
- **Sensibilisation aux gestes qui sauvent**
- **Lutte contre la sédentarité et les maladies cardio-vasculaire**
- **Développement de la citoyenneté à travers les différents rôles de jeunes Officiel**

ORGANISATION DE LA JOURNEE

Public ciblé:

Des classes de secondes du LP Prony et des élèves des AS des lycées du district lycées nord UNSS92 (Soit 200 à 250 élèves sur la journée)

Programme et activités prévues :

Mise en place de 5 ateliers qui visent à développer des activités privilégiant des actions d'intégrations et favoriser l'apprentissage des principes éducatifs : respect de l'autre, goût de l'effort, vivre ensemble.

5 ateliers mis en place :

- 2 ateliers de Sport Partagé en partenariat avec l'association ODAAS. Basket fauteuil et tir à l'arc handisport
- Un atelier échange/débat sur le thème du sport et de l'inclusion
- un atelier Secourisme. Pratique du massage cardiaque et utilisation d'un défibrillateur
- Une exposition sur l'Olympisme en partenariat avec le CDOS 92. L'histoire de l'olympisme, de son origine antique à son rayonnement planétaire actuel, en passant par la présentation de son organisation et la mise en avant du rôle crucial joué par Pierre de Coubertin

ORGANISATION DE LA JOURNEE

ORGANISATION :

Sur chaque heure et demi, 2 classes ou groupes AS seront sollicitées (mélange de filières industrielles et de filières tertiaires). Ils pratiqueront les ateliers sur 20 minutes environ. (Chaque sous- groupe est constitué d'environ 15 élèves. Le professeur les ayant en cours sur l'heure habituel les accompagne sur l'atelier.)

HORAIRES DES ROTATIONS

09H00 - 10h30

10h30 - 12h00

12h00 - 13h30 Pause méridienne

13h30 - 15h00

15h00 - 16h30

ORGANISATION DE LA JOURNEE

ENCADREMENT :

- Les ateliers seront encadrés par les éducateurs de l'Association ODAAS pour l'aspect initiation, aidés des enseignants d'EPS ainsi que des enseignants responsables du groupe.
- L'atelier secourisme est géré par un enseignant d'EPS, formateur en prévention et secours civique, aidé par des enseignants formés au sauvetage secouriste du travail. Les mannequins mis à disposition seront ceux des « gestes qui sauvent ».
- L'exposition sur les jeux Olympiques gérée et animée par des cadres du CDOS du 92.

Sur l'ensemble du dispositif mis en place **des jeunes officiels UNSS** seront présents pour aider, accompagner les groupes d'élèves présents (Jeunes organisateurs, jeunes secouristes, jeunes reporters)



Union Nationale du Sport Scolaire

Ne manquez rien de l'actualité de l'UNSS
Sur notre site internet www.unss.org

Et sur nos réseaux sociaux :

