



ACCUEILLIR UN.E ATHLÈTE PENDANT LA SOP

La rencontre avec un.e sportif.ve de haut niveau constitue un temps fort de la Semaine Olympique et Paralympique. C'est un moment qui permet aux jeunes d'approcher un.e champion.ne, pour entrer dans son univers, comprendre l'exigence de son quotidien et découvrir les émotions, la passion et le plaisir qui l'animent.

En 2020, plus de 200 athlètes de haut-niveau olympiques et paralympiques se sont déplacés dans leurs anciennes écoles ou dans les établissements autour de chez eux pour témoigner de leur expérience. Par ailleurs, les membres de l'équipe technique (entraîneur, éducateur sportif) ou de l'équipe médicale (kinésithérapeute, infirmier...) peuvent également témoigner pour illustrer toute la dimension nécessaire dans la préparation et l'encadrement des athlètes de haut-niveau pour les Jeux Olympiques et Paralympiques.

■ PRÉPARER LA VENUE DE L'ATHLÈTE

Il convient tout d'abord de sélectionner la personne qui correspond le mieux à l'objet de la rencontre et des activités prévues lors de votre SOP : sensibilisation à l'olympisme ou au paralympisme, initiation à un sport en particulier...

Pour entrer en contact avec lui, il est possible de contacter le comité régional et/ou départemental olympique (CDOS/CROS), le comité régional ou départemental handisport, les délégations régionales du CPSE, ou encore la fédération ou le club sportif de l'athlète. Exposez-lui votre projet, demandez-lui ses disponibilités et choisissez un athlète de votre région.

Découvrir la liste des athlètes de haut-niveau sur votre territoire

■ Afin de préparer la venue de l'athlète, assurez-vous tout d'abord de l'accessibilité des lieux, pour pouvoir accueillir tous les publics. Préparez également le lieu de la rencontre, un lieu où les enfants seront dans les meilleures conditions de communication et d'échange. Sensibilisez les élèves à sa venue en présentant son parcours au préalable, les éventuelles questions à lui poser...

■ Afin que les échanges soient plus riches et le témoignage plus immersif, demandez à l'athlète d'apporter une tenue vestimentaire, un accessoire lié à sa discipline sportive ou un élément auquel son souvenir de l'épreuve est attaché.

■ DÉROULÉ DE L'INTERVENTION

L'intervention peut se dérouler en trois temps



Tout d'abord un témoignage de l'athlète de haut-niveau d'une durée de **30 à 45 minutes** présentant son parcours scolaire et sportif, ses compétitions, ses médailles, ses projets de reconversion à la fin de sa carrière.



Puis un échange sous forme de **question-réponse**.



Enfin, beaucoup de sportifs possèdent des photos qu'ils se font un plaisir de **dédier** aux enfants.

Pour clôturer cette rencontre, si les lieux le permettent, prévoir également un temps de démonstration et d'initiation sportive. **Rien de tel pour comprendre un sport que de le pratiquer !**