

RAID NATURE

26 avril 2024

Domaine départemental de Sceaux, Sceaux

Le Raid Nature offre une occasion unique de s'immerger dans des activités en plein air, pouvant être pratiquées en milieu naturel, sans avoir besoin d'infrastructures sportives spécifiques. L'événement se déroulera en deux temps forts : une course d'orientation et un heptathlon, permettant ainsi aux enfants de vivre une expérience variée et enrichissante en plein cœur de la nature.

1. INFORMATIONS PRATIQUES

1.1. LIEU

Domaine départemental de Sceaux
8 Avenue Claude Perrault,
92330 Sceaux

1.2. HORAIRES

1.1.1. Matin

- Arrivée entre 9h30 et 9h45
- Début des activités : 10h
- Fin des activités : 12h15
- Pause déjeuner : 12h15-13h15

1.1.2. Après-midi

- Rassemblement des classes sur les ateliers : 13h10
- Début des activités : 13h15
- Fin des activités : 15h30

1.3. TRANSPORT

Les cars pourront déposer les classes sur le parking mais ne pourront pas y stationner.

1.1. REPAS

Il est important de noter que les repas ne sont pas inclus dans l'événement et doivent être apportés par les enfants. Veillez à leur rappeler d'apporter des gourdes ou des bouteilles d'eau.

Le repas sera pris en extérieur.

Afin de garder le site propre et permettre aux enfants d'évoluer dans de bonnes conditions l'après-midi, nous vous demandons de venir avec un sac poubelle afin de collecter tous les déchets liés aux repas de vos élèves.

2. ORGANISATION

Tout au long de la journée les enfants vont participer à plusieurs ateliers sportifs, encadrés par des animateurs spécifiques, axés sur les disciplines de l'heptathlon et sur la course d'orientation. Ils pourront également tester et approfondir leurs connaissances dans le domaine de l'athlétisme et des jeux olympiques. Tous les enfants pratiqueront les mêmes activités, mais le format ou les côtes dépendront des niveaux des classes.

2.1. LA JOURNEE

Le parc de Sceaux est grand. Les activités proposées nécessitent de l'espace, et les temps de changement d'atelier sont un peu plus importants. Aussi, la journée est organisée sur deux pôles d'activités, correspondant aux zones présentes (voir plan ci-dessous).

Par ½ journée, les enfants participeront à 2 pôles d'activités

- Pôle Orientation
- Pôle Athlétisme : heptathlon

2.1.1. Pôle Orientation

Les classes, dans la mesure d'un nombre d'accompagnant suffisant, seront divisés en 4 groupes, chacun répartis sur un parcours.

Chaque groupe aura une carte qui lui sera remise avec des repères et des indices à aller chercher.

2.1.2. Pôle Heptathlon

Concernant l'heptathlon, les 7 activités seront accompagnées d'un quizz sur l'athlétisme.

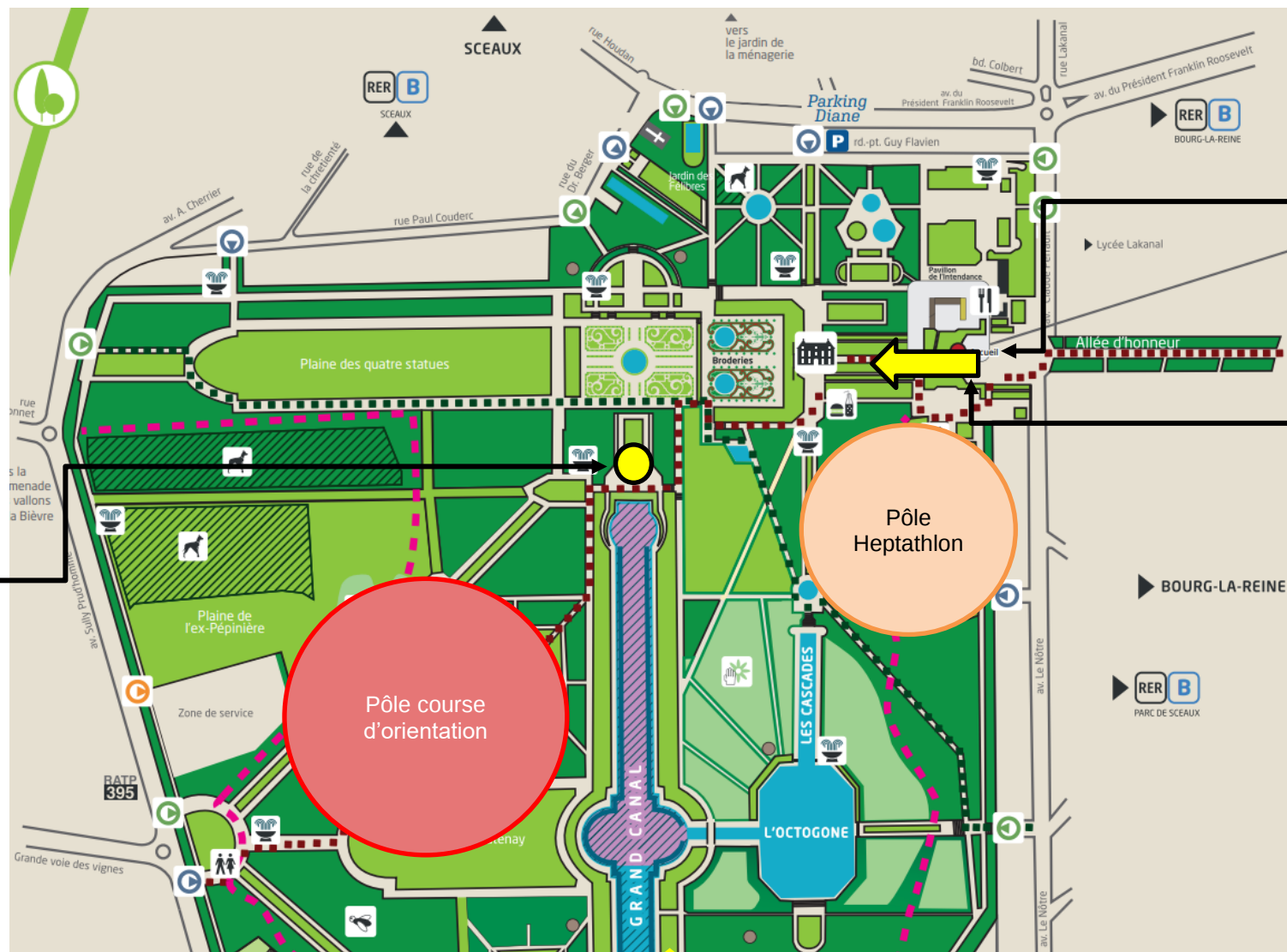
- 50 mètres haie
- 100 mètres
- Vortex
- Saut en longueur
- 800 mètres en relai
- Lancer de précision
- Triple saut

A ces 7 disciplines s'ajoutera un quizz sur les disciplines athlétiques.

Il est demandé aux classes participantes et aux enseignants de veiller à ce que le nombre de personnes accompagnantes soit respecté **à minima tout au long de la journée, et sur tous les temps.**

Tous les accompagnants seront sollicités et devront participer aux activités, pour que la journée se déroule dans les meilleures conditions.

3. PLAN DU SITE



Zone de dépose
des cars

Entrée du
domaine

BOURG-LA-REINE

RER B
PARC DE SCEAUX

Entrée du
domaine

4. ORGANISATION DES ROTATIONS

Ecole	Ville	Classe	Nom enseignant	Niveau(x)	Nombre d'élèves	Groupes	MATIN 10h - 12h15	PAUSE DEJEUNER	APRES-MIDI 13h15 - 15h30
Henri Barbusse	Malakoff	CM1/CM2	Arnaud Guilbert	CM2		A1, A2, A3, A4, A5	Heptatlon		Course d'orientation
Castéja	Boulogne	CM2	Mathieu Lebert	CM2	24	B1, B2, B3, B4, B5, B6	Heptatlon		Course d'orientation
Henri Barbusse	Malakoff	CM1/CM2	Adrien Vignol	CM2		C1, C2, C3, C4, C5	Heptatlon		Course d'orientation
A. Briand	Montrouge	CE1 A	Virginie Bloret	CE1	24	A1, A2, A3, A4	Course d'orientation		Heptatlon
A. Briand	Montrouge	CPA	Laure Lebecq	CP	22	B1, B2, B3, B4	Course d'orientation		Heptatlon
A. Briand	Montrouge	CPB	Marianne Ienco	CP	20	C1, C2, C3, C4	Course d'orientation		Heptatlon
A. Briand	Montrouge	CPC	Valérie Chauvel-Kokabi	CP	22	D1, D2, D3, D4	Course d'orientation		Heptatlon

4.1. Course d'orientation

Les cartes seront remises par groupe. Un temps de présentation de l'activité permettra à tous les enfants et accompagnateurs de maîtriser les bases : légende, orientation de la carte, fonctionnement.

- Pour les élèves de cycle 2, la course s'organisera sous forme de parcours guidés. Plusieurs parcours seront proposés, en boucle.
- Pour les élèves de cycle 3, la course s'organisera sous forme de parcours en étoile. Plusieurs parcours seront proposés.

4.2. Heptathlon

2 groupes vont se rencontrer sur chaque épreuve, en rotation.
Des feuilles de score seront remises à chaque groupe.

MATIN

Classe	Groupe	ROTATION 1 10h - 10h15	ROTATION 2 10h15 - 10h30	ROTATION 3 10h30 - 10h45	ROTATION 4 10h45 - 11h	ROTATION 5 11h - 11h15	ROTATION 6 11h15 - 11h30	ROTATION 7 11h30 - 11h45	ROTATION 8 11h45 - 12h
CM1/CM2 - Arnaud Guilbert	A1	Saut en longueur	50m haies	100m	800m en relais	Triple saut	Lancer de vortex	lancer de précision	Quizz
CM1/CM2 - Arnaud Guilbert	A2	quizz	Saut en longueur	50m haies	100m	800m en relais	Triple saut	Lancer de vortex	lancer de précision
CM1/CM2 - Arnaud Guilbert	A3	lancer de précision	QUIZ	Saut en longueur	50m haies	100m	800m en relais	Triple saut	Lancer de vortex
CM1/CM2 - Arnaud Guilbert	A4	lancer de vortex	lancer de précision	QUIZ	Saut en longueur	50m haies	100m	800m en relais	Triple saut
CM1/CM2 - Arnaud Guilbert	A5	Triple saut	Lancer de vortex	lancer de précision	Quizz	Saut en longueur	50m haies	100m	800m en relais
CM2 - Mathieu Lebert	B1	800m en relais	Triple saut	Lancer de vortex	lancer de précision	QUIZ	Saut en longueur	50m haies	100m
CM2 - Mathieu Lebert	B2	100m	800m en relais	Triple saut	Lancer de vortex	lancer de précision	QUIZ	Saut en longueur	50m haies
CM2 - Mathieu Lebert	B3	50m haies	100m	800m en relais	Triple saut	lancer de vortex	lancer de précision	QUIZ	Saut en longueur
CM2 - Mathieu Lebert	B4	Saut en longueur	Quizz	lancer de précision	lancer de vortex	triple saut	800m en relais	100m	50m haies
CM2 - Mathieu Lebert	B5	50m haies	saut en longueur	Quizz	lancer de précision	lancer de vortex	triple saut	800m en relais	100m
CM2 - Mathieu Lebert	B6	100m	50m haies	saut en longueur	Quizz	lancer de précision	lancer de vortex	triple saut	800m en relais
CM1/CM2 - Adrien Vignol	C1	800m en relais	100m	50 haies	Saut en longueur	Quizz	lancer de précision	Lancer de vortex	Triple saut
CM1/CM2 - Adrien Vignol	C2	triple saut	800m en relais	100m	50 haies	saut en longueur	Quizz	lancer de précision	lancer de vortex
CM1/CM2 - Adrien Vignol	C3	lancer de vortex	triple saut	800m en relais	100m	50 haies	Saut en longueur	Quizz	lancer de précision
CM1/CM2 - Adrien Vignol	C4	lancer de précision	lancer de vortex	triple saut	800m en relais	100m	50 m haies	saut en longueur	quizz
CM1/CM2 - Adrien Vignol	C5	quizz	lancer de précision	lancer de vortex	triple saut	800m en relais	100m	50m haies	saut en longueur

APRES-MIDI

Classe	Groupe	ROTATION 1 13h15 - 13h30	ROTATION 2 13h30 - 13h45	ROTATION 3 13h45 - 14h	ROTATION 4 14h - 14h15	ROTATION 3 14h15 - 14h30	ROTATION 3 14h30 - 14h45	ROTATION 3 14h45 - 15h	ROTATION 3 15h - 15h15
CE1 Virginie Bloret	A1	Saut en longueur	50m haies	100m	800m en relais	Triple saut	Lancer de vortex	lancer de précision	Quizz
CE1 Virginie Bloret	A2	quizz	Saut en longueur	50m haies	100m	800m en relais	Triple saut	Lancer de vortex	lancer de précision
CE1 Virginie Bloret	A3	lancer de précision	QUIZ	Saut en longueur	50m haies	100m	800m en relais	Triple saut	Lancer de vortex
CE1 Virginie Bloret	A4	lancer de vortex	lancer de précision	QUIZ	Saut en longueur	50m haies	100m	800m en relais	Triple saut
CP Laure Lebecq	B1	Triple saut	Lancer de vortex	lancer de précision	Quizz	Saut en longueur	50m haies	100m	800m en relais
CP Laure Lebecq	B2	800m en relais	Triple saut	Lancer de vortex	lancer de précision	QUIZ	Saut en longueur	50m haies	100m
CP Laure Lebecq	B3	100m	800m en relais	Triple saut	Lancer de vortex	lancer de précision	QUIZ	Saut en longueur	50m haies
CP Laure Lebecq	B4	50m haies	100m	800m en relais	Triple saut	lancer de vortex	lancer de précision	QUIZ	Saut en longueur
CP Marianne Ienco	C1	Saut en longueur	Quizz	lancer de précision	lancer de vortex	triple saut	800m en relais	100m	50m haies
CP Marianne Ienco	C2	50m haies	saut en longueur	Quizz	lancer de précision	lancer de vortex	triple saut	800m en relais	100m
CP Marianne Ienco	C3	100m	50m haies	saut en longueur	Quizz	lancer de précision	lancer de vortex	triple saut	800m en relais
CP Marianne Ienco	C4	800m en relais	100m	50 haies	Saut en longueur	Quizz	lancer de précision	Lancer de vortex	Triple saut
Valérie Chauvel Kokabi	D1	triple saut	800m en relais	100m	50 haies	saut en longueur	Quizz	lancer de précision	lancer de vortex
Valérie Chauvel Kokabi	D2	lancer de vortex	triple saut	800m en relais	100m	50 haies	Saut en longueur	Quizz	lancer de précision
Valérie Chauvel Kokabi	D3	lancer de précision	lancer de vortex	triple saut	800m en relais	100m	50 m haies	saut en longueur	quizz
Valérie Chauvel Kokabi	D4	quizz	lancer de précision	lancer de vortex	triple saut	800m en relais	100m	50m haies	saut en longueur

5. CONTACTS

Pour toute question, vous pouvez contacter :

Yannis CARABIN
Chargé de projets événementiel
yannis.carabn@ufolep92.org
06 95 92 45 77

Magali BOURGOUIN
Déléguée Usep 92
magali.bourgouin@ufolep92.org
06 59 73 91 33