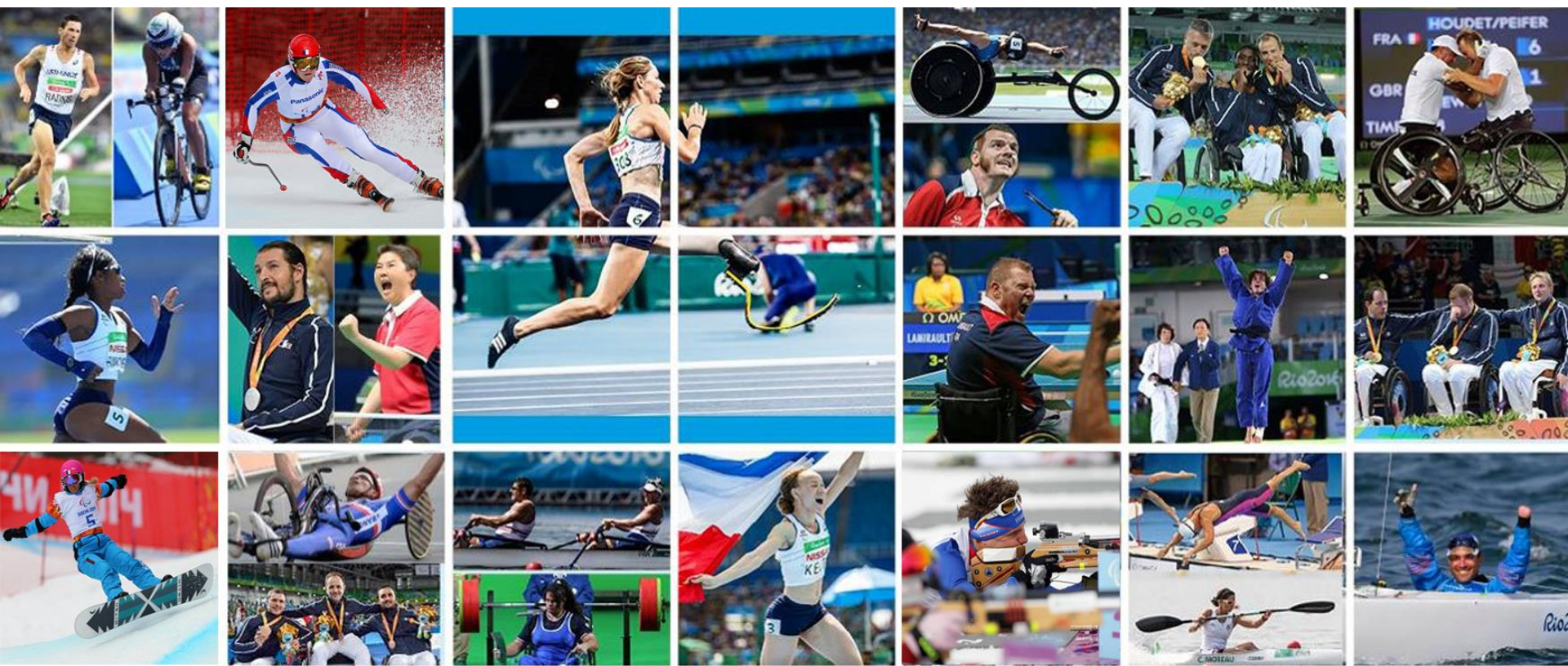




Histoire des Jeux Paralympiques niveau 1



Mais au fait,
c'est quoi le para, dis ?

1 - Les sports au programme des Jeux Paralympiques sont-ils tous au programme des Jeux Olympiques ?

- ☐ OUI
- ☐ NON



1 - Les sports au programme des Jeux Paralympiques sont-ils tous au programme des Jeux Olympiques ?

Certains sports historiques des Jeux Paralympiques n'existent pas dans le monde olympique. Il s'agit de la Boccia, du Goal-ball et du Rugby Fauteuil (le rugby à 7 est au programme des JO mais le rugby fauteuil ressemble fort peu au rugby, le ballon y est rond et on fait des passes en avant).

☐ OUI
☒ NON

Tous les autres ont leur équivalent au programme des Jeux Olympiques, avec des règlements aménagés. Et les nouveaux sports aux Jeux Paralympiques ne peuvent venir que de sports existant aux Jeux Olympiques.

Par contre, tous les sports des Jeux Olympiques ne sont pas au programme des Jeux Paralympiques : le Golf, la Gymnastique, le Hand-ball, le Karaté, le Pentathlon, la Voile, le Skate-board, l'Escalade, le Surf et la Lutte.

2 - Comment s'appellent les sports au programme des Jeux Paralympiques ?



- ☐ Les handisports
- ☐ Les para-sports
- ☐ Les sports adaptés
- ☐ Les sports handicapés



Programme Officiel
9-18 mars



Les horaires sont indiqués à l'heure de PyeongChang (8 heures de moins en France).

Sous réserve de modification du calendrier par le Comité d'organisation PyeongChang 2018.

#BleuParalympique
www.france-paralympique.fr

SITE DE COMPETITION	DISCIPLINE	09 VEN.	10 SAM.	11 DIM.	12 LUN.	13 MAR.	14 MER.	15 JEU.	16 VEN.	17 SAM.	18 DIM.
STADE OLYMPIQUE DE PYEONGCHANG	CÉRÉMONIES	Cérémonie d'ouverture 20h00-21h50									Cérémonie de clôture 20h00-21h20
JEONGSEON CENTRE ALPIN	PARA SKI ALPIN		Descente Hommes Femmes Toutes Cat. 9h30-12h30	Super G Hommes Femmes Toutes Cat. 9h30-13h00		Super Combiné Hommes Femmes Toutes Cat. S6 9h30-13h00 SL 15h00-17h00	Slalom Hommes Femmes Toutes Cat. 9h30-12h30 14h00-15h30	Slalom Femmes Toutes Cat. 9h30-11h00 12h30-13h30		Slalom Géant Hommes Femmes Toutes Cat. 9h30-12h00 14h00-15h30	Slalom Géant Femmes Toutes Cat. 9h30-11h00 12h30-13h30
	PARA SNOWBOARD				CROSS Hommes Femmes 10h30-17h00				BANKED SLALOM Hommes Femmes 10h30-16h55		
ALPENSIA CENTRE DE BIATHLON	PARA BIATHLON		7,5 km Hommes 4 km Femmes Assis 10h00-11h10 Débats / DV 11h45-14h40			12,5 km Hommes 10 km Femmes Assis 10h00-11h50 Débats / DV 13h30-15h25			15 km Hommes 12,5 km Femmes Assis 10h00-11h30 Débats / DV 12h00-16h00		
	PARA SKI DE FOND			15 km Hommes Assis 10h00-11h05 12 km Femmes Assis 11h15-12h25	20 km libre Hommes 15 km libre Femmes Assis / DV 10h00-13h30		Sprint classique Hommes Femmes Toutes Cat. Qualifications 10h00-11h25 DF & finales 12h00-14h30			10 km class. Hommes 7,5 km class. Femmes Débats / DV 10h00-12h30 7,5 km Hommes 5 km Femmes Assis 12h40-13h55	4 x 2,5 km relais Toutes Cat. 10h00-10h40 4 x 2,5 km relais open Toutes Cat. 11h00-12h05
GANGNEUNG CENTRE DE CURLING	CURLING FAUTEUIL	Tournoi 14h35-17h00 19h35-22h00	Tournoi 9h35-12h00 14h35-17h00 19h35-22h00	Tournoi 9h35-12h00 14h35-17h00 19h35-22h00	Tournoi 9h35-12h00 14h35-17h00 19h35-22h00	Tournoi 9h35-12h00 14h35-17h00 19h35-22h00	Tournoi 9h35-12h00 14h35-17h00 19h35-22h00	Tournoi 9h35-12h00 14h35-17h00 19h35-22h00	Tie breakers 9h35-12h00 Demi-finales 15h35-18h00	Médaille de bronze 9h35-12h00 Médaille d'or 14h35-17h25	
GANGNEUNG CENTRE DE HOCKEY	PARA HOCKEY SUR GLACE		Tours préliminaires NOR-ITA 12h00-14h00 KOR-JPN 15h30-17h30 CAN-SWE 19h00-21h00	Tours préliminaires USA-JPN 12h00-14h00 KOR-CZE 15h30-17h30 CAN-ITA 19h00-21h00	Tours préliminaires USA-CZE 12h00-14h00 CAN-NOR 15h30-17h30 ITA-SWE 19h00-21h00	Tours préliminaires USA-KOR 12h00-14h00 NOR-SWE 15h30-17h30 CZE-JPN 19h00-21h00	Play Off S4-S6 16h00-18h00 20h00-22h00	Demi-Finales 12h00-14h00 20h00-22h00	7 ^e et 8 ^e places 16h00-18h00 5 ^e et 6 ^e places 20h00-22h00	Médaille de bronze 12h00-14h00	Médaille d'or 12h00-14h30

2 - Comment s'appellent les sports au programme des Jeux Paralympiques ?

- ☐ Les handisports
- ☒ Les para-sports
- ☐ Les sports adaptés
- ☐ Les sports handicapés

Para-sport est une appellation qui nous vient de l'anglais. Elle s'impose peu à peu dans le paysage du sport français.

Elle est plus large que la notion de sport adapté et de handisport qui concernent des types de handicap particuliers (physique et sensoriel pour le handisport ; mental pour le sport adapté) et des fédérations spécifiques (FFH et FFSA).

3 - Quels rôles peuvent-ils être occupés par des personnes en situation de handicap aux Jeux paralympiques ?

- ☐ Sportifs
- ☐ Kinésithérapeutes
- ☐ Médecins
- ☐ Arbitres
- ☐ Entraîneurs
- ☐ Guides de sportif déficient visuel
- ☐ Bénévoles
- ☐ Interprètes



3 - Quels rôles peuvent-ils être occupés par des personnes en situation de handicap aux Jeux paralympiques ?

- ✓ Sportifs
- ✓ Kinésithérapeutes
- ✓ Médecins
- ✓ Arbitres
- ✓ Entraîneurs
- ✓ Guides de sportif déficient visuel
- ✓ Bénévoles
- ✓ Interprètes

Tous bien entendu ! Les personnes handicapées ont les mêmes droits que l'ensemble de leurs concitoyens.

Si leur handicap le permet, il n'y a aucune raison qu'ils ne puissent pas accéder aux mêmes fonctions que tout le monde.

A la découverte des sports paralympiques



4- Combien de roues comporte un fauteuil roulant de basket-ball ?

- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6



4- Combien de roues comporte un fauteuil roulant de basket-ball ?

☐ 3

☐ 4

☒ 5

☒ 6

Il y a 5 ou 6 roues, deux grandes qui permettent de faire avancer et de diriger le fauteuil. Elles sont inclinées pour que le fauteuil tourne plus facilement. Deux petites roues à l'avant et une ou deux à l'arrière afin d'empêcher le fauteuil roulant de basculer, pour la sécurité du joueur.

Il en va de même pour les fauteuils roulant de tennis, de badminton ou encore de rugby.

5- Comment s'appelle le vélo est qui utilisé par les personnes en fauteuil roulant ?

- ☐ Un tricycle
- ☐ Un hand-bike
- ☐ Un hand-cycle
- ☐ Un vélo couché
- ☐ Un VTT



5- Comment s'appelle le vélo est qui utilisé par les personnes en fauteuil roulant ?

- ☐ Un tricycle
- ☒ Un hand-bike
- ☒ Un hand-cycle
- ☐ Un vélo couché
- ☐ Un VTT

Il s'agit du Hand-bike, appelé également Hand-cycle au niveau international.

Il s'agit d'un vélo ou les sportifs sont assis ou allongés sur le dos et pédalent avec les mains.

Il comporte deux roues à l'arrière et une roue à l'avant qui permet de diriger le vélo et que l'on fait tourner à partir du pédalier à main..

Le tricycle est utilisé par les cyclistes paralympiques dont les difficultés d'équilibre nécessitent l'usage d'un vélo plus stable.

Il n'y a pas de compétition de VTT aux Jeux Paralympiques.

Quant au vélo couché, on y pédale allongé sur le dos également, mais avec les jambes.

6 - Où les sportifs paralympiques s'entraînent-ils ?

- ☐ Dans des clubs paralympiques regroupant des sportifs en situation de handicap
- ☐ Dans des clubs « ordinaires » avec d'autres sportifs « valides »



6 - Où les sportifs paralympiques s'entraînent-ils ?

-  Dans des clubs paralympiques regroupant des sportifs en situation de handicap
 -  Dans des clubs « ordinaires » avec d'autres sportifs « valides »
- Les deux situations coexistent en fonction du sport concerné et du choix du (de la) sportif(ve).
- Vous côtoyez peut-être déjà ou côtoierez sûrement des partenaires en situation de handicap dans les clubs sportifs où vous pratiquerez.

7- Il n'y a que dans les sports paralympiques que les hommes et les femmes sont répartis dans des catégories selon leurs capacités physiques.

- ☐ oui
- ☐ non



7- Il n'y a que dans les sports paralympiques que les hommes et les femmes sont répartis dans des catégories selon leurs capacités physiques.

Dans les sports olympiques de combat ou en haltérophilie, les athlètes sont répartis, depuis bien longtemps, dans des catégories de poids de corps.

Si ces catégories n'existaient pas, seuls les gabarits les plus lourds et les plus forts auraient accès aux jeux olympiques et aux podiums.

C'est exactement la même logique dans le monde paralympique.

☐ oui

☒ non

8 - Certains sportifs handicapés ont participé et même ont été médaillés aux Jeux Olympiques. Est-il possible pour des sportifs « valides » de participer aux Jeux Paralympiques ?

- ☐ oui
- ☐ non



8 - Certains sportifs handicapés ont participé et même ont été médaillés aux Jeux Olympiques. Est-il possible pour des sportifs « valides » de participer aux Jeux Paralympiques ?

C'est possible bien sur. Notamment dans certains sports pratiqués par des personnes déficientes visuelles, leurs guides (course à pied), pilotes (cyclisme tandem) ou gardien de but (football à 5) peuvent participer et même remporter des médailles.

C'est également le cas des barreur(se)s en para-aviron.



oui



non

D'autres enfin assistent un sportif dans l'exécution de son épreuve mais ne peuvent pas être médaillés car leur participation est différente. C'est le cas en tir sportif (chargeur de carabine), en Boccia (assistant pour le lancer de balle) ou encore dans certaines épreuves de lancer ou de saut en athlétisme (assistant pour les déficients visuels ou lanceurs à mobilité réduite).