

Программа физкультурно – оздоровительных мероприятий нравственно – патриотической направленности

Пояснительная записка

Помимо физкультурно - оздоровительной работы в общем понимании, нами реализуется нравственно – патриотическое воспитание через использование нетрадиционных форм и методов физического развития в условиях стандартизации дошкольного образования. Участие в нравственно-патриотических мероприятиях развивает чувство патриотизма, повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей, так и взрослых. Подготовка и участие к таким мероприятиям позволяет не только создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, но и обогатить знания дошкольников такими категориями как «долг», «Родина», «честь», приблизить дошкольников к обогащению двигательного опыта, разнообразию жизненных ситуаций, труда в быту.

Во время праздников, соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, чувствовать себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России.

Нравственно-патриотическое воспитание реализуется в праздниках, посвященных Дню защитника Отечества, 9 мая, Дню спорта и др.

В рамках празднования Дня защитника Отечества в детском саду проходят следующие мероприятия:

Смотр – конкурс творческих работ «Самый лучший папа» проходит в целях реализации государственной семейной политики, по популяризации семейного института, раскрытию важности и сохранения семейных ценностей и устоев, повышению значимости образа отца.

Задачи конкурса:

формирование у детей и родителей активной жизненной позиции в вопросах сохранения семейных ценностей и устоев, повышению значимости образа отца;

активизация и повышение качества работы по формированию семейной политики, по популяризации семейного института;

предоставление возможности детям, педагогам и родительскому сообществу выразить свое отношение к вопросу нравственно – патриотического воспитания в семье,



Тематика конкурса:

конкурс проводится по следующим номинациям:

«Папа и я – весёлые друзья»

«Найдите отличия»

«Три поколения»

Игровая программа для малышей «Юные защитники»

Цели и задачи:

1. Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Мусина О.Н. инструктор по физической культуре МАДОУ №122 г. Орска

- 2. Формирование здорового образа жизни у учащихся.
- 3. Воспитание патриотизма и чувства товарищества.



Дети читают стихи. Профессии пап.



Эстафета «Передай знамя»



Эстафета «Минное поле»



Праздничный салют



Награждение победителей

В рамках социального партнерства прошла познавательная, спортивно – развлекательная викторина с участием первоклассников СОШ №23

Цель: Воспитание уважения к историческому прошлому своего. Развитие патриотизма, воспитание чувства гордости за свою страну и родной край, уважения к славной истории Отечества. Способствовать формированию представлений о профессии «военнослужащего».



Инсценировка по стихотворению «Трудный бой»



Знакомство с формой разных родов войск



Утро в армии начинается с зарядки



Эстафета «Меткий стрелок»



Эстафета «Кавалеристы»



Радость победы

Игровая программа «Папа + Я, лучшие друзья»

(для детей старших групп)

Цель: формирование у дошкольников чувства гордости и уважения к защитникам отечества, воспитание патриотических чувств.

Задачи:

- расширять представления детей о празднике День Защитника Отечества;
- формировать познавательный интерес к важнейшим датам родной страны;
- развивать физические и нравственные качества дошкольников;



Смотр – конкурс строевой подготовки старших дошкольников проводится в детском саду традиционно в месячник гражданско-патриотической работы с 23 января – 23 февраля и посвящён Дню Защитника Отечества.

Перед тем как проводить смотр, проходит значительная предварительная подготовка.

Воспитатель, совместно с родителями, готовят единую форму одежды со знаками отличия всей группе, помогают во всем командирам отрядов.

Мусина О.Н. инструктор по физической культуре МАДОУ №122 г. Орска

Также к смотру готовится спортивный зал: на стенах укрепляются плакаты патриотической тематики, присутствует флаг России.

В жюри приглашаются люди, имеющие непосредственное отношение к вооружённым силам России: ветераны Великой Отечественной, Афганской, Чеченской войн, люди, имеющие высокие боевые награды, звания.

Ход мероприятия:

Все группы (отряды) во главе с командирами выходят торжественным маршем на общее построение под музыку (военный марш). Командующий смотра (член жюри) говорит вступительную речь о важности патриотического воспитания, о роли вооружённых сил России в жизни каждого человека страны, объявляет смотр открытым. Команды участвуют в последовательности, определённой жеребьёвкой.

Последовательность выполнения строевых приёмов:

Выполнение команд на месте

Выполнение команд в движении

Движение строевым шагом

Движение походным шагом со строевой песней

Перестроение из одношереножного строя в колонну по два (три).

Прохождение с строевым шагом с перестроениями.

Жюри оценивает каждый отряд по пятибалльной системе, подводят итоги.

Звучат поздравления членов жюри, заключительная речь командующего (Заведующий ДОУ), отряды уходят торжественным маршем под музыку.

Задачи смотра:

воспитание патриотизма и любви к родине;

знакомство с военной песней;

знакомство с родами войск России;

активизация творчества детей;

формирование навыков выполнения строевых приёмов;

развитие инициативы и самостоятельности дошкольников на основе игровой деятельности;
отработка строевой слаженности команд.



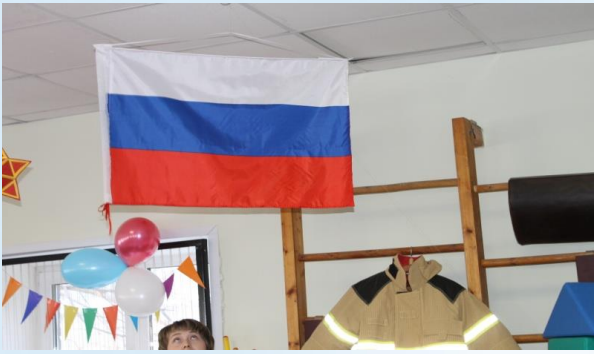
Жюри смотра – конкурса
«Строевой подготовки».



Построение перед строевыми
упражнениями.



Сдача рапорта командиров
отрядов.



Поднятие флага РФ под Гимн России.



Приветственное слово Председателя комитета солдатских матерей, заместителя начальника орского авиаклуба.



Строевые упражнения.



Показательные выступления детей на степах.



Награждение победителей.



Фото на память.

**Чтоб на всей большой Земле
Мир настал для человечества,
Отмечаем в феврале
ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА**

В рамках празднования Всемирного Дня Здоровья дети старшего дошкольного возраста сдавали нормативы Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО. Гостями данного мероприятия были: специалист управления образования администрации города Орска - Савельева С.Н., специалист городского комитета по физической культуре, спорту и туризму - Бакулина Е.А., председатель комитета по сдаче нормативов ГТО администрации города Орска, а также участниками праздника были родители воспитанников.

Соревновались дети по утвержденным нормативам для возрастной категории 6–8 лет. Это первое мероприятие такого типа, направленное на вовлечение широкого круга жителей района в спортивную жизнь, начиная с самых ранних лет.

Алгоритм подготовки к сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в МАДОУ «Детский сад №122» г. Орска

Праздник спорта и патриотизма в рамках празднования Всемирного дня здоровья

***«Физкульт – привет, физкульт – ура!
Будет гордиться нами Страна»***

Цель: популяризация комплекса ГТО.

Задачи:

1. Познакомить детей с системой тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
2. Приобщать дошкольников к здоровому образу жизни.
3. Определить уровень развития двигательных навыков, интересов и способностей каждого ребёнка.

Место проведения: спортивный зал детского сада.

Праздник проводится в старших группах детского сада.

Для проведения праздника необходимы:

- спортивный инвентарь;
- звукоусилительная аппаратура.

Перед началом праздника звучит музыка на спортивную тему. Группы выстраиваются по периметру спортивной площадки. Звучат фанфары.

Ведущий: Равняйся, смирно! Гимн Российской Федерации (звучит Гимн РФ)



Ведущий: Вольно. Праздник спорта и патриотизма объявляется открытым.

Чем больше россиян будет заниматься физкультурой и **спортом**, сдавать **нормы ГТО**, тем больше в нашей стране будет великих **спортсменов** и они завоюют во имя своей Родины много **олимпийских медалей**. Дети читают стихи

Расскажу вам для чего

Сдаём мы **нормы ГТО**:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь **спортивным быть**,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб **спортсменов стало много**,

Чтобы жили люди долго,

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

Дети переходят к прохождению тестирования.

Участникам предлагается выполнить **нормативы первой ступени**, преодолеть четыре **этапа**:

- 1) наклон туловища из положения стоя;
- 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- 3) прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- 4) метание мяча в цель.

Результаты заносятся в протокол



Для всестороннего развития дошкольников чрезвычайно важно своевременно овладеть разнообразными движениями, а в первую очередь основными их видами - бегом, ходьбой, прыжками, метанием, лазаньем, без которых нельзя активно участвовать в подвижных играх, а в дальнейшем успешно заниматься спортом.

Усвоение детьми навыков этих движений, овладение правильными способами их выполнения **обогащает двигательный опыт**, необходимый в игровой деятельности, разнообразных жизненных ситуациях, труда в быту. Упражнения в основных видах движений расширяют диапазон двигательных способностей детей, облегчают в дальнейшем усвоение школьной программы по физической культуре. Эти движения составляют основу комплекса ГТО для детей, подготовка к которому ведется в ДОУ. Так же очень важно отметить, что участие в мероприятиях подобного рода повышают интерес к физической культуре и **здоровому образу жизни**, как у детей, так и у самих взрослых.

Ведущий: А сейчас, свои спортивные результаты нам покажут папы.

Отжимание от пола



Прыжок в длину с места



Ведущий: Мамы наши не отстают, и скакалку в руки берут.



Прыжки на двух ногах на скакалке

Звучат позывные к построению.

Родители вместе с детьми проходят круг почета по спортивному залу



Ведущий: Внимание! Начинаем церемонию награждения значками комплекса ГТО.



Подготовка к участию в сдаче норм ГТО позволяет не только создать условия для укрепления здоровья детей, но и воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах. Проведение соревнований, участие детей в соревнованиях - это прежде всего работа команды, общие переживания за команду.

После подведения итогов состязаний с родителями воспитанников детского сада была проведена беседа о необходимости занятий физической культурой и спортом с раннего возраста.

Памятка по организации выполнения нормативов ГТО в детском саду

1. Заведующий детским садом - оператор по проведению мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) осуществляет организационную и консультативную помощь организаторам и участникам мероприятий по сдаче нормативов ГТО: -

- Назначает сотрудников, ответственных за организацию сдачи нормативов ГТО.

- Обеспечивает наличие информационного стенда и наглядных материалов по выполнению нормативов ГТО.

- Организует проведение родительских собраний для информирования о сроках, требованиях и местах сдачи нормативов ГТО.

- Издает приказ о сроках выполнения нормативов ГТО и создании Комиссии, обеспечивающей прохождение и осуществляющей оценку выполнения нормативов ГТО, который размещается на информационном стенде и сайте образовательной организации.

- В торжественной обстановке выдает удостоверение и знак ГТО.

2. Городской Совет оформляет сводный протокол результатов выполнения всех необходимых нормативов ГТО на основании протоколов Комиссий образовательной организации,

3. Комиссия, обеспечивающая прохождение и осуществляющая оценку выполнения нормативов ГТО:

- Организует прием заявлений на выполнение нормативов ГТО в соответствии с графиком работы организации.

- Оформляет протоколы сдачи нормативов ГТО и представляет в Совет, созданный в городском управлении образования.

4. Инструктор по физической культуре:

- Готовит детей к сдаче нормативов ГТО.

- Осуществляет информационную поддержку дошкольникам, изъявившим желание сдать нормативы ГТО.

- Организует групповую сдачу нормативов ГТО.

5. Воспитатель:

- Доводит информацию о возможности сдачи нормативов ГТО до родителей на родительских собраниях.

- Оказывает помощь и содействие инструктору по физической культуре в организации групповой сдачи нормативов ГТО.

ГТО для дошколят

В преддверии Единого дня спорта в городе Орске впервые состоялся физкультурно-спортивный праздник «Готов к труду и обороне». Мы выступили организаторами данного мероприятия, при участии Комитета по физической культуре, спорту и туризму администрации города Орска, администрация управления образования города. Был утверждён план и разработана конкурсная программа Единого дня спорта. В празднике приняли участие восемь дошкольных организаций.

В рамках спортивно-массового мероприятия дошколята сдавали нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, согласно показателям первой ступени. Соревновались дети по утвержденным нормативам для возрастной категории 6–8 лет. Это первое мероприятие такого

типа, направленное на вовлечение широкого круга жителей города в спортивную жизнь, начиная с самых ранних лет.



Мы первые!

Наш путь к победе был непростым. Фактически, двигательная активность ребенка и его развитие – это принцип естественного воспитания ребенка, и ГТО весьма органично вписывается в данный процесс, в качестве завершающего фактора.

