

21. ЧТО ТАКОЕ ЭТИКЕТ И КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ

Каждый родитель рано или поздно задумывается над вопросом: как сформировать у ребёнка культуру поведения за столом? Умение вести себя за столом, пользоваться столовыми приборами и салфетками развивает у детей уверенность в себе. Это одна из черт культурного человека.

Знание правил столового этикета формирует в человеке стремление красиво и правильно вести себя за столом, а значит, быть приятным в застольном общении. Столовый этикет необходим и при общении с коллегами. Учить этому следует с самых ранних лет. Все мы знаем основные правила поведения за столом: не кричать, не разговаривать, не вертеться, не сорить, не пачкать, не садиться за стол с грязными руками, не оставлять еду в тарелке и ещё много всяких «не». Ребёнку трудно выполнить все эти требования.

Цель беседы: продолжать формировать у детей навыки правильного поведения за столом, познакомить с понятием «этикет».

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Существуют правила поведения, которые придумали люди. Этикет — это свод норм и правил, регулирующий поведение людей в обществе. Столовый этикет — это красивое и правильное поведение за столом, которое показывает наше уважение к другим участникам застолья.

Основные правила столового этикета

- Перед едой обязательно моем руки, спокойно садимся за стол. Нельзя есть на бегу, стоя или перед телевизором (телефоном, компьютером).
- Есть следует только из своей тарелки. Еду из общих блюд перекладываем на свою и едим своими приборами. Нельзя есть из кастрюли или сковороды.
- Не набивай полный рот еды, хорошо её пережёвывай, с полным ртом не разговаривай. Ешь спокойно, не играй с едой, не чавкай.
- Не тянись через весь стол, вежливо попроси подать еду.
- Правильно пользуйся столовыми приборами и салфетками.
- Обязательно благодари за еду. Слово «спасибо» приятно услышать всем.



Детям предлагается вспомнить и обсудить содержание известных произведений на тему этикета.

Вопросы и задания

- Объясните, как вы понимаете значение слова «этикет».
- А что такое столовый этикет?
- Почему умение вести себя за столом так важно?
- Расскажите, какими столовыми приборами пользуются люди.
- Какие бывают салфетки и для чего они нужны за столом?
- Какую пищу можно есть без ножа?
- Можно ли вести застольные беседы и о чём?

Словарь: аккуратность, столовый этикет, столовые приборы, застольные беседы.

Материал к беседе

Чтение. Глава «Девочка с голубыми волосами хочет воспитывать Буратино» из книги А.Н. Толстого «Золотой ключик, или Приключения Буратино»; М.М. Потоцкая «Острое поросычье заболевание»; Г.П. Шалаева «Правила поведения и этикет за столом».

Методическая подсказка воспитателю

С целью формирования у детей навыков культуры поведения и закрепления правил этикета ежемесячно организуйте празднование дней рождения детей, родившихся в данном месяце.