

## Рекомендации любящему папе

**Уделяйте ребенку свое свободное время!** После работы хочется отдохнуть, но ведь это хорошая возможность пообщаться с ребенком: расспросите малыша, как он провел день, поиграйте с ним.

**Обнимайте ребенка!** Отец не должен стесняться проявлять свою любовь. Детям нужен тактильный контакт.

**Играйте с ребенком в подвижные игры** (футбол, бадминтон), ходите на лыжах, лепите снеговика и т.п.

**Читайте ребенку книги!** Это интересное и занимательное занятие прививает ребенку интерес к чтению. Кроме того, вы с пользой проведете время вместе.

**Поддерживайте маму!** Не ссорьтесь с женой при детях, ваше поведение – пример для подражания. Будьте одной командой, если вы с чем-то не согласны, обсудите это наедине.

**Показывайте и говорите ребенку, что вы его цените!** Хвалите его за большие достижения и маленькие, но хорошие результаты. Этим вы повысите детскую самооценку.



**Материал подготовил:**  
педагог – психолог первой квалификационной категории  
МДОАУ № 99 Васильева Е.С.