

Для Вас, родители!

10 рекомендаций родителям будущих первоклассников

1. Рассказывайте ребенку о школе, какие там существуют правила, для чего их нужно выполнять. На собственном примере создайте для ребенка позитивный образ школы, правда не нужно все приукрашивать, так как ребенок может быстро разочароваться в учебном процессе. Не пугайте ребенка уроками и не говорите ему, что у него не останется времени на игры и развлечения. Когда у будущего **первоклассника** сформируется некое представление о школе, расспросите его об этом. Возможно, он не так что-то понял, и сделайте работу над ошибками!
2. Постарайтесь постепенно подготовить ребенка к школе: вместе выучите цифры и буквы, делайте поделки и аппликации, а не налегайте на него в последние недели лета. Так как это может вызвать у ребенка обратную реакцию и совсем отбить охоту учиться.
3. Постепенно адаптируйте ребенка к социальному общению: пусть он пробует сам знакомиться с новыми детьми, сходит за покупкой в супермаркет и т.п. Также учите своего сына или дочь не бояться высказывать свои мысли, даже если будут ошибки, ничего страшного, ведь на ошибках и учатся.
4. **Первоклассник** уже должен сам уметь переодеться на урок физкультуры, поэтому вашему ребенку нужно не только уметь это делать, но и относиться к своим вещам аккуратно, чтобы выглядеть соответственно. Также беречь необходимо свои школьные принадлежности (тетради, книги, пенал и его содержимое, наборы для уроков труда).
5. По необходимости научите ребенка пользоваться бытовыми приборами.
6. Перед тем, как идти в школу, сходите туда вместе с малышом. Пусть увидит сам кабинеты, столовую, спортивный зал... в общем, ощутит всю школьную атмосферу. Сейчас во многих школах практикуют дошкольные занятия с будущими учениками, дети знакомятся не только с учебным процессом, но и с первой учительницей и одноклассниками, что помогает быстрее адаптироваться ребенку в школе.
7. Ближе к концу лета переходите на новый режим дня, чтобы ребенок не засиживался допоздна, а потом спал до обеда.
8. Если говорить о дневном сне, то здесь мнения специалистов разделились. Вы должны сами, учитывая психологические особенности ребенка, решить нужно ему спать днем или нет.
9. Очень важно настроить ребенка психологически. Не создавайте нервные ситуации, а главное, не волнуйтесь сами, так как ваше беспокойство может, передастся ребенку. Поддерживайте вашего первоклассника, особенно первое время, по возможности побудьте дома в этот период, чтобы максимально уделить внимание ребенку. В семье создайте благоприятную эмоциональную обстановку.
10. Конечно, для каждой мамы ее чадо – самое лучшее! Но когда в процессе учебы что-то не получается, не нужно на этом акцентировать внимание!

Материал подготовил: педагог-психолог первой квалификационной категории МДОАУ № 99 Васильева Е.С.

