

ПРАВИЛА РАБОТЫ С ТРЕВОЖНЫМИ ДЕТЬМИ

- 1. ИЗБЕГАЙТЕ СОСТЯЗАНИЙ И КАКИХ-ЛИБО ВИДОВ РАБОТ, УЧИТЫВАЮЩИХ СКОРОСТЬ.**
- 2. НЕ СРАВНИВАЙТЕ РЕБЁНКА С ОКРУЖАЮЩИМИ.**
- 3. ЧАЩЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕЛЕСНЫЙ КОНТАКТ (ПОГЛАЖИВАНИЯ ПО ГОЛОВЕ, СПИНКЕ, РУЧКЕ).**
- 4. ДЕМОНИСТРИРУЙТЕ ОБРАЗЦЫ УВЕРЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ, БУДЬТЕ ВО В СЁМ ПРИМЕРОМ РЕБЁНКУ.**
- 5. СПОСОБСТВУЙТЕ ПОВЫШЕНИЮ САМООЦЕНКИ РЕБЁНКА, ЧАЩЕ ХВАЛИТЕ, НО ТАК, ЧТО БЫ ОН ЗНАЛ ЗА ЧТО.**
- 6. НЕ ПРЕДЪЯВЛЯЙТЕ ЗАВЫШЕННЫХ, НЕГАТИВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ УНИЗИТЬ ИЛИ ПОСТАВИТЬ В НЕЛОВКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ.**
- 7. НЕ СРАВНИВАЙТЕ РЕБЁНКА С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ, ЧАЩЕ ХВАЛИТЕ В ПРИСУТСТВИИ ДРУГИХ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ.**
- 8. ВО ВРЕМЯ ОБЩЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ВИЗУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ- ГЛАЗА В ГЛАЗА, ВСЕЛЯЮЩИЙ ЧУВСТВО ДОВЕРИЯ В ДУШУ РЕБЁНКА.**
- 9. НЕ ВЫСМЕИВАЙТЕ СТРАХ, НЕУВЕРЕННОСТЬ РЕБЁНКА!**
- 10. В ВОСПИТАНИИ БУДЬТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫ.**
- 11. СТАРАЙТЕСЬ ДЕЛАТЬ МЕНЬШЕ ЗАМЕЧАНИЙ.**
- 12. ИСПОЛЬЗУЙТЕ НАКАЗАНИЕ ЛИШЬ В КРАЙНИХ СЛУЧАЯХ.**
- 13. НЕ УНИЖАЙТЕ РЕБЁНКА, НАКАЗЫВАЯ ЕГО.**

