

## LA BOCCIA (JEU ASSEZ PROCHE DE LAPÉTANQUE)

La **boccia** est un jeu pratiqué en simple (individuel), doublette ou triplette.

Un jeu de boules de boccia comprend: 6 boules rouges, 6 boules bleues, 1 boule blanche (le jack).

6 postes de jeu. Terrain et nombre de joueurs à adapter au dimension du lieu de pratique.

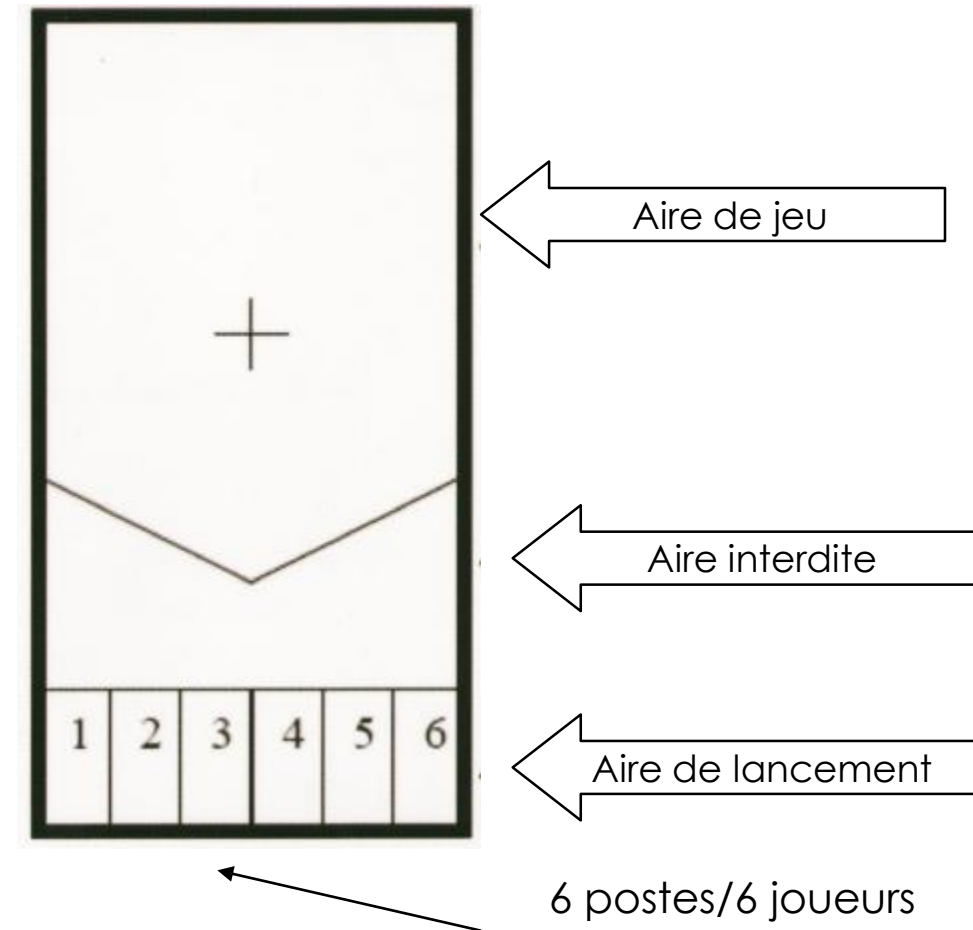
L'attribution des boules rouges ou bleues se fait par tirage au sort.

Les joueurs sont assis (sur une chaise, un banc) en ligne parallèlement à la largeur du terrain.

L'équipe qui totalise le plus de points sur un set a gagné la partie.

En cas d'égalité, on rejoue un set.

<https://usep69.org/IMG/pdf/Boccia.pdf>



# MINI OLYMPIADES

# LA BOCCIA - RÈGLES DU JEU ADAPTÉES AU SCOLAIRE

## Jeu en doublette:

- La partie se joue 4 manches + 1 si égalité
- 3 balles de la couleur de son équipe par joueur
- L'équipe rouge assise en position 2 et 4. L'équipe bleue assise en position 3 et 5
- Chaque joueur lance la balle blanche 2 fois.

## Jeu en triplette:

- La partie se joue 4 manches + 1 si égalité
- 2 balles de la couleur de son équipe par joueur
- L'équipe rouge est assise en position 1, 3 et 5. L'équipe bleue assise en position 2,4 et 6
- Le joueur rouge, assis en 1, lance la balle blanche 2 fois.

## **Déroulement du jeu:**

Si la balle blanche sort ou est dans la zone hachurée, elle est posée sur la croix. Ce même joueur lance son autre balle. L'équipe adverse lance à son tour une balle. L'équipe la plus loin de la balle blanche rejoue jusqu'à ce qu'elle parvienne à se rapprocher le plus possible de la cible. Hormis la balle rouge lancée par le 1<sup>er</sup> joueur, c'est le capitaine de chaque équipe qui choisit le lanceur.

- 2 balles lancées en même temps par une même équipe sont considérées comme jouées.
- Si une balle échappe accidentellement à un joueur l'arbitre peut considérer de la rejouer.
- Une balle est considérée comme dehors dès qu'elle touche une ligne extérieure

## **Score :**

Une fois toutes les balles lancées, on comptabilise les points.

- 1 point par balle la plus proche de la balle blanche jusqu'à ce qu'une balle de l'autre équipe soit la plus proche
- Si égalité : 1 point pour chaque équipe

<https://usep69.org/IMG/pdf/Boccia.pdf>

# MINI OLYMPIADE

## JEU DE L'AVEUGLE ET SON GUIDE

### Déroulement et règles du jeu :

- Parcours balisé comportant des obstacles et des « portes » obligatoires, une ligne de départ et une arrivée. Le parcours est marqué à la craie.
- Chaque équipe constitue des paires de joueurs : l'un sera l'aveugle, et l'autre son guide. Les « aveugles » ont un bandeau sur les yeux qu'il leur est strictement interdit d'enlever. Ils sont placés derrière la ligne de départ. Au top départ, ils doivent rejoindre la ligne d'arrivée en empruntant le parcours délimité. Le guidage de l'enfant « aveugle » se fait par la main de son guide.
- Un aveugle qui rate une porte doit revenir en arrière pour le repasser.
- La paire, dont l'aveugle franchit en premier la ligne d'arrivée, a gagné.

### Conseils :

- Le parcours peut comporter des obstacles, mais ceux-ci ne doivent en aucun cas présenter un danger pour les aveugles. Eviter absolument les trous au sol ou les branchages dangereux.
- Avant le départ, les guides effectuent un repérage précis du parcours, pour être en mesure de guider efficacement les aveugles.

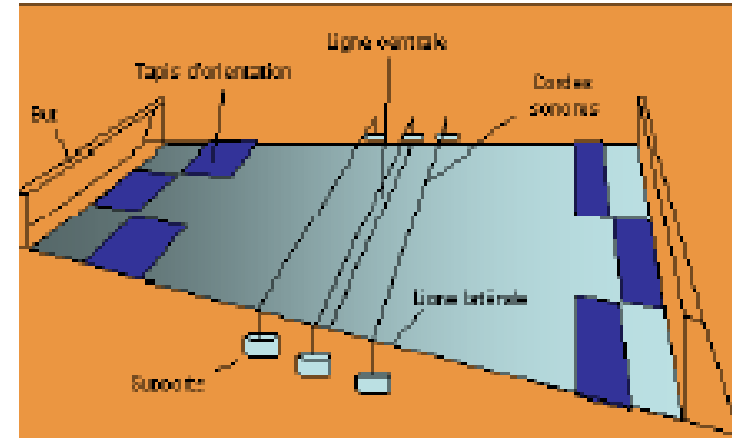
### Variante

En fonction du nombre de paires aveugle-guide, on donnera le départ en même temps pour tout le monde, ou des départs échelonnés toutes les 30 secondes. Dans ce cas, il est nécessaire de chronométrer le parcours de chaque aveugle pour déterminer l'équipe gagnante.

# MINI OLYMPIADE

## LE TORBALL

- Matériel
  - 6 à 10 tapis de 2m x 1m
  - 6 à 10 foulards, bandeaux ou masques
  - 1 ballon sonore contenant des grelots
  - 4 plots pour délimiter le terrain
  - 2 à 3 cordelettes ou élastiques avec des grelots comme lignes de but
- Aménagement
  - Les cordelettes sont tendues à une hauteur permettant un léger contact avec le ballon lors de son passage.
  - 3 joueurs dans chaque équipe



[https://usep.org/wp-content/uploads/2020/04/dd20\\_solidarit%C3%A9s\\_c3\\_torbball\\_def-2.pdf](https://usep.org/wp-content/uploads/2020/04/dd20_solidarit%C3%A9s_c3_torbball_def-2.pdf)

# MINI OLYMPIADE

## LE TORBALL

### Déroulement

2 périodes de 5 minutes, avec une pause entre chaque période.

Un arbitre.

1 - Le silence absolu est nécessaire pendant la durée de jeu.

2 - Mise en jeu : un élève debout fait rouler le ballon.

3 - Chaque joueur est à genoux sur son tapis. Il se concentre sur l'écoute du ballon qui roule au sol.

4 - Il plonge sur un côté pour empêcher le ballon de passer la ligne de but.

Si le joueur adverse récupère le ballon, il se met debout pour le renvoyer (il peut se déplacer mais uniquement sur son tapis). Puis il se replace en position de défense, à genoux sur le tapis.

5 - Après un but marqué, l'arbitre redonne la balle à l'équipe qui vient de l'encaisser. Le jeu peut alors recommencer.

USEP handicap compétition Torball (55'')

<https://ladigitale.dev/digiview/#/v/6423288d6459f>

[https://usep.org/wp-content/uploads/2020/04/dd20\\_solidarit%C3%A9s\\_c3\\_torball\\_def-2.pdf](https://usep.org/wp-content/uploads/2020/04/dd20_solidarit%C3%A9s_c3_torball_def-2.pdf)

# MINI OLYMPIADE

## LA COURSE À 3 PATTES

Matériel : Une corde fine, de la ficelle ou des foulards pour attacher les chevilles des binômes.

- Chaque binôme est attaché, au niveau de la cheville (le pied de la jambe gauche de l'un avec le pied de la jambe droite de l'autre).
- Les élèves vont donc devoir courir en coordonnant leurs pieds afin de ne pas chuter.
- Délimitez une ligne de départ et une ligne d'arrivée. Tous les enfants se positionnent sur la ligne de départ avec leur partenaire, chevilles attachées l'un à l'autre.
- Le premier binôme qui passe la ligne d'arrivée a gagné.

Variante : organiser ce jeu sous forme de relais en séparant les enfants en 2 équipes. Chaque binôme des 2 équipes s'élancera en premier et devra faire le parcours aller et retour pour revenir frapper dans la main des 2 joueurs suivants. La première équipe dont tous les joueurs sont passés a gagné.

# POUR CLÔTURER

Slogan de Paris 2024

## « Ouvrons grand les jeux »

Ouvrons grand les jeux (vidéo : 1'37)

<https://www.youtube.com/watch?v=HidRCYR1HIM>



Quelles valeurs cette phrase évoque-t-elle pour vous ?

Réalisez un nuage de mots avec les différentes réponses des élèves

Logos des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024