



SEMINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

Avril 2023

UNE SEMAINE OU PLUS

Pour sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques, découvrir de nouvelles disciplines, changer de regard sur le handicap, bouger...

Voici quelques pistes à explorer

**Un jour... un défi dans
« Vivre ensemble nos
différences »**

SOMMAIRE

- **Les « incassables »** : découvrez les portraits de 12 athlètes français
- **Lundi 3 avril 2023**
- **Mardi 4 avril 2023**
- **Jeudi 6 avril 2023**
- **Vendredi 7 avril 2023**
- **Mini olympiades**
- **Pour clôturer** : slogan de Paris 2024 « ouvrons grand les jeux »
- **Ressources**

« LES INCASSABLES »

Découvrez les portraits de 12 athlètes français

La vidéo : un point d'appui pour vos débats

Une vidéo à présenter chaque jour



Jeux paralympiques : découvrez le portrait de Mathieu Bosredon dans "Incassable"

Présenté par Djamel Mazi
Diffusé le 04/08/2021



Jeux paralympiques : retrouvez le portrait "Incassable" de Sonia Heckel

Présenté par Djamel Mazi
Diffusé le 02/08/2021



Jeux paralympiques : découvrez le portrait de Laurent Chardard dans "Incassable"

Présenté par Djamel Mazi
Diffusé le 29/07/2021



Jeux paralympiques : retrouvez le portrait "Incassable" de Nélia Barbosa

Présenté par Djamel Mazi
Diffusé le 27/07/2021



Jeux paralympiques : découvrez le portrait de Stéphane Houdet dans "Incassable"

Présenté par Djamel Mazi
Diffusé le 23/07/2021



Jeux paralympiques : regardez le portrait "Incassable" de Gloria Agblemagnon

Présenté par Djamel Mazi
Diffusé le 19/07/2021



Jeux paralympiques : découvrez le portrait de Dimitri Pavadé dans "Incassable"

Présenté par Djamel Mazi
Diffusé le 16/07/2021



Jeux paralympiques : regardez le portrait "Incassable" de Gwladys Lemoussu

Présenté par Djamel Mazi
Diffusé le 15/07/2021



Jeux paralympiques : découvrez le portrait d'Hakim Arezki dans "Incassable"

Présenté par Djamel Mazi
Diffusé le 14/07/2021



Jeux paralympiques : regardez le portrait "Incassable" de Marie-Amélie Le Fur

Présenté par Djamel Mazi
Diffusé le 13/07/2021



Jeux paralympiques : découvrez le portrait d'Alexis Hanquingant dans "Incassable"

Présenté par Djamel Mazi
Diffusé le 12/07/2021

LE CONCEPT DE L'ÉMISSION

A l'occasion des Jeux paralympiques de Tokyo en 2021, France Télévisions propose une série de 12 portraits d'athlètes, 6 hommes et 6 femmes qui se prêtent avec sincérité et humour au jeu de l'interview menée par Djamel Mazi dans des lieux étonnants : des lieux qui mettent en valeur la performance et la beauté des corps, de tous les corps...

<https://www.francetvinfo.fr/replay-magazine/franceinfo/incassable/>

LUNDI 03/04/2023

Ce que vous apprendrez aujourd'hui	
Rituel	Les Jeux Olympiques antiques / Observez la scène sportive représentée sur le vase grec antique
Thème à débattre : « qu'en pensez-vous ? »	Les femmes peuvent-elles faire du sport et représenter leur pays? Les femmes peuvent-elles pratiquer tous les sports?
Les symboles	L'histoire des anneaux olympiques L'histoire de l'emblème paralympique
Les valeurs	L'égalité
Les vidéos	Les Jeux Olympiques antiques (3') https://www.reseau-canope.fr/notice/les-jeux-de-lantiquite.html Les anneaux olympiques (4') https://www.reseau-canope.fr/notice/les-anneaux-olympiques.html Une des 12 vidéos de la série : « les incassables » (7') https://www.francetvinfo.fr/replay-magazine/franceinfo/incassable/ Connaissez-vous le torball? (1'42) https://vimeo.com/389729468/a28dcbc81a
Mathématiques	Comment tracer les anneaux du drapeau olympique? (4') https://www.reseau-canope.fr/notice/les-anneaux-olympiques.html Programme de construction Défi
30' d'activité physique quotidienne	Découvrir les fiches de la famille : s'échauffer

Comment
sont-ils habillés ?



Que font-ils ?

**Apprendre à observer une
peinture sur un vase**

Quel est le sport
concerné ?

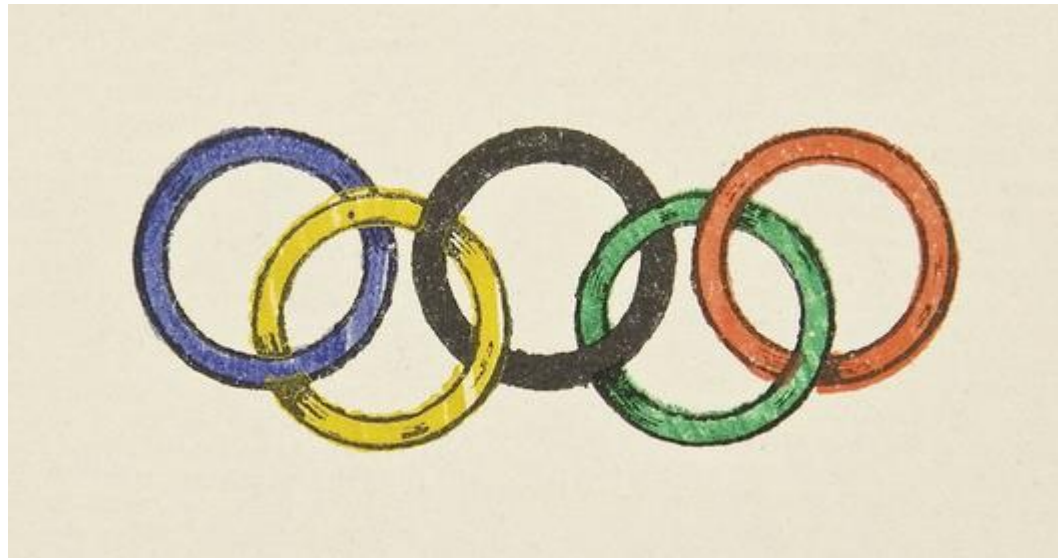
L'HISTOIRE DES ANNEAUX OLYMPIQUES (1)

1913

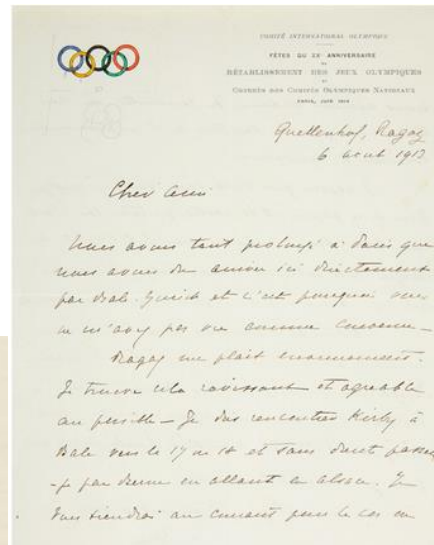


Création des anneaux olympiques

Symbole original dessiné et colorié à la main par Pierre de Coubertin



Les anneaux olympiques ont été publiquement présentés pour la première fois en 1913. Au centre d'un fond blanc figurent cinq anneaux entrelacés de couleurs différentes : bleu, jaune, noir, vert et rouge.

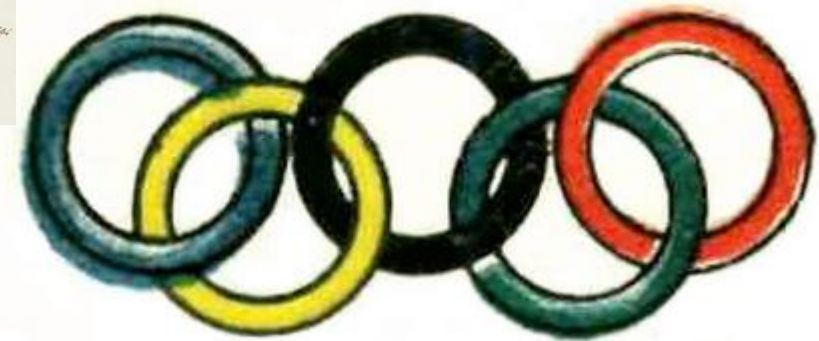


Lettre de P. de Coubertin à Godefroy de Blonay

1920



Les débuts olympiques officiels des anneaux olympiques



Dans le cadre des Jeux, les anneaux olympiques font leur première apparition sur le drapeau olympique à fond blanc aux Jeux de la VIIème Olympiade en 1920 à Anvers.

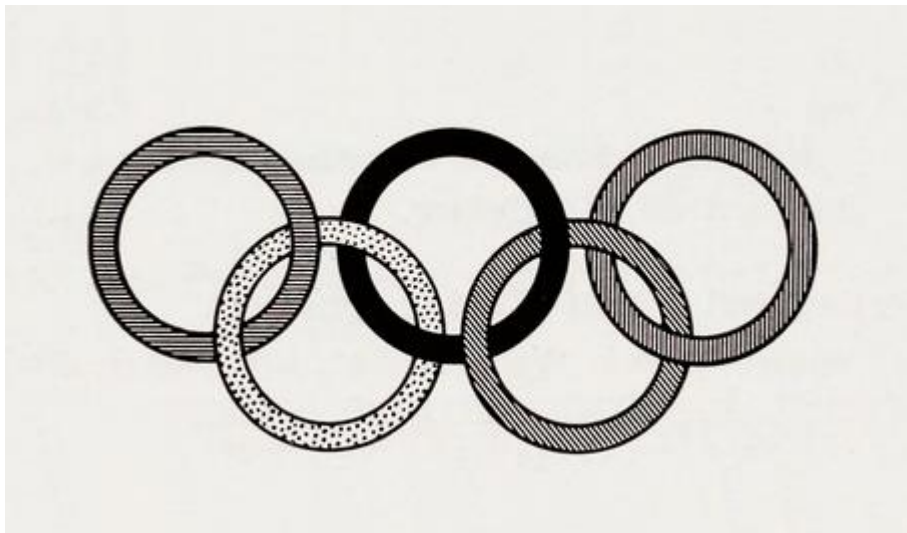
<https://olympics.com/cio/anneaux-olympiques>

L'HISTOIRE DES ANNEAUX OLYMPIQUES (2)

1957



Définition des anneaux olympiques



En 1957, le CIO officialise une version particulière des anneaux olympiques, ne variant que légèrement de l'original de Coubertin dans la manière dont les anneaux s'entrecroisent.

1986



Graphisme et anneaux olympiques



Bien que les anneaux olympiques aient déjà été présentés visuellement avec des espaces, en 1986, les Normes graphiques du CIO décrivent la manière dont une version officielle des anneaux avec des espaces doit être produite.

<https://olympics.com/cio/anneaux-olympiques>

L'HISTOIRE DES ANNEAUX OLYMPIQUES (3)

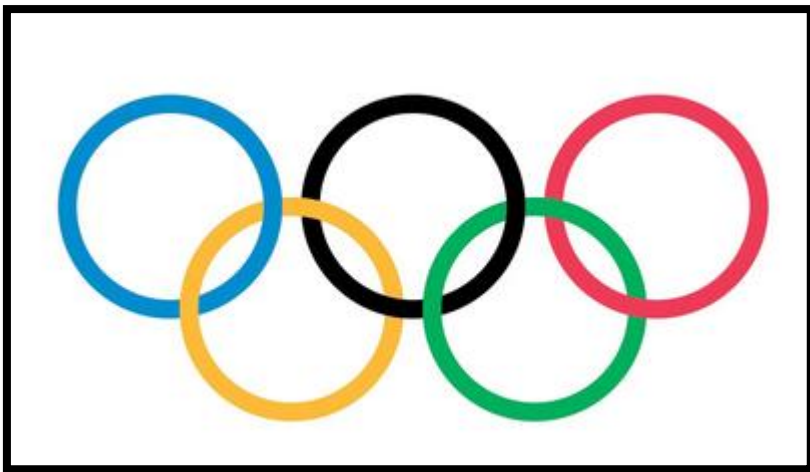
2010



Retour au modèle
séculaire des anneaux
olympiques



Photo : KMSF



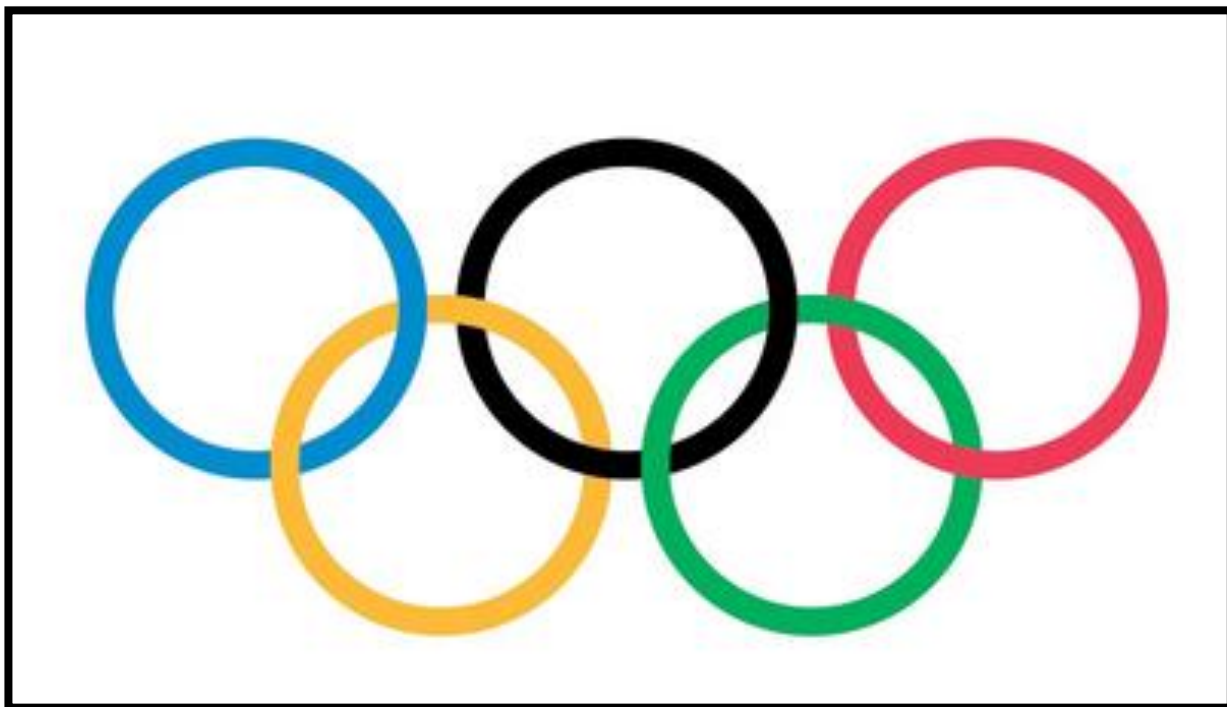
Approuvée en 2010 par la commission exécutive du CIO, la version officielle des anneaux olympiques revient au modèle original des anneaux entrelacés, sans interstice aux intersections, tel que l'avait imaginé Coubertin.

<https://olympics.com/cio/anneaux-olympiques>

Le **drapeau olympique** est à fond blanc, sans bordure, avec, centrés, **cinq anneaux** entrelacés disposés en deux rangées superposées, l'une de trois anneaux (de gauche à droite : le bleu, le noir et le rouge) et l'autre de deux (le jaune et le vert). Si les anneaux représentent bien les cinq continents du monde, les **six couleurs** (fond blanc compris) ont été choisies de telle sorte qu'elles se retrouvent dans tous les drapeaux du monde d'alors et que chaque pays puisse y reconnaître l'une de ses couleurs nationales.

Contrairement à l'idée reçue, les **couleurs des anneaux** ne se rapportent donc pas à un continent en particulier, mais signifient leur union par le sport et le rassemblement des athlètes du monde entier aux Jeux Olympiques.

<https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/4929-les-anneaux-et-le-drapeau-olympique.html>



Où avez-vous déjà vu les anneaux olympiques ?

Comment les décririez-vous à une personne qui ne les aurait jamais vu ?

Que signifient-ils pour vous ?

SYMBOLE DES JEUX PARALYMPIQUES (1)

Les différents symboles au fil du temps



Premier symbole des Jeux paralympiques de 1988 à 1994



Second symbole des jeux Jeux paralympiques de 1994 à 2004



Symbole actuel des Jeux Paralympiques

Que ressentez-vous en les regardant?

Que pensez-vous des symboles ?

Ils sont différents des anneaux olympiques car il s'agit de deux compétitions différentes.

Source : <https://www.crosif.fr/wp-content/uploads/2016/08/paralympisme-et-logo.pdf>

SYMBOLE DES JEUX PARALYMPIQUES (2)

- Le symbole paralympique (**les « agitos »**) se compose de trois éléments en rouge, bleu et vert – les trois couleurs les plus représentées dans les drapeaux nationaux du monde entier.
- Les trois agitos (du latin signifiant « **je bouge** ») qui entourent un point central symbolisent le mouvement, soulignent le rôle du mouvement paralympique en rassemblant des athlètes des quatre coins du monde pour concourir.
- Le symbole reflète également la devise paralympique, « L'esprit en mouvement », qui représente la force de volonté de chaque athlète paralympique.
- Le symbole paralympique souligne également le fait que les athlètes paralympiques inspirent et enthousiasment constamment le monde par leurs performances : toujours aller de l'avant et ne jamais abandonner.
- Le symbole paralympique actuel a été lancé en 2019.

Source

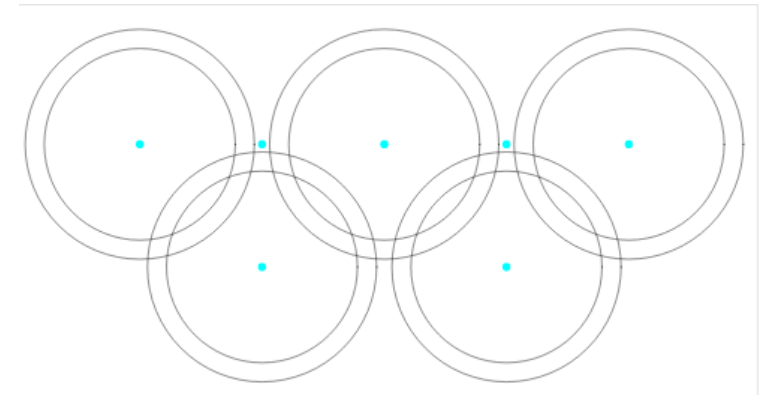
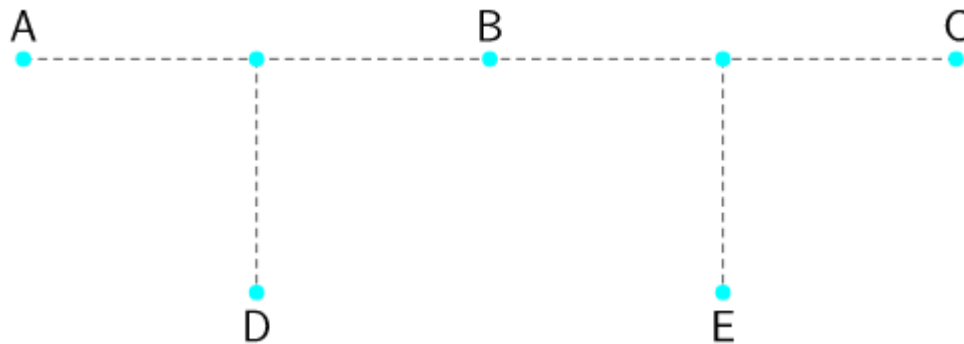
<https://supporttokyo2020.olympics.com/hc/fr/articles/1500012712601-Que-repr%C3%A9sente-le-symbole-paralympique->



Quel est le nom de l'emblème des Jeux Paralympiques ?

PROGRAMME DE CONSTRUCTION DES ANNEAUX OLYMPIQUES

- La distance entre deux points consécutifs est de 3,2 cm.



- Tracez 5 cercles de centres A, B, C, D et E et de rayon 3 cm.
- Tracez 5 cercles de centres A, B, C, D et E et de rayon 2,5 cm.

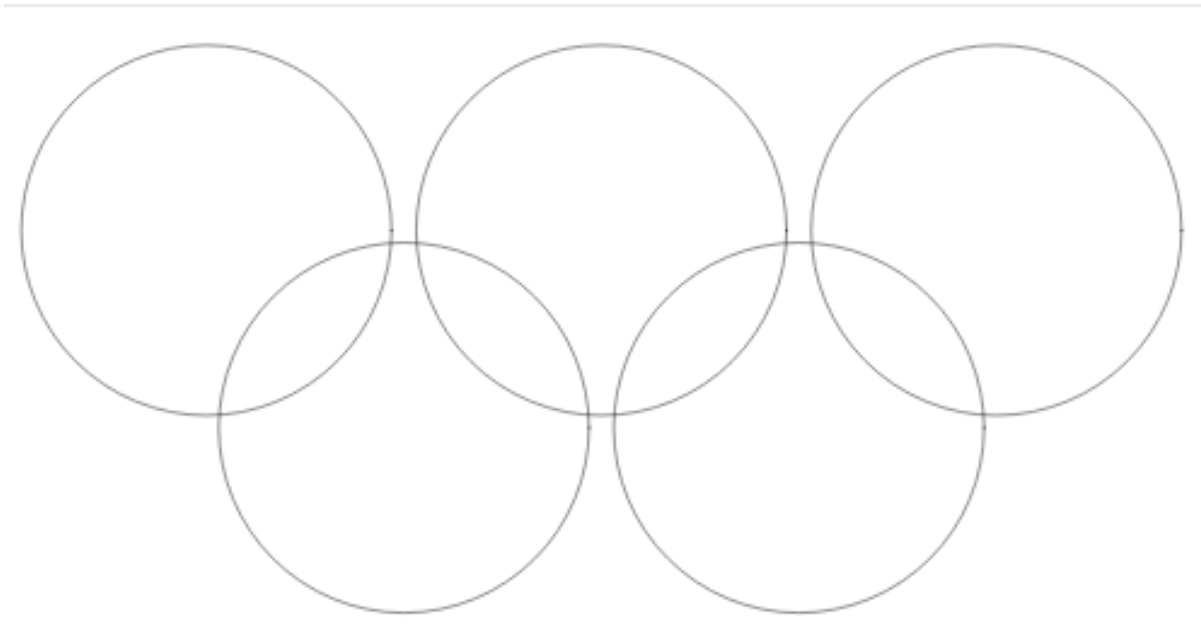
<https://afdm.apmep.fr/rubriques/eleves/les-anneaux-olympiques/>

DÉFI MATHÉMATIQUES

Enigme proposée par Jean-Louis
Sigrist

Placer les nombres de 1 à 9 dans les régions
délimitées par les 5 anneaux olympiques de sorte
que la somme des nombres dans chacun des 5
cercles soit la même.

<https://afdm.apmep.fr/rubriques/eleves/les-anneaux-olympiques/>



MARDI 04/04/2023

Ce que vous apprendrez aujourd'hui	
Rituel	Les Jeux Olympiques antiques / Observez la scène sportive représentée sur le vase grec antique
Thème à débattre : « qu'en pensez-vous ? »	L'esprit de la maxime olympique est : « l'important dans la vie n'est pas de vaincre mais de lutter. L'essentiel n'est pas d'avoir gagné mais de s'être bien battu. » Êtes-vous d'accord ?
Les symboles	La devise olympique et paralympique
Les valeurs	Sport comme vecteur de paix, d'inclusion et d'unité (1'46) https://ladigitale.dev/digiplay/#/v/61b4f7a086e77
Les vidéos	Une des 12 vidéos de la série : « les incassables » (7') https://www.francetvinfo.fr/replay-magazine/franceinfo/incassable/S-comme-sport , l'art de s'affronter sans violence (1'30) https://www.reseau-canope.fr/notice/s-comme-sport.html Découvrez la boccia avec Sonia Heckel, sportive de haut niveau (6'18) https://www.youtube.com/watch?v=vEaqFDhHlTM Les pictogrammes de paris 2024 (1') https://www.youtube.com/watch?v=WGRIR0-hdk
Mathématiques	Axe de symétrie : combien ?
30' d'activité physique quotidienne	Découvrir les fiches de la famille : activer son corps et ses muscles

Comment
sont-ils habillés ?



Que font-ils ?

**Apprendre à observer une
peinture sur un vase**

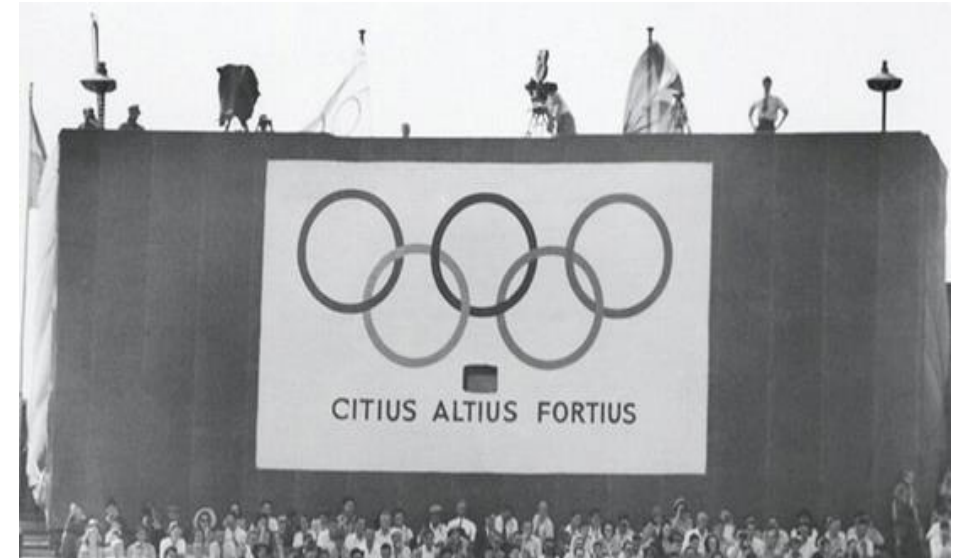
Quel est le sport
concerné ?

DEVISE OLYMPIQUE D'ORIGINE

La **devise olympique d'origine** a été adoptée lors de la création du Mouvement olympique en **1894**, à l'initiative du fondateur **Pierre de Coubertin**, qui souhaitait un slogan exprimant l'excellence dans le sport. C'est Pierre de Coubertin qui propose cette devise empruntée à son ami Henri Didon, un prêtre dominicain qui enseignait le sport à ses élèves près de Paris. Ces trois mots encouragent l'athlète à donner le meilleur de lui-même au moment de la compétition.

Source : <https://olympics.com/cio/la-devise-olympique>

Vidéo de 53'' <https://www.lumni.fr/video/citius-altius-fortius-la-devise-des-jeux-olympiques>



La devise peut être comparée à la maxime olympique : **“L'important dans la vie, ce n'est point le triomphe mais le combat ; l'essentiel, ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu.”**
Ensemble, la devise et la maxime olympiques représentent un idéal auquel **Coubertin** croit : **donner le meilleur de soi-même et s'efforcer d'atteindre l'excellence personnelle** est un objectif louable. C'est une leçon de vie importante qui continue de s'appliquer aujourd'hui, non seulement aux athlètes mais aussi à chacun de nous.

CHANGEMENT DE LA DEVISE OLYMPIQUE

le 21 juillet 2021

"Citius, Altius, Fortius – Communiter"

Devise en latin

"Plus vite, plus haut, plus fort – ensemble"

Devise en français



Devise en anglais

La Session du Comité International Olympique (**CIO**) a approuvé un changement apporté à la **devise olympique** qui reconnaît le pouvoir unificateur du sport et l'importance de la solidarité.

Le mot "ensemble" est ajouté à "Plus vite, plus haut, plus fort" après un tiret.

La nouvelle devise olympique se lit désormais comme suit : "**Plus vite, plus haut, plus fort – ensemble**".

"La solidarité motive notre mission qui est de rendre le monde meilleur grâce au sport. Nous ne pouvons aller plus vite, nous ne pouvons viser plus haut, nous ne pouvons devenir plus forts qu'en faisant preuve de solidarité." La devise en latin devient ainsi "Citius, Altius, Fortius – Communiter" et en anglais "Faster, Higher, Stronger – Together" (Thomas Bach, Président du CIO).

Source : <https://olympics.com/cio/la-devise-olympique>

Que signifie-t-elle
pour vous ?

Que pensez-vous de la
devise olympique ?

**« Plus vite, plus haut,
plus fort – ensemble »**



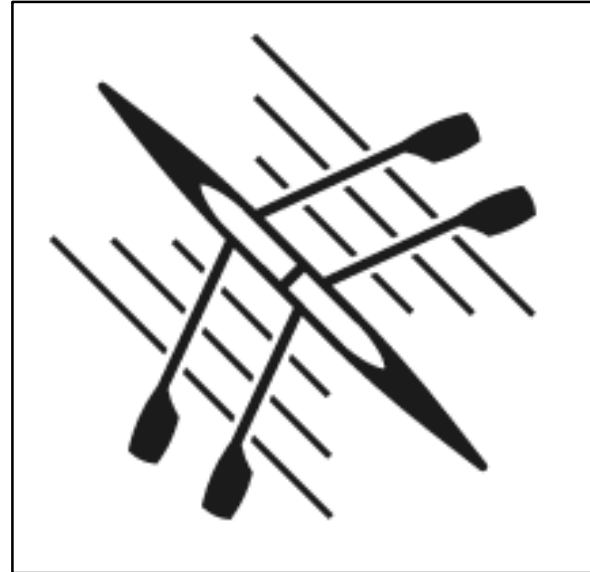
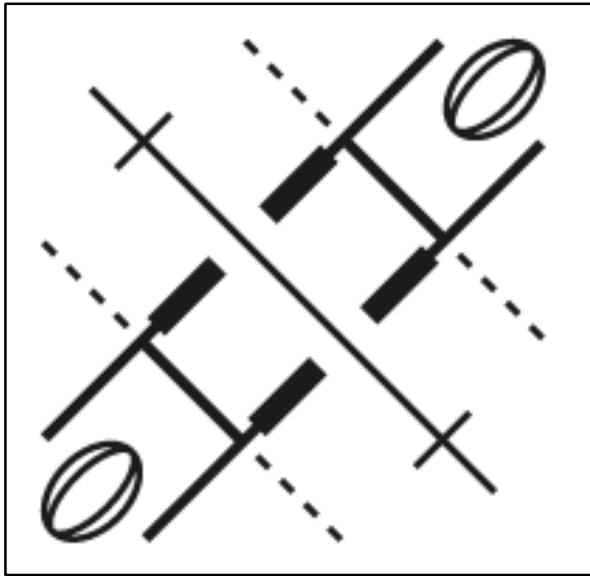
Que pensez-vous de la
devise des Jeux
Paralympiques ?

« L'esprit en mouvement »

Que signifie-t-elle
pour vous ?



AXE DE SYMÉTRIE



Combien
d'axes de
symétrie ?

Repasse l'axe /
les axes de
symétrie ?

Les pictogrammes de Paris 2024 (1')

<https://www.youtube.com/watch?v=WGRIR0-hdk>

JEUDI 06/04/2023

Ce que vous apprendrez aujourd'hui	
Rituel	Les Jeux Olympiques antiques / Observez la scène sportive représentée sur le vase grec antique
Thème à débattre : « qu'en pensez-vous ? »	Nos différences, c'est notre victoire : que pensez-vous de cette phrase ? Comment la faire vivre au sein de votre classe ? (1'47) https://ladigitale.dev/digiplay/#/v/61b39e531ce0d
Les symboles	La flamme et la torche olympique
Les valeurs	Les valeurs olympiques et paralympiques
Les vidéos	Histoire de la flamme olympique (1'32) https://olympics.com/fr/video/l-histoire-de-la-flamme-olympique-90-secondes-des-jeux?uxreference=playlist Découvrez les valeurs de l'olympisme (2'20) https://www.dailymotion.com/video/x75mz6s Une des 12 vidéos de la série : « les incassables » (7') https://www.francetvinfo.fr/replay-magazine/franceinfo/incassable/ Découvre le cécifoot par Yvan Wouandji, sportif de haut niveau (5'28) https://www.lumni.fr/video/decouvre-le-cecifoot
Mathématiques	Axe de symétrie : combien ?
30' d'activité physique quotidienne	Découvrir les fiches de la famille : s'équilibrer, contrôler ses mouvements

Comment
sont-ils habillés ?

**Apprendre à observer une
peinture sur un vase**



Que font-ils ?

Quel est le sport
concerné ?

TROIS VALEURS OLYMPIQUES

- **l'excellence**
- **l'amitié**
- **le respect**

Qu'est-ce que
cela signifie
pour vous ?

Qu'est-ce que
cela représente
pour vous ?

Découvrez les valeurs de l'olympisme (2'20)
<https://www.dailymotion.com/video/x75mz6s>

QUATRE VALEURS PARALYMPIQUES

- **Le courage**
- **La détermination**
- **L'inspiration**
- **L'égalité**

Qu'est-ce que
cela signifie
pour vous ?

Qu'est-ce que
cela représente
pour vous ?

Les Jeux paralympiques de Tokyo (41'')

https://www.youtube.com/watch?v=EUNj0i_dnsU

<https://www.paris2024.org/fr/ipc/>

Muriel MUNIER - CPC - Circonscription CHEVREUSE



Photographie issue de <https://olympics.com/fr/>

Torche olympique

La fonction du relais est double : annoncer les Jeux Olympiques et transmettre un message de paix et d'amitié à celles et ceux rencontrés sur son chemin.

Connaissances
pour
l'enseignant

Connaissances
pour
l'enseignant



Photographie issue de https://www.francetvinfo.fr/les-jeux-olympiques/direct-ceremonie-d-ouverture-des-jo-de-tokyo-suivez-le-spectacle-et-le-defile-des-athletes-a-partir-de-13-heures_4712243.html

Flamme olympique

Le choix d'Olympie comme point de départ souligne le lien entre les Jeux de la Grèce antique et les Jeux modernes et met en évidence le rapport étroit entre les deux événements. Elle est relayée tout au long de son itinéraire jusqu'à sa destination finale dans le stade.

La flamme olympique

Un symbole

La flamme olympique est l'un des **symboles** des Jeux olympiques, avec les 5 anneaux et la **devise** « Plus vite, plus haut, plus fort ». Elle marque le lien entre les JO anciens (ceux de l'**Antiquité**) et les JO modernes (ceux qui sont organisés depuis 1896). Elle est allumée plusieurs semaines avant chaque **édition** des JO.



Allumée en Grèce

La flamme est allumée à Olympie, en **Grèce** là où eurent lieu les premiers Jeux olympiques dans l'**Antiquité**. Une cérémonie traditionnelle a lieu. Des femmes sont habillées en costume antique et la flamme est allumée grâce aux rayons du soleil.



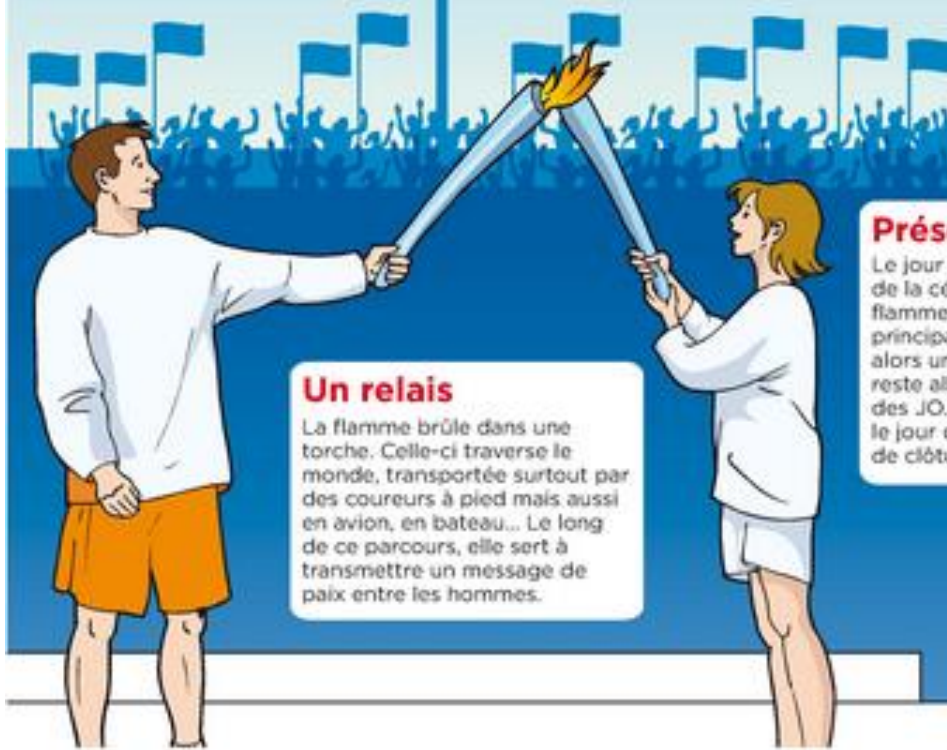
Présente dans le stade

Le jour où les JO commencent, lors de la cérémonie d'ouverture, la flamme est apportée dans le stade principal. Le dernier coureur allume alors une grande **vasque**. La flamme reste allumée pendant toute la durée des JO. Elle est éteinte le jour de la cérémonie de clôture.



Un relais

La flamme brûle dans une torche. Celle-ci traverse le monde, transportée surtout par des coureurs à pied mais aussi en avion, en bateau... Le long de ce parcours, elle sert à transmettre un message de paix entre les hommes.



Histoire de la flamme olympique (vidéo 1'32)

<https://olympics.com/fr/video/l-histoire-de-la-flamme-olympique-90-secondes-des-jeux?uxreference=playlist>

Source : le petit quotidien

<https://cdos64.org/theme-1-symboles-valeurs-olympiques/>

Décrivez la
photo



Photographie issue de https://www.francetvinfo.fr/les-jeux-olympiques/direct-ceremonie-d-ouverture-des-jo-de-tokyo-suivez-le-spectacle-et-le-defile-des-athletes-a-partir-de-13-heures_4712243.html

Torche olympique Tokyo 2020



Photo archives - AFP

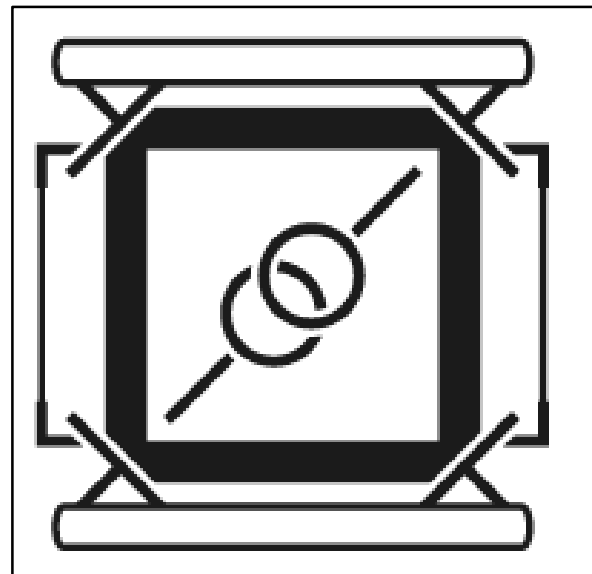
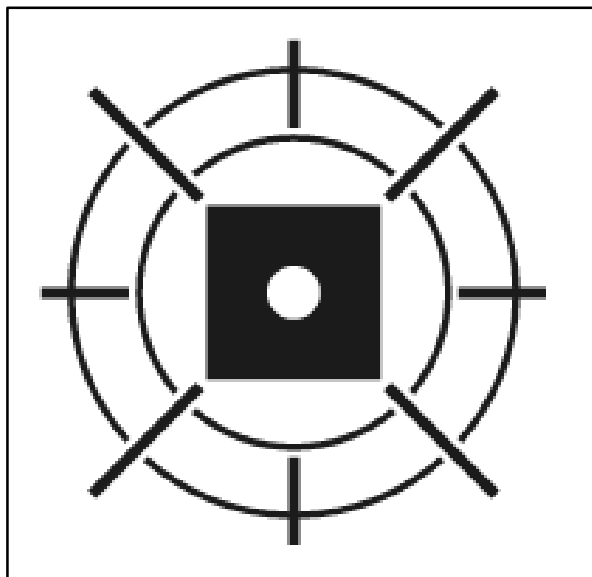
Muriel MUNIER - CPC - Circonscription Chevreuse



Photographies issues de
<https://olympics.com/fr/>

Décrivez
ces photos

AXE DE SYMÉTRIE



Combien
d'axes de
symétrie ?

Repasse l'axe /
les axes de
symétrie ?

Les pictogrammes de Paris 2024 (vidéo 1')
<https://www.youtube.com/watch?v=WGRIR0-hdk>

VENDREDI 07/04/2023

Ce que vous apprendrez aujourd'hui

Rituel	Les Jeux Olympiques antiques / Observez la scène sportive représentée sur le vase grec antique
Thème à débattre : « qu'en pensez-vous ? »	Les Zanes d'Olympie. Si vous trichiez durant une compétition sportive, aimeriez-vous que votre école, inscrive votre nom sur une statue qui se tiendrait devant l'école ? Quelles mesures suggérez-vous pour empêcher la tricherie dans une compétition sportive ?
Les symboles	Le serment olympique
Les valeurs	Honnêteté, loyauté, estime de soi
Les vidéo	Une des 12 vidéos de la série : « les incassables » (7') https://www.francetvinfo.fr/replay-magazine/franceinfo/incassable/ C'est quoi le dopage? (1'43) https://ladigitale.dev/digiplay/#/v/61ae2e0228608 A comme « arbitre » https://www.reseau-canope.fr/notice/a-comme-arbitre.html
30' d'activité physique quotidienne	Découvrir les fiches de la famille : se relaxer, se calmer
Traces écrites	<ul style="list-style-type: none">• Construire la mémoire de ce que la classe a retenu : affiche, dessins, carte mentale, ...• « Ouvrons grand les jeux » : réaliser un nuage de mots avec les réponses des élèves Adresser une illustration de votre restitution à Muriel MUNIER.

Comment est-il
habillé ?

**Apprendre à observer une
peinture sur un vase**



Muriel MUNIER - CPC - Circonscription CHEVREUSE

Que fait-il ?

Quel est le sport
concerné ?

LE SERMENT OLYMPIQUE



Depuis les Jeux de Tokyo 2020, dans un souci de parfaite égalité entre hommes et femmes, chaque groupe du pays hôte (athlète, juge, entraîneurs et fonctionnaires), prononcera le texte suivant : « ... **nous promettons de participer à ces Jeux Olympiques, en respectant les règles et dans un esprit de fair-play, d'inclusion et d'égalité. Ensemble, nous sommes solidaires et nous nous engageons dans le sport sans dopage, sans tricherie, sans aucune forme de discrimination. Nous le faisons pour l'honneur de nos équipes, dans le respect des principes fondamentaux de l'Olympisme, et pour rendre le monde meilleur grâce au sport.** »

Ainsi, l'athlète du pays hôte choisi, tient le drapeau olympique et prononce le serment suivant :
« Au nom des athlètes, nous promettons de participer à ces Jeux Olympiques, en respectant les règles **et dans un esprit de fair-play, d'inclusion et d'égalité. Ensemble, nous sommes solidaires et nous nous engageons dans le sport sans dopage, sans tricherie, sans aucune forme de discrimination. Nous le faisons pour l'honneur de nos équipes, dans le respect des principes fondamentaux de l'Olympisme, et pour rendre le monde meilleur grâce au sport.** »

<https://www.dicolympique.fr/serment-olympique/>

ZANES D'OLYMPIE STÈLES DES TRICHEURS (1)



Les Zanes étaient des statues en bronze de Zeus dans l'ancienne Olympie. Le nom Zanes était le pluriel de Zeus dans le dialecte local.

Triche et punition à Olympie

Les anciens Grecs avaient une façon très inhabituelle de punir les athlètes qui trichaient.

Les Jeux en Grèce ancienne étaient organisés selon beaucoup de règles et de rituels, comme les Jeux modernes. Les Jeux étaient réputés sacrés et ils étaient organisés en l'honneur du dieu grec Zeus. Les athlètes, leurs pères et frères, et les officiels promettaient d'obéir aux règles lors d'une cérémonie devant le temple de Zeus avant le début des Jeux.

Mais il y avait parfois des tricheurs. En guise de pénalité, l'athlète et sa ville devaient verser une grosse amende qui servait à payer ces petites statues de Zeus appelées « Zanes ». Durant des centaines d'années les athlètes passaient devant ses statues en entrant dans le stade.

Elles étaient un bon rappel des conséquences du fait de tricher. Certains des socles de ces statues sont encore visibles de nos jours à Olympie. Les noms des tricheurs sont toujours là aux yeux de tous, 3 000 ans plus tard.

Source : PEVO manuel des valeurs fondamentales

ZANES D'OLYMPIE STÈLES DES TRICHEURS (2)



Aujourd'hui, seuls 16 piédestaux des statues survivent. Ils sont situés l'un à côté de l'autre devant l'entrée monumentale du stade, la Crypte.

La raison pour laquelle ils ont été placés dans un endroit aussi visible était de dissuader les autres athlètes de tricher.

Source : PEVO manuel des valeurs fondamentales

LA BOCCIA (JEU ASSEZ PROCHE DE LAPÉTANQUE)

La **boccia** est un jeu pratiqué en simple (individuel), doublette ou triplette.

Un jeu de boules de boccia comprend: 6 boules rouges, 6 boules bleues, 1 boule blanche (le jack).

6 postes de jeu. Terrain et nombre de joueurs à adapter au dimension du lieu de pratique.

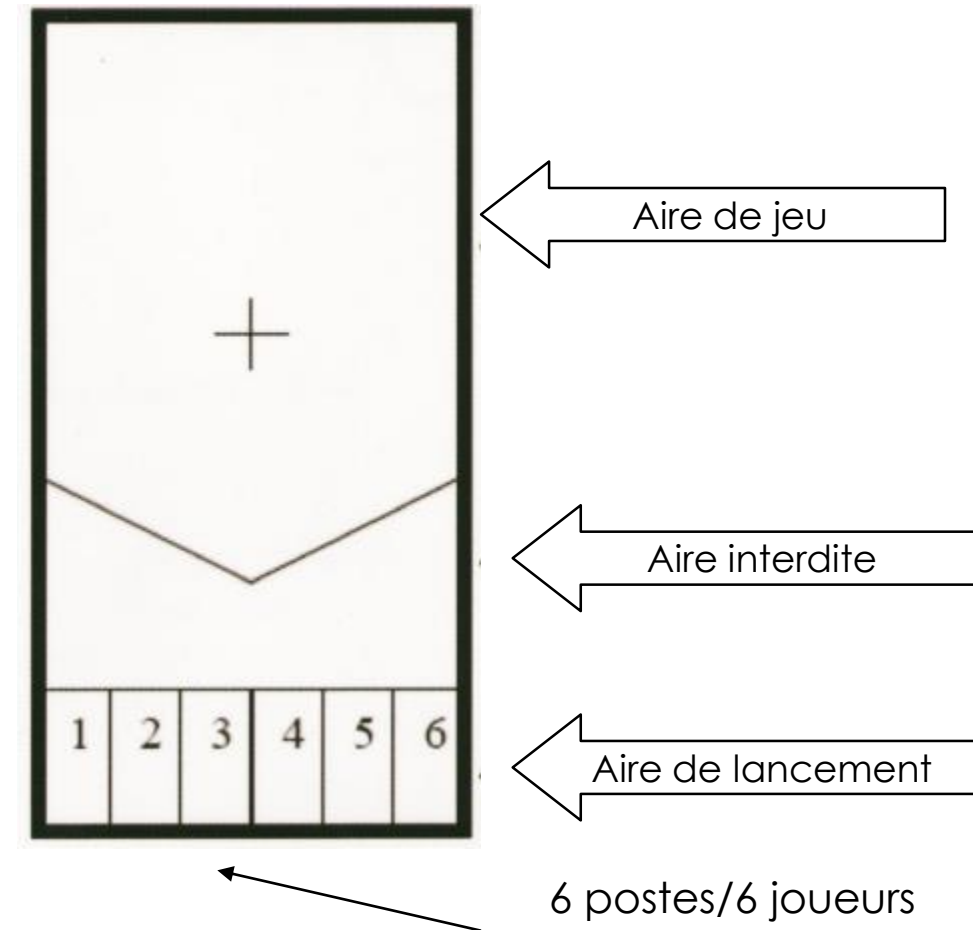
L'attribution des boules rouges ou bleues se fait par tirage au sort.

Les joueurs sont assis (sur une chaise, un banc) en ligne parallèlement à la largeur du terrain.

L'équipe qui totalise le plus de points sur un set a gagné la partie.

En cas d'égalité, on rejoue un set.

<https://usep69.org/IMG/pdf/Boccia.pdf>



MINI OLYMPIADES

LA BOCCIA - RÈGLES DU JEU ADAPTÉES AU SCOLAIRE

Jeu en doublette:

- La partie se joue 4 manches + 1 si égalité
- 3 balles de la couleur de son équipe par joueur
- L'équipe rouge assise en position 2 et 4. L'équipe bleue assise en position 3 et 5
- Chaque joueur lance la balle blanche 2 fois.

Jeu en triplette:

- La partie se joue 4 manches + 1 si égalité
- 2 balles de la couleur de son équipe par joueur
- L'équipe rouge est assise en position 1, 3 et 5. L'équipe bleue assise en position 2,4 et 6
- Le joueur rouge, assis en 1, lance la balle blanche 2 fois.

Déroulement du jeu:

Si la balle blanche sort ou est dans la zone hachurée, elle est posée sur la croix. Ce même joueur lance son autre balle. L'équipe adverse lance à son tour une balle. L'équipe la plus loin de la balle blanche rejoue jusqu'à ce qu'elle parvienne à se rapprocher le plus possible de la cible. Hormis la balle rouge lancée par le 1^{er} joueur, c'est le capitaine de chaque équipe qui choisit le lanceur.

- 2 balles lancées en même temps par une même équipe sont considérées comme jouées.
- Si une balle échappe accidentellement à un joueur l'arbitre peut considérer de la rejouer.
- Une balle est considérée comme dehors dès qu'elle touche une ligne extérieure

Score :

Une fois toutes les balles lancées, on comptabilise les points.

- 1 point par balle la plus proche de la balle blanche jusqu'à ce qu'une balle de l'autre équipe soit la plus proche
- Si égalité : 1 point pour chaque équipe

<https://usep69.org/IMG/pdf/Boccia.pdf>

MINI OLYMPIADE

JEU DE L'AVEUGLE ET SON GUIDE

Déroulement et règles du jeu :

- Parcours balisé comportant des obstacles et des « portes » obligatoires, une ligne de départ et une arrivée. Le parcours est marqué à la craie.
- Chaque équipe constitue des paires de joueurs : l'un sera l'aveugle, et l'autre son guide. Les « aveugles » ont un bandeau sur les yeux qu'il leur est strictement interdit d'enlever. Ils sont placés derrière la ligne de départ. Au top départ, ils doivent rejoindre la ligne d'arrivée en empruntant le parcours délimité. Le guidage de l'enfant « aveugle » se fait par la main de son guide.
- Un aveugle qui rate une porte doit revenir en arrière pour le repasser.
- La paire, dont l'aveugle franchit en premier la ligne d'arrivée, a gagné.

Conseils :

- Le parcours peut comporter des obstacles, mais ceux-ci ne doivent en aucun cas présenter un danger pour les aveugles. Eviter absolument les trous au sol ou les branchages dangereux.
- Avant le départ, les guides effectuent un repérage précis du parcours, pour être en mesure de guider efficacement les aveugles.

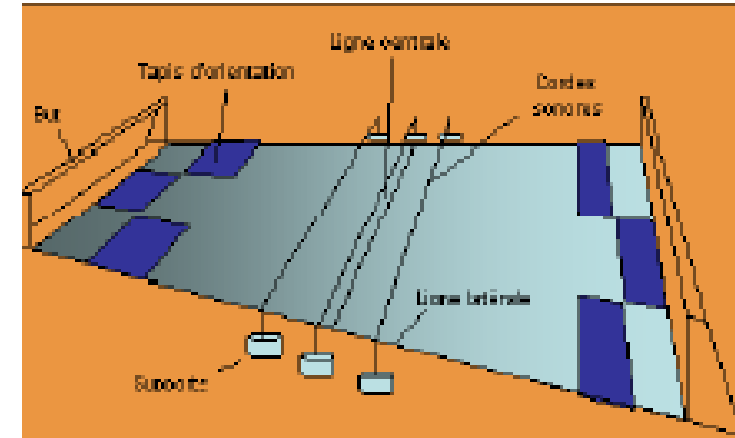
Variante

En fonction du nombre de paires aveugle-guide, on donnera le départ en même temps pour tout le monde, ou des départs échelonnés toutes les 30 secondes. Dans ce cas, il est nécessaire de chronométrer le parcours de chaque aveugle pour déterminer l'équipe gagnante.

MINI OLYMPIADE

LE TORBALL

- Matériel
 - 6 à 10 tapis de 2m x 1m
 - 6 à 10 foulards, bandeaux ou masques
 - 1 ballon sonore contenant des grelots
 - 4 plots pour délimiter le terrain
 - 2 à 3 cordelettes ou élastiques avec des grelots comme lignes de but
- Aménagement
 - Les cordelettes sont tendues à une hauteur permettant un léger contact avec le ballon lors de son passage.
 - 3 joueurs dans chaque équipe



https://usep.org/wp-content/uploads/2020/04/dd20_solidarit%C3%A9s_c3_torbball_def-2.pdf

MINI OLYMPIADE

LE TORBALL

Déroulement

2 périodes de 5 minutes, avec une pause entre chaque période.

Un arbitre.

1 - Le silence absolu est nécessaire pendant la durée de jeu.

2 - Mise en jeu : un élève debout fait rouler le ballon.

3 - Chaque joueur est à genoux sur son tapis. Il se concentre sur l'écoute du ballon qui roule au sol.

4 - Il plonge sur un côté pour empêcher le ballon de passer la ligne de but.

Si le joueur adverse récupère le ballon, il se met debout pour le renvoyer (il peut se déplacer mais uniquement sur son tapis). Puis il se replace en position de défense, à genoux sur le tapis.

5 - Après un but marqué, l'arbitre redonne la balle à l'équipe qui vient de l'encaisser. Le jeu peut alors recommencer.

USEP handicap compétition Torball (55'')

<https://ladigitale.dev/digiview/#/v/6423288d6459f>

https://usep.org/wp-content/uploads/2020/04/dd20_solidarit%C3%A9s_c3_torball_def-2.pdf

MINI OLYMPIADE

LA COURSE À 3 PATTES

Matériel : Une corde fine, de la ficelle ou des foulards pour attacher les chevilles des binômes.

- Chaque binôme est attaché, au niveau de la cheville (le pied de la jambe gauche de l'un avec le pied de la jambe droite de l'autre).
- Les élèves vont donc devoir courir en coordonnant leurs pieds afin de ne pas chuter.
- Délimitez une ligne de départ et une ligne d'arrivée. Tous les enfants se positionnent sur la ligne de départ avec leur partenaire, chevilles attachées l'un à l'autre.
- Le premier binôme qui passe la ligne d'arrivée a gagné.

Variante : organiser ce jeu sous forme de relais en séparant les enfants en 2 équipes. Chaque binôme des 2 équipes s'élancera en premier et devra faire le parcours aller et retour pour revenir frapper dans la main des 2 joueurs suivants. La première équipe dont tous les joueurs sont passés a gagné.

POUR CLÔTURER

Slogan de Paris 2024

« Ouvrons grand les jeux »

Ouvrons grand les jeux (vidéo : 1'37)

<https://www.youtube.com/watch?v=HidRCYR1HIM>



Quelles valeurs cette phrase évoque-t-elle pour vous ?

Réalisez un nuage de mots avec les différentes réponses des élèves

Logos des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024

AUTRES RESSOURCES EN LIGNE

Site du CIO

<https://olympics.com/fr/>

