



La minute du spectateur

Les origines de la danse Hip Hop

Le Hip hop est un mouvement, né à New York dans le quartier du Bronx, lié à la lutte pour la liberté et l'émancipation du peuple noir américain. Il peut être considéré comme une « culture » ou un « mode de vie » dès lors qu'il y a un style vestimentaire propre, une musique propre, une identité propre.

Dans les années 70, les jeunes se retrouvaient dans les rues de New York avec des Ghetto Blasters (gros postes radios) pour danser. Plutôt que de s'affronter physiquement, ils rivalisaient au travers de pas de danse. La danse est alors devenue un formidable moyen d'expression et de création artistique. Le hip hop a pour objectif de transformer l'énergie négative en énergie positive.

Puis, des « parties » s'organisèrent, soit des soirées réunissant DJ's, graffeurs, rappeurs, beatboxers et danseurs. Les cinq éléments de la culture Hip Hop étaient réunis.

Les 5 disciplines du Hip Hop

- **Le Rap** : MC's ou maîtres de cérémonies en anglais
- **Le DJing** : les Dj
- **Le Graffiti** : les graffeurs
- **Le beat box** (bruitages effectués uniquement avec la bouche reproduisant différentes sonorités, telles que des rythmes, des instruments de musique, ...) : les beatboxers
- **La danse** : les danseurs



Danse Hip Hop

Dans la danse Hip Hop, il y a plusieurs catégories de danse : le Popping, le Locking, la New style, la House dance et **le Breaking** (caractérisé par des enchaînements au sol).

Le breaking est caractérisé par **l'enchaînement de mouvements au sol et de mouvements debout** inspirés de diverses disciplines (salsa, arts martiaux, capoeira, yoga, gymnastique, arts du cirque, boxe, danses folkloriques, ...).

L'enchaînement s'effectue globalement dans un mouvement circulaire ponctué par des arrêts (freezes).



Le Breaking



Le breaking est reconnu **sport de haut niveau en 2019 en France**. Il intègre la famille des disciplines représentantes de **l'excellence sportive française**. Depuis, la Fédération Française de Danse construit, avec la **Commission Breaking**, le développement de cette discipline.

Le Breaking, nouvelle discipline aux Jeux Olympiques de Paris 2024 !

**JO
2024**