



С МЕЖДУНАРОДНЫМ ДНЁМ БЕГА!

Куда бы ты ни приехал, всюду можно встретить людей, которые бегут — не по делам, а в удовольствие. Этот вид спорта популярен, поскольку не нужно специальной экипировки, оборудования, помещения, особых навыков: достаточно надеть удобную обувь.

Неудивительно, что в календаре праздников есть дата, которую отмечают легкоатлеты — Всемирный день бега.

Всемирный день бега (в английском варианте — Global Running Day) выпадает на первую среду лета и отмечается всем миром. В 2025 году спортсмены будут отмечать его **4 июня**. Праздник, естественно, неофициальный: маловероятно, что на работе вам дадут выходной в этот день.