



День



# Малинового варенья

Лакомству с богатой историей неспроста посвятили отдельный праздник.

Варенье из малины к чаю — можно сказать, классика. Еще наши прабабушки запасали ягоду впрок таким образом. А праздник, посвященный славной традиции и этому угощению, отличный повод открыть баночку к семейным посиделкам.

Уже несколько лет торжество празднуют **16 августа**. Традиция появилась еще в прошлом веке, а новый праздник ввели всего несколько лет назад. День варенья из малины — признание в любви этому десерту и повод встретиться с друзьями и родными за чашкой чая.

**День малинового варенья** — исконно славянский праздник. Для малины подходит климат средней полосы и достаточная влажность, а заготовки из ягоды в нашей стране делают уже несколько веков.

16 августа на территории Российской империи праздновали Малинник, чтобы отметить завершение основного периода сбора ягоды.

## Интересные факты о малиновом варенье

Ягодное варенье — не только сладкий, но и полезный продукт.

Много витаминов. В первую очередь, это витамин С. Кроме того, витамины А, В, железо, магний, фосфор и другие полезные вещества.

Десерт можно использовать для ухода за кожей. Нанесите варенье на лицо на несколько минут, а затем смойте теплой водой. Такая маска смягчает кожу. Но убедитесь, что у вас нет аллергии.

Варенье готовят не только из красных ягод. В природе существует желтая, фиолетовая и даже черная малина.

В детском саду можно провести конкурс на лучший рисунок малинового варенья, организовать дегустацию или провести мастер-класс по приготовлению лакомства. Например, варенья-«пятиминутки».