

6 февраля

Аксиньин день



Народный праздник Аксиньин день отмечается 6 февраля (24 января по старому стилю) каждого года. В православном календаре это дата почтения памяти блаженной Ксении Петербургской. Имя Аксинья – производное от Ксения.

Другие названия праздника:

День Ксении, Аксинья
Весноуказательница, Аксинья
Полузимница, Аксинья

Полухлебница, День блаженной Ксении Петербургской.

По погоде этого дня судят, когда наступит весна. Отсюда пошло такое название праздника как Аксинья Весноуказательница. Рачительные хозяева в этот день проверяют, хватит ли запасов зерна до нового урожая. Поэтому праздник прозвали Аксиньей Полухлебницей. Из-за различий климата в разных областях существует свой день, который означает половину зимы. В северных регионах таковым является 6 февраля, поэтому в народе его назвали Аксиньей Полузимницей.

История



Святая блаженная Ксения родилась в первой половине XVIII столетия между 1719 и 1730 годами от благочестивых и благородных родителей. По достижении совершеннолетия Ксения Григорьевна сочеталась браком с придворным певчим, полковником Андреем Феодоровичем Петровым и жила с супругом в Санкт-Петербурге. Но недолго судил Господь молодой чете идти вместе по жизненному пути — ангел смерти разлучил их: Андрей Феодорович скончался, оставив Ксению Григорьевну вдовою на 26-м году ее жизни.

Этот неожиданный удар так сильно поразил Ксению Григорьевну, так повлиял на молодую вдову, что она сразу как бы забыла все земное, человеческое, все радости и утехи и вследствие этого многим казалась как бы сумасшедшей лишившейся рассудка... Так на нее стали смотреть даже ее родные и знакомые, и особенно после того, как Ксения раздала решительно все свое имущество бедным.

Освободившись от всех земных попечений, святая Ксения избрала для себя тяжелый путь юродства Христа ради. Облечившись в одежды мужа: надел его белье, кафтан, камзол, она стала всех уверять, что Андрей Феодорович вовсе не умирал, а умерла его супруга Ксения Григорьевна. Потом она совсем перестала откликаться, если ее называли

Ксенией Григорьевной, но всегда охотно отзывалась, если ее называли Андреем Феодоровичем.

Ксения не имела какого-либо определенного местожительства. Большею частью она целый день бродила по Петербургской стороне и по преимуществу в районе прихода церкви святого апостола Матфия, где в то время жили в маленьких деревянных домиках небогатые люди. Станный костюм бедной, едва обутой женщины, не имевшей места, где главу приклонить, ее иносказательные разговоры, ее полная кротость, незлобие давали нередко злым людям и особенно уличным мальчишкам повод и смелость глумиться над блаженной.

Постепенно к странностям блаженной привыкли. Ей стали предлагать теплую одежду и деньги, но Ксения ни за что не соглашалась променять свои лохмотья и всю свою жизнь проходила в красной кофточке и зеленой юбке или наоборот — в зеленой кофточке и красной юбке. Очевидно, это были цвета военного обмундирования ее мужа. Милостыню она также не принимала, а брала лишь от добрых людей «царя на коне» (копейки с изображением всадника) и тотчас же отдавала этого «царя на коне» таким же беднякам, как она сама.

Бродя целыми днями по улицам Петербурга, Ксения изредка заходила к своим знакомым, обедала у них, беседовала, а затем снова отправлялась странствовать. Где она проводила ночи, долгое время оставалось неизвестным. Этим заинтересовались не только жители Петербургской стороны, но и местная полиция, для которой местопребывание блаженной по ночам казалось даже подозрительным. Решено было разузнать, где проводит ночи эта странная женщина, и чем она занимается. Оказалось, что Ксения, несмотря ни на какое время года и погоду, уходила на ночь в поле и здесь в коленапреклоненной молитве простаивала до самого рассвета попеременно делая земные поклоны на все четыре стороны.

В другой раз рабочие, производившие постройку новой каменной церкви на Смоленском кладбище стали замечать, что ночью, во время их отсутствия, кто-то натаскивает наверх строящейся церкви целые горы кирпича. Долго дивились этому рабочие, долго недоумевали, откуда берется кирпич наверху. Наконец решили разузнать, кто мог быть этот даровой неутомимый работник, каждую ночь таскающий для них кирпич. Оказалось, что этим неутомимым работником была блаженная Ксения.

За великие ее подвиги и терпение Господь еще при жизни прославил свою избранницу. Раба Божия Ксения сподобилась дара прозрения сердец и будущего. Она предрекла кончину императрицы Елизаветы Петровны и юного императора Иоанна Антоновича; купчихе Крапивиной предсказала кончину прикровенно, говоря: «Зелена крапива, но скоро увянет», а одной бедной девице — замужество.

Уча людей правдивости, блаженная Ксения нередко открывала и тайны тех лиц, кого она навещала. Милость Божия так осеняла Ксению, что даже те, к кому она заходила или у кого вкушала пищу, были счастливы и успешны в делах. И торговцы, и извозчики — все старались ей чем-нибудь услужить; особенное благополучие посещало тех, кому сама блаженная Ксения давала что-либо.

Блаженная Ксения несла подвиг добровольного безумия 45 лет, но пришел конец и ее земному странствованию. Около 1803 года она почилла сном праведницы. Тело ее было погребено на Смоленском кладбище. И много знамений милости Божией начало совершаться у ее гроба.

После многолетнего народного почитания в 1988 году на Поместном Соборе Русской Православной Церкви блаженная Ксения Петербургская была причислена к лику святых.



Традиции и обряды

Главные традиции 6 февраля - проверка запасов зерна, изучение цен на хлеб.

- По погоде этого дня судили, когда наступит весна. Поэтому Аксиньин день стали ещё называть Аксинья Весноуказательница, так как «Какова Аксинья — такова и весна», то есть если на Аксинью хорошая погода, то и весна будет красная. Рачительные хозяева в этот день проверяли, хватит ли запасов зерна до нового урожая. Поэтому праздник также прозвали Аксиньей Полухлебницей.

- Из-за различий климата в разных областях существует свой день, который означает половину зимы. В северных регионах таковым является 6 февраля, поэтому в народе этот день называли также Аксиньей Полузимницей. К этому времени должна была быть съедена ровно половина запасов хлеба. В народе говорили: «Полузимница пополам, да не ровно делит зиму — к весне мужику тяжелее»; «Ползапаса в закроме: половина старого хлеба съедена, половина срока осталось до нового урожая»; «Озимое зерно пролежало половину до восхода».

- Для этого дня существовали «экономические» приметы: люди тщательно изучали цены на хлеб. Если зерно на рынке дешево — значит, ожидался хороший урожай. Также говорили, что если на полухлебницу цена низкая, то до нового хлеба она не поднимется.

- Существовали и другие способы гадания. В северных районах каравай взвешивали вечером и следующим утром. Если за ночь вес хлеба убавится, то и цена на него понизится — и наоборот. На юге поступали несколько иначе: ржаной хлеб также оставляли на ночь, а утром смотрели на него. Если хлеба кажется больше, чем было, ждали хорошего урожая летом.

- 6 февраля считался трудным днем. Поэтому старые люди советовали в этот день не шить, не пряхать, не вязать, не перестилать кровать, не стричь волосы и ногти. В этот день нельзя было: ставить брагу и квас, иначе осенью постигнет неурожай; завязывать какие бы то ни было узлы, чтобы не накликал похорон; перестилать постель, чтобы не заболеть; стричь ногти на ногах, иначе не избежать судорог; рассказывать кому-либо свой сон.

Приметы и поговорки

Воробьи прячутся в хворост — к морозу или метели.

На небе появились частые звезды — к теплу и снегу, а редкие — к непогоде.

Появление разноцветного венца вокруг луны на фоне едва видимых тонких облаков сулит снег через 1-2 дня.

На кедре зимует много шишек — к хорошему урожаю ржи, мало — к плохому.

Какая погода стоит днем, такой она и весной будет.

Если светит солнце, то весной будет тепло.

Если облака плывут высоко в воздухе – скоро будет тёплая погода.

Метель на Весноуказательницу предвещает позднюю весну.

Родившиеся 6 февраля — хорошие работники. Носить им следует сердолик или гематит.

Именины 6 февраля

Павел, Ксения, Герасим, Тимофей, Николай, Денис, Иван.



Праздник мыслей

Добрые и хорошие мысли несут светлый и позитивный посыл. Они рождают новые идеи и подталкивают к начинаниям, которые меняют жизнь к лучшему. **6 февраля отмечается Праздник мыслей.** В этот день принято отвлечься от повседневных забот и уйти с головой в размышления о смысле бытия или просто помечтать. Праздник призывает людей заглянуть внутрь

себя, осмыслить происходящее и построить планы на ближайшее и далекое будущее. Современный человек недооценивает силу мысли и намерения в формировании жизненных обстоятельств. В этом утверждении нет эзотерики, зато есть отсылка к квантовой физике. Ученые установили, что электрон, мельчайшая частица атома, появляется в пространстве в том случае, если на это место смотрит наблюдатель. То есть наш разум, будучи понятием нематериальным и субъективным, в состоянии произвести реальные изменения в воспринимаем им мире. Факт наблюдения человеком за частями атома, находящими в состоянии волны, определяет поведение энергии и материи этих частиц. То есть мысль о будущем событии в вашей жизни, основанная на желании, начинает существовать как возможность в квантовом поле, ожидая наблюдения. Думая, человек посылает в него электромагнитный сигнал, запуская процесс реализации желания. Часть психологов, которые придерживаются этой теории, утверждают, что мысль необходимо соединить с эмоцией. Если они друг с другом согласованы, процесс реализации неминуемо произойдет. Поэтому Праздник мыслей нужно использовать для осознания и понимания того, чего вы хотите на самом деле. Далее необходимо твердо и безусловно поверить в то, что вы достойны получения задуманного. Так, если у человека есть заветная мечта купить машину, но в глубине души он понимает, что это невозможно по разным причинам (например, у него нет и не будет лишних денег), желание не сбудется. При отсутствии согласованности мысли (ума) и эмоции квантовое поле не отвечает согласием. В Библии очень много говорится о важности чистоты помыслов. По закону притяжения подобное привлекает подобное. Размышления о чем-то хорошем, добром и светлом непременно спровоцируют его появление в материальном мире. Американский писатель,

педагог и коуч Стивен Ричардс утверждал: "Реальность - это проекция мыслей и вещей, о которых вы обычно думаете". Позитивные размышления, наполненные верой в свои силы и божественное провидение, способны изменить жизненные обстоятельства. Поэтому так важно мечтать с чисто детской убежденностью, что мир принадлежит нам и всегда готов исполнить наши желания. Верить или не верить в силу мысли - личное дело каждого.

Ученые убеждены, что электромагнитные сигналы мозга влияют на обстоятельства жизни человека. Поэтому все, кто готов изменить реальность и добиться воплощения мечты, отмечают 6 февраля Праздник мысли.



**СВОИМИ МЫСЛЯМИ
МЫ СОТВОРЯЕМ МИР.
МЫ – ЭТО ТО, ЧТО
МЫ ДУМАЕМ.**

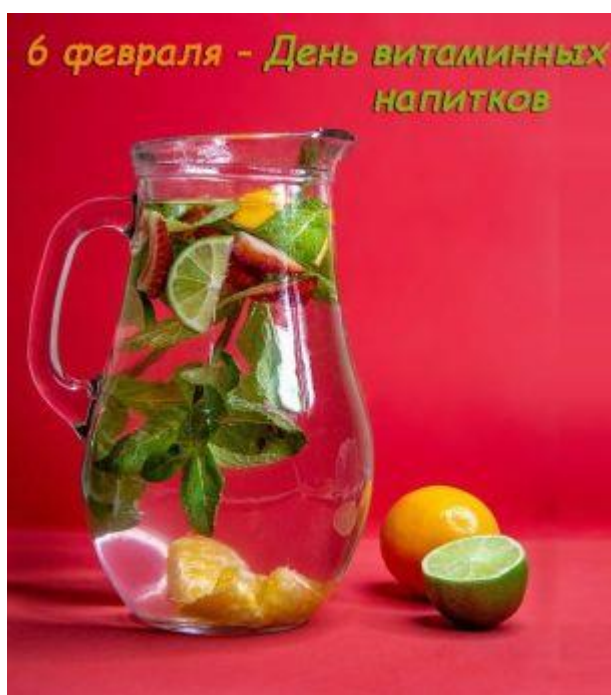


Международный день бармена

Люди с удовольствием празднуют свои профессиональные праздники. Он может быть не один, их может быть два, а когда и несколько. Каждый год во многих странах, **день бармена празднуется 6 февраля**. Это профессиональный день, дата которого выбрана намеренно, ведь в этот день отмечается один из христианских праздников, День Святого Аманда. Святой Аманд – апостол-христианин. Он известен как покровитель виноделов, барменов и рестораторов. Вот именно поэтому 6 февраля – профессиональный праздник барменов. Святой Аманд занимался винным делом в главных регионах Германии, Фландрии и Франции. А вина с этих стран считаются самыми лучшими винами во всем мире. Известно, что Святой Аманд не принят в Православной церкви России, а вот День бармена – празднуется в стране на ура. В современном понимании профессия бармена появилась в Америке в середине 19 века, а за ней и книга для барменов, в которой описывалась вся информация про безалкогольные и алкогольные напитки. Не зря этот праздник успел приспособиться во многих странах всего мира и стать популярным, ведь каждый год число барменов за барными стойками только увеличивается, а это говорит о востребованности этой профессии. Это праздник хороших вин, крепких коньяков, шампанского и экзотических напитков. Во всех странах мира этот праздник отмечают весело, громко, и в компании приятных людей, выпивая волшебный коктейль на свой вкус. Тематические конкурсы, конкурсы барменов на лучший коктейль, розыгрыши среди посетителей с приятными

призами, зажигательные танцы и многое другое не менее увлекательное можно увидеть и принять участие 6 февраля в любом пабе или развлекательном заведении. А также, есть вероятность услышать истории создания вин и других напитков, принять участие в дегустации. Главное, чтобы бармены с удовольствием выполняли свою работу, и радовали своих клиентов изысканными винами и вкусными напитками. Порой это не так просто, ведь бармены проводят на ногах почти 24 часа в сутки. А такое время без отдыха может иногда повлиять на качество их работы. Поэтому профессия этих ответственных людей такая же востребованная как машинист, комендант, повар.

День витаминных напитков День витаминных напитков празднуется ежегодно 6 февраля. Неизвестно доподлинно когда и кем был придуман этот необычный праздник, но дата точно выбрана неслучайно. Ведь именно в конце зимы наш организм серьезно страдает от отсутствия витаминов. Это связано с особенностями питания (летние запасы овощей и фруктов уже



закончились, а сезонных еще нет), дефицитом солнечного света, холодом. В результате иммунная система ослабляется, человек становится уязвим к действию различных вирусов. Поддержать свое здоровье можно с помощью витаминных напитков. Ведь в такой форме большинство витаминов прекрасно усваиваются.

Витаминные напитки зимой и в период межсезонья особенно необходимы следующим категориям населения: • детям и подросткам; • пожилым людям; • беременным

женщинам; • всем, кто сталкивается с высокими умственными или физическими нагрузками; • ослабленным болезнями или недавно перенесенным оперативным вмешательством людям.

К витаминным напиткам относятся соки, морсы, компоты, чай, отвары, настои. Их вкус можно изменять, подстраивая под собственные предпочтения и потребности. Для этого в напитки добавляется сахар и различные пряности, например корица и гвоздика. Сахар можно заменить на мед, но в этом случае его добавляют не в горячую жидкость, а в остывшую. Мед рекомендован тем, кому нельзя употреблять сахар по состоянию здоровья. Он сделает компот или настой не только вкусным, но и более полезным. Для приготовления витаминных напитков используют различные ягоды, плоды, овощи и травы. Часто задействуют и корнеплоды, например

имбирь. Он особенно эффективен в борьбе с простудными заболеваниями, так как обладает отхаркивающим действием, уменьшает боль в горле и снижает температуру. Для приготовления витаминизированных напитков используют как свежие фрукты и овощи (апельсины, лимоны, яблоки, морковь, свеклу), так и замороженные, а также сухофрукты. Но очень важно готовить их правильно, в частности так, чтобы сохранить витамин С. Это один из наиболее важных для нас в зимний период витаминов. Он поддерживает иммунную систему, способствует усваиванию организмом железа и восстановлению клеток тканей, оказывает антиоксидантное действие и укрепляет нервную систему.

Но есть и некоторые сложности:

1. Витамин С не накапливается в организме. Усваивается ровно столько, сколько требуется в данное время, а излишки просто выводятся. Т. е. не получится наесться витаминными продуктами "впрок", употреблять их нужно на регулярной основе.
2. Витамин очень не устойчив, сохранить его при приготовлении пищи сложно. Он разрушается под действием кислорода, при долгом хранении и контакте с металлом. Но наиболее губительно воздействие высоких температур. Если варить овощи, фрукты или ягоды в течение 2-3 минут, то витамин С в них разрушится на 90% или полностью. Решить проблему поможет минимальная термическая обработка предназначенных для приготовления витаминных напитков продуктов. Например, из замороженных ягод и фруктов лучше не варить компот или кисель, а просто класть их в уже заваренный чай. Это позволит сохранить содержащийся в них витамин С. А сухофрукты, перед тем, как отваривать, стоит предварительно замачивать хотя бы на несколько часов. Таким образом можно существенно сократить время их приготовления. Также стоит придерживаться следующих правил: • не размораживать ягоды и фрукты на воздухе либо в микроволновке, лучше просто промыть их проточной водой и отправить в кастрюлю; • использовать для приготовления напитков термос, заливать плоды не слишком горячей водой; • овощи варить на маленьком огне и при закрытой крышке.

ИГРЫ. ЗАГАДКИ. ВИКТОРИНА. ШАРАДЫ.

«ЗАГАДОЧНОЕ АССОРТИ».

2. Один бежит, другой лежит, третий кланяется. (РЕКА, КАМЕНЬ, ТРАВА)
3. То толстеет, то худеет – во всю избу голосит. (ГАРМОНЬ)
4. Легко поднимешь, а через хоромы не перекинешь. (ПЕРО)
5. Мягок, а не пух, зелен, а не трава. (МОХ)
6. Что за дерево стоит – ветра нет, а лист дрожит. (ОСИНА)
7. С молоком, а не коровушка, летает, а не совушка. (ОДУВАНЧИК)
8. Сама холодна, а людей обжигает. (КРАПИВА)
9. Белые горошки на зелёной ножке. (ЛАНДЫШ)
10. Выпучив глаза сидит, не по-русски говорит,
Родилась в воде, а живёт на земле. (ЛЯГУШКА)
11. Он сети, как рыбак готовит,
А рыбы никогда не ловит. (ПАУК)
12. Сидит на ветке, а не птица.
Есть рыжий хвост, а не лисица. (БЕЛКА)

«СКАЗОЧНЫЕ ОБЪЯСНЯЛКИ»

вопросы о сказочных героях.

1. Он всегда очень грустный
2. У него был День рождения
3. Сова подарила ему хвост (ОСЛИК ИА)
4. Он жил в джунглях
5. Он обучал волков законам джунглей.
6. Маугли тоже был его учеником (МЕДВЕДЬ БАЛУ)
7. Он постоянно падал.

8. Сначала он сам не знал своего имени
9. Его друг крокодил (ЧЕБУРАШКА)
10. У него были очень узкие двери
11. Он был очень воспитан.
12. Винни-Пух съел у него всё сладкое (КРОЛИК)
13. Он путешествовал в Африку
14. Он любил всех животных
15. Он вылечил даже Бармалея (ДОКТОР АЙБОЛИТ)
16. Она была очень доброй и трудолюбивой
17. Она за ночь сшила целых три бальных платья.
18. Её крёстной была фея (ЗОЛУШКА)
19. Он бежит – земля дрожит
20. Он мог допрыгнуть до окна царевны
21. Его звали Вещий каурка (СИВКА БУРКА)
22. Она смелая и умная девочка
23. Она жила у Медведя
24. Она испекла пирогов и отправила бабушке с дедушкой (МАШЕНЬКА)
25. Он утверждал, что мальчиков тоже надо пылесосить
26. Он очень любил шалить
27. Он хотел 8 тортов и одну маленькую свечку (КАРЛСОН)
28. Ему постоянно вредили грызуны
29. Он не умел злиться
30. Он хотел жить дружно (КОТ ЛЕОПОЛЬД)

Викторина «САМЫЙ, САМАЯ, САМОЕ!»

- × Самый большой медведь?
(Белый медведь.)
- × Самый зубастый столовый прибор?
(Вилка.)
- × Самая походная сумка?
(Рюкзак.)

- × Самая плавательная обувь?
(Ласты)
- × Самый небесный цвет?
(Голубой)
- × Самый детский театр?
(Кукольный театр.)
- × Самое детское плавательное средство?
(Надувной круг.)

× Самый первый школьный учебник?
(Букварь.)

× Самые большие волны?
(Цунами.)

× Самый высокий сказочный милиционер?
(Дядя Стёпа.)

× Самый добрый сказочный доктор?
(Доктор Айболит.)

× Самое верное человеку животное?
(Собака.)

× Самая овощная сказка.
(«Приключения Чиполлино», Джанни Родари.)

× Самая красивая птица в мире?
(Павлин.)

× Самый походный музыкальный инструмент?
(Гитара.)

× Самый русский музыкальный инструмент?
(Балалайка.)

× Самый лучший в мире крокодил?
(Гена, друг Чебурашки.)

ШАРАДЫ ПО АЛФАВИТУ

БУКВА А

Роли я играл на сцене,
Выступал я на арене,
Буквы, видно, подшутили —
В утварь взяли превратили,
И теперь на кухне ловко
Натираю я морковку.
(АКТЕР — ТЕРКА)

БУКВА Б

С Д я к жидкостям привык,
С З огромный дикий бык.
(БИДОН — БИЗОН)

С Б мучительной бываю,
С М одежду пожираю,
С Р актеру я нужна,

С С — для повара важна.
(БОЛЬ — МОЛЬ — РОЛЬ — СОЛЬ)

БУКВА В

Я глубока и полноводна,
И вся страна гордится мной.
А впереди ты И прибавишь —
И стану птицей я лесной.
(ВОЛГА — ИВОЛГА)

С буквой Ч для вас я
Друг, приятель.
А стоит Ч сменить на Г,
Как перед вами встанет неприятель.
(ВРАЧ — ВРАГ)

БУКВА Г

С буквой Л в игре в футбол
Часто слышим слово
С Д уж в слове смысл не тот —
Мерой стало — просто
(ГОЛ — ГОД)

БУКВА Д

Сперва назови ты за городом дом,
В котором лишь летом с семьей живем,
Две буквы к названью приставь заодно,
Получится то, что решать суждено.
(ДАЧА — ЗАДАЧА)

Читайте слева от меня,
И псом презлющим буду я.
Но времени я буду счет,
Когда прочтешь наоборот.
(ДОГ — ГОД)

БУКВА И

Мы всех — и взрослых и детей —
В часы досуга развлекаем,
Но если нам приставить Т,
Мы их ужасно напугаем.
(ИГРЫ — ТИГРЫ)

БУКВА К

Начало — голос птицы,
Конец на дне пруда.
А целое в музее
Найдешь ты без труда.
(КАР-ТИНА)

С К я в школе на стене,
Горы, реки есть на мне.
С П от вас не утаю —
Тоже в школе я стою.
(КАРТА — ПАРТА)

БУКВА Л

Чтоб отгадать, имей терпение:
С Л я — часть лица,
а с Б — растение.
(ЛОБ — БОБ)

С Л я слезы вызываю,
С Ж по воздуху летаю.
(ЛУК — ЖУК)

БУКВА М

С М гожусь тебе я в пищу,
И могу быть я цветком,
С Р в реке меня разыщут,
С С вдруг стану я мешком.
(МАК — РАК — САК)

БУКВА Н

Задачу ты решишь свободно:
Я небольшая часть лица.
Но прочитай меня с конца —
Во мне увидишь что угодно.
(НОС — СОН)

БУКВА О

Мне не пройти в ветвистый лес —
Мои рога в ветвях застряли,
Но обменяй мне Л на С —
И листья леса все завянут.
(ОЛЕНЬ — ОСЕНЬ)

БУКВА Р

Я пышно красуюсь на клумбе в саду,
Захочешь — поставь меня в вазу.
Но с буквою К в огород я пойду,
И если капусту на грядке найду,
Капусте достанется сразу.
(РОЗА — КОЗА)

БУКВА С

Со звуком С я невкусна,
Но в пище каждому нужна,
С М берегись меня, не то
Я съем и платье и пальто.
(СОЛЬ — МОЛЬ)

БУКВА У

С У — ползучий, с Ж — колючий.
(УЖ — ЁЖ)

Известное я блюдо,
Когда ж прибавишь М,
Летать, жужжать я буду, надоедая всем.
(УХА — МУХА)

БУКВА Х

С буквой Х меня на себе носят,
С буквой С в столовой просят.
(ХАЛАТ — САЛАТ)

БУКВА Ш

Чтоб поддерживать скворечню
Иль антенну, я гожусь,
С мягким знаком я, конечно,
Сразу цифрой окажусь.
(ШЕСТ — ШЕСТЬ)

БУКВА Я

В начале слова — обрыв, овраг,
Потом — на конверте почтовый знак.
В целом, то место, куда на Руси
Товары свои привозили купцы!
(ЯР-МАРКА)