

Спортивный праздник «День русского валенка» для детей подготовительной к школе группе



Разработала Ключенко Г.П. воспитатель,
МДОАУ «Детский сад № 102» г. Орск

Спортивные праздники в детском саду проводятся в любое время года – в зале и на участке. Они воспитывают в детях выносливость, смекалку, ловкость. Детям необходимо движение и они с удовольствием участвуют в различных играх и эстафетах, в которых много веселого соревновательного задора. Ребенок должен ощущать радость движения.

Детство - уникальный период в жизни человека, в процессе которого формируется здоровье, осуществляется развитие личности. Здоровье - это не только физическое, но и душевное благополучие каждого ребенка. Всё, что приобретено ребенком в детстве, сохраняется потом на всю жизнь.

Решая конкретные двигательные задачи, на празднике можно успеть дать детям еще и жизненные знания. Большое значение для развития ребенка имеет его приобщение к истокам народного творчества. Важно приобщать ребёнка к культуре своего народа, поскольку обращение к отеческому наследию воспитывает уважение, гордость за землю, на которой живёшь, в том числе и в ходе проведения праздников. Сценарий одного из них я предлагаем вам.

Цель: Укреплять здоровье детей дошкольного возраста посредством совершенствования двигательных умений и навыков в подвижных играх, эстафетах.

Задачи:

- Продолжать знакомить детей с окружающим миром.
- Закреплять умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях (быстрота, ловкость, выносливость).
- Развивать координацию движений, умение действовать коллективно.
- Доставить радость от совместных занятий спортом детей.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА: просмотр презентации «Русские валенки», выставка детских рисунков «Валенки», создание мастерской по украшению русского валенка, создание музея «Чудо-валенки»

ОБОРУДОВАНИЕ:

- Музей «Чудо-валенки» (сделанный детьми совместно с родителями).
- Баннер «Русская изба»,
- Лавочки -2 шт.
- Валенки взрослые -2 пары, детские – 6 пар.
- Стойки-ограничители – 2шт
- «Снежки»- 6 шт. для каждой команды

МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ: «Валенки» - русская народная песня в исполнении Лидии Руслановой,

Ход праздника

Ведущий: Добро пожаловать!

Всех приглашаем, всех встречаем.
По обычаям российским
От души поклон вам низкий!
Здравствуйте, гости дорогие!
Мы вас, как своих друзей,
Приглашаем поскорей
На праздник русского валенка.

Проходите, усаживайте на лавку удобнее, да слушайте внимательно.

Загадывает детям загадки.

1. Не ботинки, не сапожки,
Но их тоже носят ножки.
В них мы бегаем зимой,
Утром в садик, днём – домой.
(валенки)
2. Треплют, катают,
А зиму таскают.
(валенки)
3. Палят и варят,
А не едят.
(валенки)
4. Весь в шерсти,
А кожи нет.
(валенки)

Ведущий: Совершенно верно, отгадка одна – это валенки. Валенки – исконно русская обувь это теплые войлочные сапоги из свалянной овечьей шерсти. Валенки, пимы, катанки, чесанки, – сколько разнообразных ласковых названий дал русский народ валяной обуви. В старину валенки считались ценным подарком, а иметь собственные валенки было престижно. Валенки - прекрасная обувь, удобная, гигиеничная. В валенках не страшны ни морозы, ни метель. Поэтому лучшей обуви для гуляний на Руси не было. Валенки полезны для здоровья, и, как теперь доказывают модельеры – самая модная обувь!

В нашей стране существуют два музея, посвящённых русскому валенку. В городе Мышкино Ярославской области и в городе Москве во втором Кожевническом переулке также открыт музей «Русский валенок».

Ведущий: в нашей группе тоже есть музей, ребята со своими родителями украсили валенки и организовали музей «Чудо валенки». Вот какие замечательные валенки получились.

Ведущий: У кого там хмурый вид?
Слышишь, музыка звучит!

Мы грустить не разрешаем,
Мы играть здесь начинаем!

И сейчас мы проведём с нашими валенками спортивные соревнования.

Проводятся игры – эстафеты:

1-ая эстафета – «В одном валенке». Дети, одевая на одну ногу большой валенок, оббегают свою стойку и передают валенок следующему.

2 -я эстафета – «На четвереньках». Участники эстафеты надевают валенки на обе руки, оббегают свою стойку и передают валенки следующему.

3-я эстафета– «Насорил – убери».

Каждая команда получает по валенку, снежки складывают в валенок. Первый участник бежит с валенком до ориентира и высыпает снежки, следующий – собирает снежки в валенок и передаёт следующему.

4 –я эстафета – «Лошадки». Надев валенок на гимнастическую палку, проскакать верхом на палке вокруг стойки и передать «лошадку» следующему.

5 – я эстафета – «Перепрыгни через валенки». Дети перепрыгивают через лежащие на полу 4 валенка, разложенные на расстоянии 30 см друг от друга, оббегают свою стойку и передают эстафету.

6 - я эстафета – «Змейкой вокруг валенок». Обежать валенки, стоящие на расстоянии 50 см друг от друга, стараясь не задеть и не уронить валенки.

7-я эстафета «Бег в валенках». Первый участник бежит в валенках до ориентира, снимает их и оставляет валенки там, обратно возвращается без валенок. Следующий участник, бежит к ориентиру, надевает валенки и бежит обратно.

Подведение итогов соревнования (детей награждают медалями с символом валенка)

Ведущий: Ну что, ребята, понравились вам игры с валенками?

Дети: (Да, очень!)

Ведущая: праздник наш прошел удивительно весело, вы, ребята, были очень активными участниками и вот он подошел к концу. Желаем всем здоровья!