

День брата и сестры



Мы с тобой сестра и брат -
Нашей мамы две кровинки.
Как в народе говорят:
Две родные половинки.

Вместе слеплены - пирог,
По отдельности - кусочки.
Шум и радость на порог
Вносят сыновья и дочки.

М. Стахнёва

Брат и сестра – ближайшие родственники, наряду с родителями. От того, насколько теплые отношения между ними, зависит их жизнь. В честь таких людей создан праздник.

День брата и сестры отмечается ежегодно 10 апреля во многих странах мира.

Этот праздник – отличный повод вспомнить о том, что на Земле есть близкая родственная душа. Он несет в себе добро, любовь, заботу и понимание, учит уважению к близким и родным. Торжество распространилось по земному шару, помирило и сделало ближе многих родных людей. Благодаря ему родственники имеют дополнительный повод позвонить или написать друг другу, поздравить с общим праздником или просто спросить, как дела.

В День брата и сестры принято собираться в узком семейном кругу, дарить друг другу подарки, говорить теплые слова и благодарить близких за поддержку. Можно сделать своими руками памятные сувениры: коллаж из детских фотографий, красиво оформленный семейный альбом, шуточную стенгазету с поздравлениями в стихах, фотографиями и подписями к ним.

Появление праздника имеет свою историю. Традиция отмечать День братьев и сестер 10 апреля пришла из США. Идейным вдохновителем учреждения нового праздника стала Клаудия Эварт. В ранние годы она потеряла родных брата и сестру, но боль утраты смогла повернуть во благо общества, выступив с инициативой ввести в календарь новый праздник добра и любви. Так важный для Клаудии день рождения ее погибшей сестры - 10 апреля - стал для всего мира теплым символом проявления лучших чувств к своим родным.

Между тем, традиция чествования кровной близости брата и сестры, теплых отношений между ними существовала у многих народов. Например, в Индии и сегодня есть национальный праздник – Ракша-бандхан. Так, сестра повязывает на запястье брату священную повязку или шнурок, который, согласно преданиям, должен защищать от злых сил. Брат, в свою очередь, подносит сестре подарок, обещая защищать ее всю жизнь и помогать.

В России День брата и сестры – неофициальный праздник, но с каждым годом популярность торжества растет. Есть семьи, в которых уже появились собственные традиции празднования. В одних предпочтение отдается узкому семейному кругу, другие приглашают и родственников, и близких друзей. Во многих семьях уже стало традицией в этот день дарить подарки с возможными вариациями надписи «брату» и «сестре».

Пословицы и поговорки о брате и сестре

Брат сестре не указ в стряпне.

Брат без брата – что сокол без крыла, сестра без брата – как хворостина голая

Братцы – хватцы, сеструшки – подлизушки.

Живут, как брат с сестрой.

Брат брата не выдаст.

Брат брата стоит.

Брат за брата непременно заступится.

Брат мой, а ум у него свой.

Брат мой, а уши у него свои.

Брат с братом на медведя ходят.

Братская любовь пуще (лучше) каменных стен.

Доброе братство дороже всякого богатства.

Кто имеет старшего брата, у того есть защита.

Обсуждение проблемной ситуации

- Давным-давно жил писатель Л. Н. Толстой, у него было несколько братьев и сестер. Он написал книгу «Детство». Послушайте отрывок из этого произведения:

«Однажды я нечаянно разбил флакончик. - Кто тебя просил трогать мои вещи? – спросил вошедший Володя. – Никогда не смей прикасаться к моим вещам! Убирайся! Володя взял меня за руку, я схватил стол за ножку и опрокинул его. - Так вот же тебе! – и все фарфоровые и хрустальные вещички с дребезгом полетели на пол. «Ну, теперь, - думал я, - мы навек поссорились». Я чувствовал себя виноватым, боялся взглянуть на него. - Николенька, - сказал мне Володя, - полно сердиться! Извини меня, ежели я тебя обидел», - и он подал мне руку. На глазах у меня показались слезы. – Прости меня, Володя!»

- Нарочно или нечаянно Николенька разбил флакончик?

- Правильно ли упрекал брата Володя?

- Почему Володя первым попросил прощения? Очень важно уметь признаться, что ты не всегда бываешь прав, попросить прощения, не сваливать вину на другого.

- А кто из вас может сказать, что он умеет прощать, не боится признаться, что виноват, попросить прощения?

- Как вы думаете, эти братья дружные? Любят ли они друг друга? Почему вы так решили?

Игры для братьев и сестер

1. Предложите ребенку приготовить братику или сестре сюрприз. Это может быть поделка или открытка. Старшему ребенку можно помочь сшить игрушку малышу. А младший может сделать поделку из пластилина.

2. Говорите хорошие слова. Это замечательное упражнение не только для детей. Возможно, Вы замечали, что редко люди говорят друг другу слова благодарности. Особенно это видно на контрасте в семье с маленькими детьми: малышам хвалят практически за все! Сделал первый шаг, сам почистил зубы, сложил игрушки. Для упражнения необходимо устроиться в укромном уголке. Например, в детской палатке. Предложите детишкам говорить друг другу хорошие слова, хвалить и благодарить.

3. Ролевые игры. Например, игра во врача. Один ребенок может быть врачом, а второй - медсестрой или медбратом. А потом можно поменяться. Такие игры развивают эмпатию и умение работать в команде. Другая замечательная игра: корабль попал в шторм, и от слаженной работы команды зависит дальнейшая судьба корабля.

4. Доверься мне. Помните игру из детства, когда один человек становился спиной к другому и падал ему на руки? Это было весело. А малыши смогут друг другу больше доверять. Или другая игра: одному малышу завязывают глаза, второй берет его за руку и служит ему глазами. Первый же должен вести "видящего".

5. Лего. Это чудесные конструкторы, которые развивают фантазию, мелкую моторику. Можно устроить грандиозную стройку: дети будут строительной бригадой. Если же второй ребенок еще мал для конструктора, то он может быть Великаном, который рушит город.

6. Строим мост. Такая игра для родителей с крепкими нервами, которые не боятся беспорядка. Складываем подушки от дивана и игрушки в виде моста или плота. Можно придумать, что мы оказались в джунглях и перепрыгиваем по камням в опасной реке.

7. Театр для младшего. Со старшим ребенком можно смастерить героев сказок и устроить настоящий праздник для малыша. Конечно, наборы для домашнего театра продаются и в магазинах, но детям и самим нравится рукодельничать.

8. Игры в мяч. Эти игры требуют минимальных затрат, но отдача от них просто огромная. Дети смогут потратить энергию, выплеснут эмоции, а так же разовьют ловкость и силу. Это и "вышибалы", "съедобное и несъедобное", футбол, баскетбол. Выбор велик.

Игра - один из самых лучших способов помирить и подружить детей. Вся детскую активность можно направить в мирное русло, а если игра требует сплоченности, то дети вскоре сами могут повторить развлечения. Главное, показать детишкам, что им может быть вдвоем интересно. Это требует чуть больше усилий, чем отругать малыша.