

Три августовских праздника в честь Спасителя названы Спасами. Они идут один за другим: Первый, Медовый – 14 августа, называют Спас «на воде», второй, 19 августа, Яблочный – Спас «на горе» и третий – Ореховый, Спас «на полотне».

Помните, как в детстве?! Нет ничего лучше, чем проснуться утром от приветливых лучей солнца, встать с мягкой кровати и босыми ногами протопать до кухни, налить холодного молока, оторвать хрусткую горбушку белого хлеба и янтарными слоями налить на нее горьковато-сладкого меда.



14 августа – Изнесение Древ Креста Господня (медовый спас)

Само слово **Спас** является напоминанием о Спасителе и спасении. День этого Спаса совпадает с христианским праздником **Изнесения Древ Креста Господня**. Он своими корнями уходит в Константинополь IX века. Август в этом городе неизменно был жарким и приносил людям много бед в виде болезней, распространявшихся с испорченной водой. Но после пронесения по городу Животворящего Креста болезни отступили и крестный ход стали проводить ежегодно.

Согласно древним рукописям на Руси Первый Спас стал широко отмечаться в XII веке после победы над войском волжских булгар. Князь Андрей Боголюбский перед сражением молился Святому Кресту и ночью видел сон, в котором свет от иконы Божьей матери освятил его воинов. В честь победы князь повелел устраивать крестовые походы к реке. С этим событием связано название Спас на воде.

Согласно украинским легендам, именно на этот праздник **в 988 году Киевский князь Владимир Великий крестил Русь**.

Медовым Первый Спас назван потому, что в этот день, 1 августа по старому стилю и 14 по-новому, совершают малое водосвятие и начинают сбор меда, а также его освящение. Это праздник пчеловодов, когда в ульях заламывают первые соты, чтобы пчелы из других ульев не забрали весь мед. Крестьяне считали, что в этот день пчелы перестают давать мед. На Руси в этот день начинались медовые ярмарки. Кроме этого, святились цветы и мак, обязательно присутствовавший в подаваемых блюдах.

Первый Спас считается девичьим и детским праздником. Молодежь в этот день не работает. Этот Спас еще называется Лакомка. Тем, кто придерживается поста, с этого дня разрешено употреблять в пищу мед. Правда, согласно древним народным поверьям, мед, как и фрукты, разрешалось есть только с Яблочного, Второго Спаса. А до него ели лишь ягоды и огурцы.

По традиции **14 августа** также проводили так называемое **малое освящение воды**: святили новые колодцы, очищали старые. Крестьяне отправлялись на водоемы крестным ходом, в последний раз в году купались, смывая грехи, защищаясь от лихорадки и сглаза, а также купали лошадей и домашний скот.



19 августа – Преображение Господне (яблочный спас)

В православной церкви есть удивительный праздник, который называется по-народному **яблочный спас**.

В этот день, **19 августа**, в церкви собирается много людей с корзинками, полными яблок. Их освящают, тут же и едят, и угощают друг друга. Но это только в России этот праздник имеет двойное название. Главное из них церковное — праздник Преображения, а другое, народное и необыкновенно поэтичное, — яблочный спас.

Праздник посвящен знаменательному событию из жизни Иисуса.

Однажды он, взяв с собой своих учеников Петра, Иакова и Иоанна, поднялся с ними на высокую гору Фавор и стал молиться. Ученики от усталости уснули, но внезапно их разбудил сильнейший свет, и они увидели, что одежды Спасителя стали сверкающими, как снег, и лицо его тоже сияло светом, какого не может выдержать глаз человека. Рядом с ним стояли два пророка — Моисей и Илия, которые говорили ему о том, как он будет убит, а потом воскреснет. Вдруг появилось облако, покрывшее всех, и из облака послышался тот же голос, что был и при Крещении. И этот голос сказал: «Это сын мой возлюбленный. Его слушайте».

После этого облако исчезло, и ученики увидели Иисуса, который стоял уже один в своих обычных одеждах. Преображение Христово, как считается в христианском учении, было призвано доказать его ученикам божественность Иисуса Христа и укрепить их веру перед тем, как наступят страшные дни его распятия и смерти. Считается, что этот праздник напоминает людям о необходимости духовного преобразования.

Яблочный Спас попадает на Успенский пост, который завершится 28 августа. В этот день церковь советует готовить блюда с яблоками и другими плодами, освященными в церкви.

В этот день в церковь несут плоды и освящают их. **Яблочным спасом** этот праздник называется в России потому, что он проходит в тот же день, что и старинный земледельческий праздник, с которого начинается уборка яблок в садах. По народным поверьям до Великого Спаса нельзя яблоки есть и снимать с дерева. В настоящее время это подтверждается исследованиями, в результате которых было доказано, что яблоки к этому времени набирают максимум сока и полезных веществ и смогут долго храниться. Первые плоды снимались для пробы именно в этот день и обязательно освящались в церкви.

Так как приблизительно с этого дня вечера становились холоднее, то в народе **Яблочный Спас** празднуют и как встречу осени. У крестьян

после **Яблочного Спаса** в садах начинается горячая пора. Необходимо было собрать урожай **яблок** и заготовить их на зиму. При этом использовались различные рецепты. **Яблоки сушили**, замачивали, консервировали. Существует поверье, что на Преображение **яблоки** становятся волшебными. Откусив **яблочка**, можно загадать желание, и оно обязательно сбудется. А так как с **Яблочным Спасом** приходят первые холода, то в старину существовал обычай — в этот день в широком поле провожать песнями закат первого осеннего солнца.

Прислушайтесь к слову "**Спас**". Что в нем слышится? — Спасти, припасти, спасибо... Так и было в старину: собирали урожай, чтобы ПРИПАСТИ его на весь год, СПАСТИ свою семью от голода, жить в достатке. Кланялись земле, молились, освящали новый урожай и говорили: "СПАСИБО".

В Яблочный Спас принято делиться яблоками, фруктами с нищими, соседями, больными людьми, родственниками, друзьями. Богатые люди раньше закупали целые возы с яблоками и раздавали их нуждающимся и болеющим. Многие люди верят, что в Преображение Господне яблоки становятся магическими и если съесть в этот день плод, а перед этим загадать желание, то оно обязательно сбудется.

29 августа – Преображение Господне (ореховый спас)

Третий спас Нерукотворный в народе называют Ореховым, Хлебным и даже Холщовым. Отмечается он **29 августа**.

Ореховый Спас в простонародье называют по-разному. Но библейская традиция присвоила ему имя — **Спас Нерукотворный**.

Ореховый, или Холщовый Спас приурочен к событию, которое произошло при жизни Иисуса Христа. Правитель сирийского города Эдесса Авгарь болел проказой. Он верил, что Иисус может исцелить его от болезни. Авгарь написал ему письмо и отправил с ним живописца Ананию, чтобы тот передал его и нарисовал портрет Сына Божьего. По прибытии в Палестину художник увидел Христа, окруженного толпой людей. Не имея возможности обратиться к Иисусу, Анания встал на высокий камень и пытался изобразить портрет. Попытка не увенчалась успехом.

Христос заметил художника и приказал принести воду и полотенце (убрус). Он умылся и вытер лицо. В тот момент на ткани явственно отобразился его облик, который позже стал прототипом для написания первых икон Спаса Нерукотворного. Иисус отдал убрус Ананию и послал с

ним обратно в Эдессу своего ученика. Авгарь при помощи этого полотенца исцелился от проказы. Жители Эдессы считали убрус великой святыней и поклонялись ему.

Название **«Ореховый»** праздник получил за то, что в этот день начинался сбор урожая орехов. Спасом на холстах его именовали потому, что 29 августа было принято торговать холстами и полотнами. Название **«Хлебный»** он получил за то, что в это время заканчивалась уборка хлеба. В народе была традиция печь в этот день караваи и хлеба, собирать в лесах поспевшие ядра орехов и продавать на ярмарках полотнища, сотканые из льна.

В праздничный день нельзя бездельничать. Можно заниматься заготовками на зиму, делать различные настойки, в том числе и из орехов. Можно работать на поле или огороде, готовить еду и печь хлеб.

К Ореховому Спасу уже заканчивается Успенский пост, поэтому разрешается употреблять в пищу любые блюда и продукты.

Мы познакомили вас с историей, традициями и приметами праздников: Медовый, Яблочный и Ореховый Спас.

Верить ли во все это и продолжать следовать давним традициям – решать вам.

Мы же желаем вам хорошо отметить эти праздники, здоровья и благополучия вам и вашим семьям.

С праздником Вас!

С Медовым, Яблочным и Ореховым Спасом!

