



Всемирный день ананаса

Всемирный день ананаса отмечается **12 марта**. Дата такого необычного праздника выбрана не случайно. В этот день в 1970 году на Гавайях (крупнейший в мире производитель этих фруктов) вывели самый вкусный сорт ананаса – DEN MONTE GOLD. К тому же, март – самый удачный месяц для сбора урожая, поскольку сорванные в это время плоды самые сочные и спелые.

Родина ананасов – Бразилия. Оттуда фрукт получил широкое распространение и всемирную популярность.

Популярность фрукта связана с его отменными вкусовыми качествами и пользой для организма. Он содержит огромное количество полезных витаминов и минералов. У людей, которые регулярно употребляют ананасы в пищу, практически никогда не возникает проблем с желудочно-кишечным трактом. Этот фрукт берут за основу те, кто желает похудеть. Ведь ананас – диетический продукт. В его составе присутствует большое количество клетчатки.