



**22 декабря** в России отмечается удивительно сладкий и яркий праздник – **День российской карамели**. Этот день посвящён одному из самых любимых лакомств, которое мы знаем с детства – карамели. Его история уходит корнями в глубину веков, а традиции продолжают жить и радовать нас сегодня.

#### История праздника

Карамель имеет богатую историю в России. Первые леденцы появились ещё в XVII веке. Эти простые и вкусные сладости быстро завоевали популярность. К XIX веку на ярмарках невозможно было пройти мимо лотков с разноцветными леденцами на палочке. Особенно популярными были леденцы в форме петушков, которые символизировали пробуждение природы и наступление нового года.

22 декабря, день зимнего солнцестояния, не случайно стал символическим для этой сладкой традиции. В самый короткий день года, когда солнце начинает свой поворот на лето, дети с радостью получали в подарок яркие и вкусные леденцы. Это было не просто лакомство, а символ света, радости и обновления.

Карамель по праву называют королевой сладостей. Её вкус знаком каждому с детства, а разноцветные леденцы радуют не только детей, но и взрослых. В Москве даже существует Музей карамели, где можно узнать всё о её истории и секретах изготовления. Как отметить День российской карамели?

Праздник – это прекрасный повод погрузиться в мир сладостей. Вот несколько идей для его празднования:

Посетите музей карамели. Узнайте интересные факты об истории карамели и примите участие в мастер-классе.

Создайте карамель своими руками. Соберите семью и друзей, чтобы вместе сделать разноцветные леденцы. Это не только весело, но и вкусно!

Устройте сладкий вечер. Угостите родных и близких леденцами в форме символического петушка или других фигурок.

Расскажите детям о традиции. Объясните, почему леденцы на палочке связаны с зимним солнцестоянием и пробуждением нового года.