



10 января – День Рождения имбирного пряника.

Еще одна необычная дата января — **день рождения имбирного пряника**, который отмечается **10 января**.

История возникновения имбирного пряника уходит своими корнями во времена Древнего Египта. Еще тогда в муку добавляли разнообразные пряности для аромата.

Имбирный пряник обязательно сочетает в себе имбирь с медом. Кстати, неизменный компонент этого пряника — имбирь попал в Европу из Китая, где сначала применялся исключительно как снадобье для лечения болезней.

Рецепт этого любимого многими лакомства был завезён в Европу в 992 году армянским монахом Григорием Макаром. Именно он научил сначала французов мастерству выпекания знаменитых имбирных пряников. Затем рецепт разошёлся по другим странам.

На Руси имбирные пряники появились в 13 веке, когда купцы, возвращавшиеся из путешествий по Востоку, привозили разные пряности. Изначально выпечка носила название «медовый хлеб».

С давних-давних пор считалось, что имбирный пряник приносит в дом семейное благоденствие и процветание. Он был самым любимым и желанным угощением на русский православный праздник – Прощеное воскресенье накануне Великого поста.

Русские традиции пряничного искусства сохранились и в наше время. Многие хозяйки выпекают очень вкусные и ароматные пряники по старинным рецептам от бабушек и прабабушек.