



Каждый год **4 февраля** в разных странах мира отмечают один из самых оригинальных и приятных праздников – **День хорошего настроения**. К концу зимы очень сложно противостоять унынию и хандре, поэтому этот праздник станет хорошим поводом прогнать от себя грустные мысли и провести время с любимыми и родными. Хорошее настроение пригодится всем!

Чтобы 4 февраля запомнилось надолго, можно заняться любимым делом, которое принесет максимум удовольствия. Также этот день можно посвятить занятию, до которого до этого не доходили руки. Результат обязательно порадует.

Родители могут организовать необычный семейный праздник и придумать развлечения для детей. Чтобы зимние забавы были увлекательны, как для детей, так и для взрослых, нужно проявить фантазию. К примеру, можно разделить на две команды и приступить к лепке фигур из снега на время или выбрать те активные игры, которые больше всего любят дети.

**Как отпраздновать**

***Проведите день в приподнятом настроении. Хорошее настроение улучшает здоровье.***

- Прогуляйтесь на свежем воздухе.***
- Включите зажигательную музыку и потанцуйте.***
- Побалуйте себя любимым десертом.***
- Устройте вечеринку для друзей.***
- Сходите в кинотеатр на комедию, на концерт.***