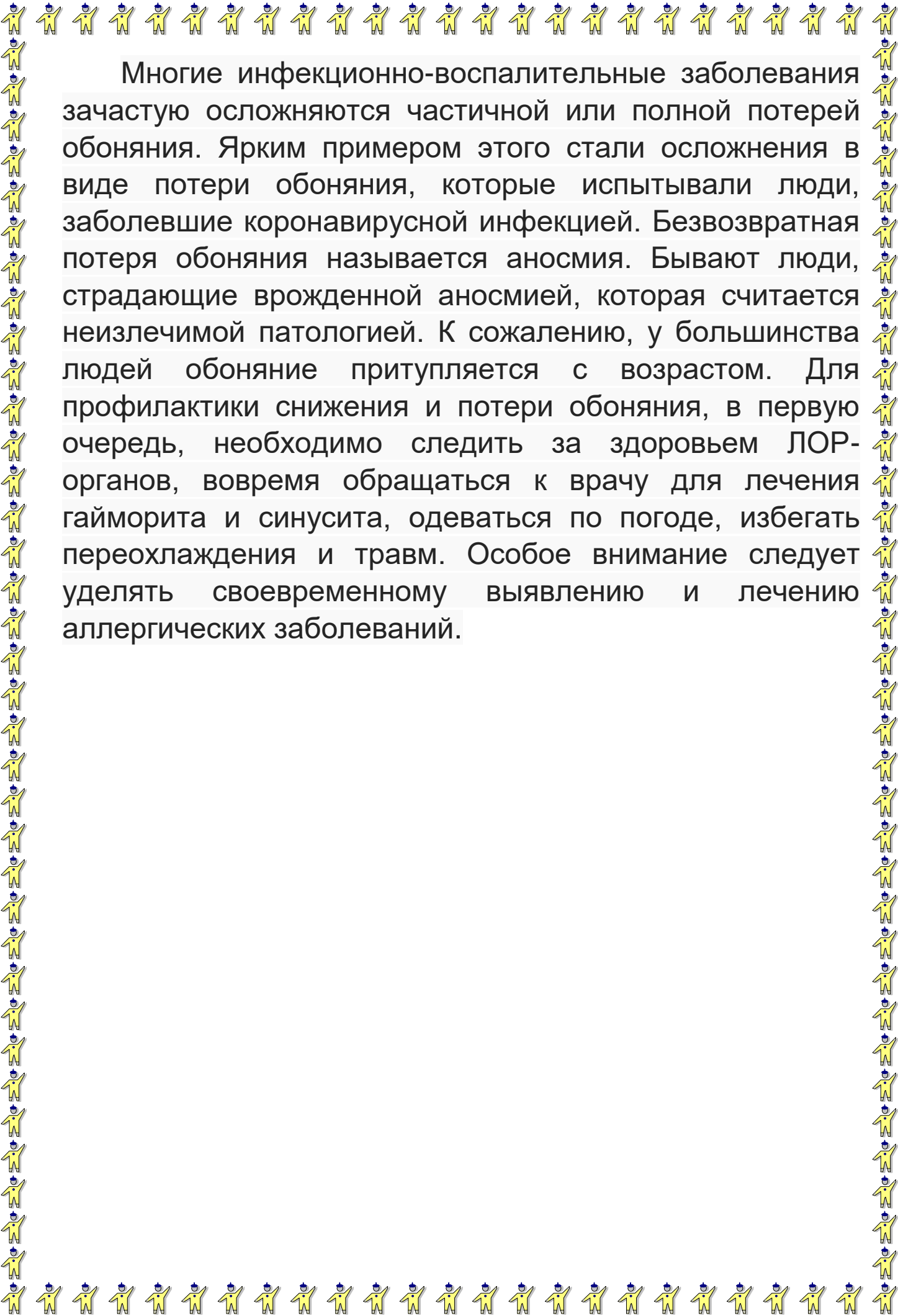


## Всемирный день обоняния

**27 апреля** отмечается **международный день обоняния**. Он напоминает о важности органов обоняния, о том, что многие инфекционно-воспалительные заболевания зачастую осложняются полной или частичной потерей обоняния. Обоняние (ощущение запаха и способность различать запахи) — одно из древнейших чувств, играющее огромную роль в жизни человека. Запахи могут влиять на социальное поведение, эмоциональное состояние и здоровье. Запахи сигнализируют об опасности. Человек, лишенный обоняния, может не заметить утечку газа в доме или начало пожара. Немаловажную роль обоняние играет в формировании либидо, так как человек воспринимает феромоны через нос, некоторые половые дисфункции могут быть связаны именно с потерей «нюха». Снижение или потеря обоняния может быть симптомом развития некоторых заболеваний.



Многие инфекционно-воспалительные заболевания зачастую осложняются частичной или полной потерей обоняния. Ярким примером этого стали осложнения в виде потери обоняния, которые испытывали люди, заболевшие коронавирусной инфекцией. Безвозвратная потеря обоняния называется аносмия. Бывают люди, страдающие врожденной аносмией, которая считается неизлечимой патологией. К сожалению, у большинства людей обоняние притупляется с возрастом. Для профилактики снижения и потери обоняния, в первую очередь, необходимо следить за здоровьем ЛОР-органов, вовремя обращаться к врачу для лечения гайморита и синусита, одеваться по погоде, избегать переохлаждения и травм. Особое внимание следует уделять своевременному выявлению и лечению аллергических заболеваний.