



Березосок

Березосок отмечается **11 мая** (по старому стилю – 28 апреля). Этот народный праздник посвящается чудесному дару природы – соку березы. В этот день он считается волшебным, напитанным большой силой восстановления и исцеления человеческого организма.

История

Березу на Руси издавна почитали и уважали. Ее красоту воспели многие поэты, певцы и художники, как отечественные, так и зарубежные. Кору, листья, сережки, сок до сих пор используют в лечебных и профилактических целях.

Легенда гласит, что стоящая отдельно от других березка – это душа человека, который погиб не своей смертью. Внутри у нее находится не сок, а настоящая кровь.

Традиции и обряды

В этот день готовят лекарство от лихорадки, отеков, подагры, застарелого ревматизма, артрита и множества других заболеваний. Специальный отвар из лечебных трав смешивают с березовым соком. При его сборе используют специальные

возвышения. Чем выше взят натуральный сок, тем он ценнее, целебнее и вкуснее. В старину этим занимались знахари. Они брали с собой в лес или березовую рощу местных мальчишек, которым было в радость полазить по деревьям для дела, а не ради забавы.

Люди, которые страдают какими-либо заболеваниями или просто ослабевшие после долгих хмурых зимних дней, стараются провести на свежем воздухе как можно больше времени. Теплый ветер в день Березосока с давних пор считается исцеляющим и укрепляющим здоровье.

Приметы

Если солнце на востоке встает ясное, то лето будет погожим.

Если ночь звездная и теплая, значит, по осени созреет богатый урожай.

Весь день ветер дует с юга – будет много урожая, а также гроз летом.

Днем тепло и солнечно, а ночью в небе звезды светят ярко – год будет урожайным.

На Березосок нельзя:

- остригать грудничкам и маленьким детям волосы и ногти;
- прокалывать уши – это повредит слуху;
- белить, иначе уйдут здоровье и удача.